

Wochenblatt Bille

www.bergedorfer-zeitung.de/bille

Nr. 4
Druckauflage 79.070

25. Januar 2017
38. Jahrgang
Mitglieder der Hamburger
Wochenblatt-Kombination
Auflage: 1.091.516

ANZEIGENANNAHME
Tel.: 040 / 7 25 66 - 0
Fax: 040 / 7 25 66 - 290
dispo@bergedorfer-zeitung.de

WOCHENBLATT-REDAKTION
Tel.: 040 / 7 25 66 - 236 / 238
wb@bergedorfer-zeitung.de

ZUSTELLUNG
Tel.: 040 / 7 24 18 80
zustellung@bergedorfer-zeitung.de



„Glinde rockt“ wieder. Zum dritten Mal präsentiert der Theaterverein zwei Bands an einem Abend: „Hot Birds“ und „US Mail“. Vier Stunden lang hört sich das Publikum am Samstag, 11. Februar, von 19 bis 23 Uhr im Marcellin-Verbe-Haus am Marktplatz durch die Geschichte der Rockmusik. Die „Hot Birds“ (Foto) spielen Rock 'n' Roll, Rockabilly und Countrymusik, „US Mail“ die etwas späteren Rockklassiker von Status Quo, den Stones oder Joe Cocker. Der Eintritt kostet 10 Euro. Weitere Infos und Tickets im Vorverkauf auf: glinde.de

Foto: Hot Birds

DAS IST DRIN

„Kein Kaffeetreff“: Seniorenbeirat zieht Bilanz **S. 3**

„Vielfalt leben“: VHS startet mit über 370 Kursen ins neue Programm **S. 4**

„Rockgitarre statt Balalaika“: Ein Leningrad Cowboy hat umgesattelt **S. 6**

Umfrage der Woche: Haben Sie eigentlich noch Zeit zum Kochen? **S. 10**

Sonderseite: Riesenauswahl auf der großen Schulranzenmesse **S. 9**

Sonderseite: Wer hilft, wenn die Seele Hilfe braucht **S. 19**

ZAHL DER WOCHE

89 Prozent der Deutschen essen mindestens dreimal pro Woche Brot oder Brötchen. Damit liegt Brot bei den beliebtesten Lebensmitteln der Bundesbürger auf Platz eins. Auf Platz zwei landen Obst und Gemüse, die 85 Prozent der Befragten täglich essen. Mit 83 Prozent gehören Milch, Joghurt und Käse fest zum Speiseplan. 21 Prozent essen mehrmals pro Woche Fertiggerichte. Das ergab die Studie „Iss was Deutschland“ der Techniker Krankenkasse 2016.

KURZ UND KURIOS

Die vermeintlich drohende Gefahr durch einen bewaffneten, geistig Verwirrten entpuppte sich in Düsseldorf als harmloser Fall von Körperpflege. Eine Schaffnerin hatte bei der Kontrolle einer Zugtoilette einen nackten Mann mit einem Messer in der Hand erspäht und daraufhin die Bundespolizei alarmiert. Die Beamten öffneten die Klotür und überraschten einen „splitterfasernackten“ 22-Jährigen bei der Intimrasur. Der war recht ungehalten und fühlte sich gestört. Da der junge Mann aber kein Ticket vorweisen konnte, war die Reise für den nackten Schwarzfahrer vorbei.

Der einfache Weg durch die Behörden-Formulare

Versichertenälteste helfen beim Rentenantrag

Reinbek (mr). „Man muss immer einen Antrag stellen“, erklärt Helmut Uder. „Auch wer das entsprechende Alter erreicht hat, erhält die gesetzliche Rente nicht automatisch.“

In der Regel wird der Antrag drei bis fünf Monate vorher ausgefüllt und abgeschickt. Der Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Nord hilft dabei. „Wenn alle Unterlagen mitgebracht werden, dauert das Ausfüllen eines Rentenantrages lediglich etwa eine halbe Stunde.“ Die Formulare sind für Helmut Uder Routine, die Antragsteller verzweifeln schon mal an den Fragen. Sein Tipp: „Es gibt einen Rentenantragsbogen für alle, der ist nicht differenziert.“ Zahlreiche Punkte sind bedeutungslos und sollten niemanden nach versteckten Botschaften suchen lassen. „Wenn etwas nicht zutrifft, einfach ‚nein‘ ankreuzen.“ Aber er hat Verständnis dafür, dass die Behördensprache – „Wer kennt schon den Unterschied zwischen Regelaltersrente und Rente für langjährig Versicherte?“ – für eine gewisse Ratlosigkeit sorgen.

Die meisten seiner „Kunden“ kommen wegen Konten-



Helmut Uder ist Versichertenältester der DRV Nord in Reinbek. Der 66-Jährige hat Spaß an seiner Aufgabe und an den vielen Kontakten. „Das hält jung!“

Foto: Reitenbach

klärungen in seine Sprechstunde im Rathaus Reinbek. Sind die Kinder und die Ausbildungszeiten entsprechend berücksichtigt? All das sollte genau geprüft werden, sonst fällt die Rente entsprechend geringer aus, wie das nachfolgende Beispiel zeigt: Eine Frau, die bereits in Rente war, wunderte sich, dass sie trotz ihrer vier Kinder kein Müttergeld erhielt. Also brachte sie gemeinsam mit Helmut Uder einen Rentenprüfungsantrag auf den Weg. Rückwirkend erhielt sie eine Nachzahlung von 5800 Euro und eine um rund 240 Euro höhere Rente.

In Reinbek wechseln viele Männer derzeit mit etwa 1500 bis 1700 Euro Rente in den Ruhestand, das Gros der Frauen erhält durchschnittlich etwa 900 bis 1000 Euro. Uder warnt aber, dass prekäre Beschäftigungen zu sehr geringen Renten führen. „Ein Minijob bringt pro Jahr einen Rentenanspruch von 4,30 Euro.“

In wenigen sehr schwierigen Fällen verweist Uder an die hauptberuflichen Kollegen am Friedrich-Ebert-Damm in Hamburg. Hier kann die Wartezeit aber schon einmal drei Monate betragen.

Helmut Uder gehört zu den bundesweit 4000 ehrenamtlichen Versichertenältesten der DRV Nord, bei der DRV Bund werden die Ehrenamtler als Versichertenberater bezeichnet. Überall, etwa in Glinde, Geesthacht oder Bergedorf, stehen sie Ratsuchenden kostenlos zur Verfügung. Helmut Uder hat aufgrund der steigenden Nachfrage seine Sprechzeiten in Reinbek neben dem Montag zusätzlich auf Dienstag ausgeweitet. Erreichbar ist er unter 0151/414 686 94. Weitere Infos gibt's im Internet auf deutscherentenversicherung.de oder unter Tel. 0800/1000 4800.

SCHNELL · GUT · GÜNSTIG

BERGEDORFER AUTOLACKIEREREI
KAROSSERIE-FACHBETRIEB

Kratzer, Schrammen Dellen u. Beulen im (Leasing-) Fahrzeug?

Modernstes, riesengroßes Lackier-Centrum in Bergedorf

Leihwagen gratis	Wir geben Garantie
Bei Karosserie- und Lackreparaturen ab 500,- Euro erhalten Sie von uns einen Leihwagen gratis.	Wir sichern Ihnen beste Handwerksqualität durch erfahrene Mitarbeiter und modernste Technik zu.
Leasing-Rückläufer	Kostenvoranschläge kostenlos
Aufarbeitung für Leasing-Rückläufer supereffizient und in Top Qualität - garantiert!* Vergleichen Sie die Preise!	Egal, ob Unfallschäden oder größere Reparaturaufträge - wir erleichtern den Preisvergleich durch Transparenz.

*Wir arbeiten nach den Standards der großen Leasingfirmen.

Kurt-A.-Körper-Chaussee 107 · 109
21033 Hamburg · www.bal-hamburg.de

Tel.: 040 / 721 72 58
Fax: 040 / 7393 72 19
Mobil: 0170- 7776608

WALDHAUS REINBEK

Ab sofort

7. Waldhaus Reinbek Hummerwochen 6-Gang-Hummermenü

Preis pro Person: € 54,75
inkl. 1 Glas Crémant zur Begrüßung

Um Reservierung wird gebeten!
(Gilt nur im Restaurant für bis zu 10 Personen, Rabattaktionen sind ausgenommen.)

LODDENALLEE • 21465 REINBEK
TEL. +49 (40) 727 52 - 0 • FAX. +49 (40) 727 52 - 100
WALDHAUS@WALDHAUS.DE • WWW.WALDHAUS.DE

Rechtschreibung mangelhaft?

LOS: Wissenschaftlich bestätigt, von Eltern empfohlen

Nachdem Philipps Deutschnote im Zeugnis wieder so schlecht war, entschloss sich seine Mutter endlich zu schauen, wo die Probleme ihres Kindes liegen.

Probleme erkennen
Dass es Philipp nicht an Intelligenz fehlte, merkte man deutlich. Nur waren seine Hefte voller Rechtschreibfehler. „Üben, üben und nochmals üben!“, meinte auch die Lehrerin von Philipp. Mit häufigen Diktaten und regelmäßigem Lesen müssten doch die Schwächen in der Rechtschreibung und im Lesen zu beheben sein. „Doch je mehr wir übten, desto mehr blockte er ab“, berichtet Philipps Mutter. „Wie soll er je seinen Schulabschluss erreichen, wenn er jetzt schon an den Anforderungen der Unterstufe zu scheitern droht?“

Gut beraten im LOS
Philipps Mutter war ratlos – bis sie auf das LOS stieß. Dort stellte man unter anderem in Tests fest, wo Philipps spezielle Schwächen liegen, und entwickelte einen individuellen Förderplan für ihn. Das LOS fördert Ihr Kind ganz gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Der Weg zum LOS
Über den individuellen Förderunterricht für Ihr Kind informiert Sie Alexander Geiger, LOS Bergedorf, Hinterm Graben 16, Telefon 040 790 118 16.

Seit 5 Jahren in Bergedorf

Wissenschaftlich bestätigte Qualität

*Infos unter www.LOS-Hamburg.de

Nutzen Sie unsere 200 Plätze für Hochzeiten oder andere Familienfeiern!

Great Asia House Restaurant

Chinesisches Mittagbuffet ohne Grill
Mo. – Fr. 11.30 – 15.00 Uhr (außer feiertags)
pro Person € **8,80**

Achtung! Jeden Samstag von 12 bis 15 Uhr

Happy Hour
Chinesisch-Mongolisches Buffet pro Person € **10,90**
Chinesisches Buffet mit mongolischem Grill
pro Person jetzt **13,90 €**

ÜBER 100 SPEISEN ZUR AUSWAHL

tägl. von 17 bis 23 Uhr, auch Sa., So. u. feiertags

21465 Reinbek · Bergstraße 1 – 9
Tel. 040 / 386 52 100 · Mobil: 0176 / 209 902 88
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 11.30 – 15.00 und 17.00 – 22.30 Uhr
Sa./So. und Feiertage 11.30 – 23.00 Uhr – kein Ruhetag

NOTDIENSTE

APOTHEKEN

Notdienst Hamburg: Beginn jeweils 8.30 Uhr, Ende bei Spätdienst (S) um 22 Uhr, bei Nachtdienst (N) um 8.30 Uhr des folgenden Tages. Notdienst Schleswig-Holstein: 8 bis 8 Uhr am nächsten Tag.

Mittwoch, 25. Januar

Elefanten-Apotheke, Lohbrügge, Lohbrügger Landstr. 4, Tel. 721 21 14 (N); Erlen-Apotheke, Barsbüttel, Barsbütteler Hof 2a, Telefon 040/670 4002 (8 bis 8 Uhr). Donnerstag, 26. Januar Marquardt's Apotheke, Bergedorf-West, Friedrich-Frank-Bogen 87, Tel. 738 75 75 (N); Apotheke am Zollenspieker, Süderquergang 40, Tel. 723 05 75 (S); Markt-Apotheke Glinde, Markt 5, Telefon 710 60 21 (8 bis 8 Uhr).

Freitag, 27. Januar

Apotheke zur Alten Post, Bergedorf, Weidenbaumsweg 6, Tel. 721 27 07 (N); Maximilian-Apotheke, Glinde, Markt 17, 040/7111 18 07 (8 bis 8 Uhr).

Samstag, 28. Januar

CCB-Apotheke, Bergedorf, Kupferhof 4, Notdienstingang Bergedorfer Str. 105, Telefon 724 30 21/22 (S). Rats-Apotheke Wentorf, Hauptstraße 2, Tel. 720 12 08 (8 bis 8 Uhr).

SONNTAG, 29. JANUAR

Löwen-Apotheke, Bergedorf, Hinterterm Graben 31, Telefon 721 22 00 (S). Helgoland-Apotheke, Reinbek, Liebigstraße 2 (Familia), Telefon 731 43 65 (8 bis 8 Uhr). Montag, 30. Januar Hipps Apotheke, Lohbrügger Landstraße 145b, Tel. 739 88 81 (S); Cronsborg-Apotheke Reinbek, Mühlendreder 2, Telefon 722 67 15 (8 bis 8 Uhr). Dienstag, 31. Januar Pluspunkt Apotheke am Ärztehaus, Bergedorf, Sachsenator 67, Telefon 819 74710 (N.); Hirsch-Apotheke, Reinbek, Möllner Landstraße 24, Telefon 71097273 (8 bis 8 Uhr).

Alle Notdienste in Hamburg auf: aponet.de
Alle Notdienste in Schleswig-Holstein auf: aksh-notdienst.de

ÄRZTLICHER NOTDIENST HAMBURG

Telefon 22 80 22 oder 116 117. Bei akuter Gefahr: Notruf 112.

Zahnärztlicher Notdienst: Telefon 01805/05 05 18, zahnaerzte-hh.de

ÄRZTLICHER NOTDIENST SCHLESWIG-HOLSTEIN

Außerhalb der Sprechzeiten der Arztpraxen: Telefon 116 117
Bei Lebensgefahr: 112
Anlaufpraxis für die Bereiche Reinbek, Glinde, Aumühle und Wentorf
Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift, Hamburger Straße 41, Telefon 040/7280-0.

Zahnärztlicher Notdienst im Kreis Stormarn:

Telefon 0 45 32/26 70 70.

im Kreis Herzogtum Lauenburg

28./29. Januar: ZA H. Schrader, Schwarzenbek, Lauenburger Str. 4, Tel. 04151/2944

SONSTIGE NOTDIENSTE:

Polizei: Tel. 110; Feuer: Tel. 112
Polizei-Kommissariat 43 Bergedorf, Ludwig-Rosenberg-Ring: Telefon 42865-4310.
Feuerwehr Reinbek: Tel. 112.
FW Schönningstedt: Tel. 722 73 74.
FW Wohlforf: Telefon 04104/4357.
FW Ohe: Tel. 112 und 04104/5500.
FW Glinde: Tel. 112.
Giftnotzentrale: Telefon 0551/19 240 oder giz-nord.de.

Änderungen vorbehalten

GESUNDHEITSDIENST

Fußpfleger

kommt ins Haus;
30 Jahre Berufserfahrung
Telefon 040 / 721 83 21

Medizinische Fußpflege, Fußreflex, Diabetiker, nur Hausbesuche, B.Knuksen
☎ 0170/9035950 + 040/73717472

Bespr. Rose Warze u. Haut 7151546

Bespr. Warze, Rose, Nerven, Haut u.a. Erkrankungen. 040/47118292

VON HERZ ZU HERZ

Frank, verw. sagt...

vom Alter bin schon 79 J. aber vom Herzen & vom Elan fühle ich mich sehr viel jünger. Für gem. Unternehm. mö. ich e. flotte Dame (+/- 5 J.) kennen. Keine Wohngeemsch.
PV Saskia, 040/5116089, tgl. 11-20 h, auch am Wochenende

Symph. Witwer 75 J.

mit breiten Schultern z. Anlehen, Lachfalten u. aufrichtigem Charakter mö. wieder e. warmherzige Frau zw. 72 & 78 J. an s. Seite haben.
PV Saskia, 040/5116089, tgl. 11-20 h, auch am Wochenende

Hand in Hand

den kommenden Frühling mit e. liebev. Mann zw. 74 & 85 J. genießen mö. Erika 74/verw. Näheres ü. **PV Saskia, 040/5116089, tgl. 11-20 h, auch am Wochenende**

Attrakt. Witwe, Ende 60 m. Herz u. Humor, Pkw, anpassungsf., liebev., warmh., nicht ortsg., wünscht Anruf bei: Senioren PV. ☎ 04295/695377

"PARTNER-AKTION"! ... Für ALLE zw. 40 & 85 J! Fordern Sie jetzt kostenlos Partnerempfehlungen nach Ihren Wünschen an 040/601 33 02 Ihr Persönlicher PartnerService. Seit 1988 + + +

FREMDENERKEHR

Mallorca, Cala Santanyi, gepfl. FeWo, gr. Terr., 2 Schlafz., strandnah, div. Extr. ☎ 0172/51 22 722

IMPRESSUM

Erscheinung: wöchentlich mittwochs und wird kostenlos in einer Auflage von 78.120 ADA 02/11 Exemplaren verteilt.

Verlag: Bergedorfer Buchdruckerei von Ed. Wagner GmbH & Co. Cursacker Neuer Deich 50, 21029 Hamburg.

Telefon (0 40) 7 25 66-0
Geschäftsführer: Hans Pirch
Redaktionsleitung: Wolfgang Rath

Redaktion: Matthias Reitenbach (verantwortl.)
Jeanette Keber, Franziska Klotz, Peter Löbenbrück, Dirk Palapies, Melanie Ucke, wb@bergedorfer-zeitung.de
Telefon (0 40) 7 25 66-236

Anzeigenvermarktung: MEDIAHAFEN Hamburg
verantwortl. Ulf Kowitz/Dennis Rößler
Großer Burstah 18-32
20457 Hamburg
Telefon (040) 55 44 729 78/79
RegioSales@funke-medien.de

Kleinanzeige: (0 40) 33 39 11 00
Vertrieb: (0 40) 7 25 66-0
Zustellung: (0 40) 724 18 80

Herstellungsleitung: Wolfgang Claussen
Druck: Kieler Zeitung GmbH & Co. Offsetdruck KG, Postfach 1111, 24100 Kiel

Gültig sind Anzeigenpreisliste Nr. 60 vom 01. 01. 2017 sowie unsere Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen. In Ergänzung gilt die Anzeigenpreisliste MEDIAHAFEN Hamburg Nr. 1 vom 01. 01. 2017. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform.

Das Copyright für vom Verlag gestaltete Texte und Anzeigen liegt beim Verlag. Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung.

Der Verlag ist Mitglied im BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e. V., Bonn, und unterzieht sich der Aufgabekontrolle der Anzeigenblätter (ADA). Aktuelle Druckauflage: 79.140 Ex. Angeschlossen der Hamburger Wochenblatt-Kombination
Gesamtauflage: 1.044.836

VERANSTALTUNGEN

Das Programm des BERGEDORFER HANSA-FILMSTUDIO:
Alte Holstenstraße 17/19, 21031 Hamburg, Tel.: 7 24 83 35, www.bergedorfer-kino.de
DIGITALE FILM + TON - TECHNIK + 3D DOLBY 5.1 SOUNDSYSTEM; KLIMAAANLAGE

ab DO. 26.01. bis MI. 01.02. tgl. 15.00+17.30 SA. + SO. auch 10.00 SA. bis MO. auch 12.30 Endlich auf der großen Leinwand - Pferdeabenteuer um das Mädchen Wendy! „WENDY - DER FILM“ 2. Woche	ab DO. 26.01. bis MI. 01.02. tgl. 17.30 FAMILIENKOMÖDIE Nochmals verlängert „WILDKÖNIG BEI DEN HARTMANN“ 11. Woche	ab DO. 26.01. bis MI. 01.02. tgl. 20.00 FR. + SA. auch 22.30 ACTION-FILM MIT VIN DIESEL „XX - DIE RÜCKKEHR DES XANDER CAGE“ IN 3D 6. Woche
ab DO. 26.01. bis MI. 01.02. tgl. 15.00 SA. + SO. auch 10.00 SA. bis MO. auch 12.30 DISNEY'S schönster Animationsfilm „VAIANÄ“ IN 3D 6. Woche	ab DO. 26.01. bis MI. 01.02. tgl. 17.30 Tierisch turbul. Gesangswettbewerb „SING“ IN 3D 7. Woche	ab DO. 26.01. bis MI. 01.02. tgl. 20.00 FR. + SA. auch 22.30 Krimikomödie mit Til Schweiger „VIER GEGEN DIE BANK“ 4. Woche

PROGRAMMÄNDERUNG VORBEHALTEN • www.bergedorfer-kino.de • DIENSTAG - KINOTAG

HOCHBERG FLOHMARKT
CITTI-Park Lübeck - überdacht möglich **29.01.**
HAW Bergedorf - Hallenflohmart **05.02.**
familia Reinbek - überdacht möglich **19.02.**
* = mit überdachten Marktständen
Tel.: 04102 / 3 19 39
www.hochberg.tv

KFZ UND ZUBEHÖR

KFZ-VERKAUF ALLGEMEIN

Kiesow-auto.de
An/Verkauf/Entsorg. 7892134

WOHNWAGEN

über 200 Wohnmobile
Wohnmobil-Galerie
Tel.: 04893 / 37 33-3
www.gebrauchteWohnmobile.de
www.Ankauf-Wohnmobile.de

Campingfahrzeug
privat gesucht (Wohnwagen oder Wohnmobil), ab 4m, zum Kauf.
☎ 0173/8426923

Handwerker m. Fam.
sucht Wohnwagen o. Wohnmobil. v. Privat. ☎ 0160/95177707

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen
03944/36160, Fa. www.wm-aw.de

KFZ-VERKAUF ALLGEMEIN

Kaufe PKW/LKW, Unfallfahrzeuge, und Wohnmobile, seriös, zahle bar.
☎ 0160/99110326

DAS FRÜHSTÜCK MIT DEM HÖCHSTEN INFORMATIONSGEHALT.

Nachrichten in Ihrer Tageszeitung.
Gewusst wo.

Bergedorfer Zeitung
Lauenburgische Landeszeitung
www.bergedorfer-zeitung.de

TICKETSHOP

www.bergedorfer-zeitung.de/ticketshop



VORVERKAUF FÜR THEATER, OPER, KONZERT, SHOW UND SPORT.

30.05.2017 Deep Purple Barclaycard Arena	18.08.2017 Helge Schneider Stadtspark
22.06.2017 Andreas Gabalier Trabrennbahn Bahrenfeld	26.08.2017 Roland Kaiser Stadtspark
13.07.2017 Norah Jones Stadtspark	27.+ 28.10.2017 Polizei Show Sporthalle
18.07.-13.08.2017 Motown die Legende St.Pauli Theater	12.11.2017 Adel Tawil Mehrl Theater
19.07.2017 Marillion Große Freiheit	21.11.-25.11.2017 Rocky Horror Show Mehrl Theater
04.08.2017 Runrig Stadtspark	21.-23.12.2017 Michy Reincke & die Band Schmidt's Tivoli

TIPP DER WOCHE
08.-23.07.2017
FAMILIE MALENTE
Ohnsorg Theater

SPORT
FUSSBALL HANDBALL TENNIS
und vieles mehr

MUSICALS
HINTERM HORIZONT
VVK bis 29.10.2017
ALADDIN
VVK bis 31.10.2017
ICH WAR NOCH NIEMALS IN NEW YORK
VVK 21.01.-31.08.2017
BILLY ELLIOT
Mehrl Theater
VVK 28.06.-23.07.2017

TICKETSHOP
der Bergedorfer Zeitung (im CCB)
Weidenbaumsweg 21 | 21029 Hamburg
ccb@funke-ticket.de
www.funke-ticket.de
040/72 00 42 58

TICKETSHOP
Bergedorfer Zeitung
Lauenburgische Landeszeitung
www.bergedorfer-zeitung.de

Ihr größter Volkswagen Partner in Hamburgs Osten.

Seit 1904.

Vertrauen erfahren.

Volkswagen Automobile Hamburg GmbH
 Betrieb Glinde
 Glinde Weg 2, 21509 Glinde
 Tel.: 040/727792-0

volkswagen-hamburg.de

Die OGS Wentorf kennenlernen

Wentorf (pl). Am Mittwoch, 25. Januar, finden von 15 bis 17 Uhr die „OGS Open“ statt. An diesem Tag gibt die Offene Ganztagschule in Wentorf (Wohltorfer Weg 4-6) Einblicke in ihren Alltag. Neben zahlreichen Infos rund um das Bildungs- und Betreuungsangebot an der Grund- und der Gemeinschaftsschule gibt es auch viele Mitmachstationen.

MECKERECKE Frischer Wind an den Knien

Fashion Victims haben's nicht leicht – so müssen sie sich jetzt wieder mit den zerrissenen Jeans blicken lassen, die eigentlich schon vor Jahrzehnten aus den Kleiderschränken verbannt wurden. Nun sitzt der Riss neuerdings überm Knie. Das ist im Sommer bestimmt angenehm luftig, aber im Winter? **muc**

Weg mit dem Weihnachtsspeck Knallerpreis nur am verkaufsoffenen Sonntag 29.01.17 13-18 Uhr

Almased® Vitalkost*
13,99 €**
 statt 20,75 AVP***
 500 g (3,09 €/100 g)

Viva Apotheke®
 Wir sprechen Ihre Sprache
 VIVA Apotheke Marktkauf-Center Bergedorf
 Alte Holstenstraße 30 - 32 · 21031 Hamburg
 Inh.: Uta Capellen-Antz e.Kr.
 Tel.: (040) 63 64 3003 · Fax: (040) 63 64 3006
Mo - Sa 9:00 bis 21:00 Uhr

Mieterverein zu Hamburg
 im Deutschen Mieterbund **DMB**

Unser Rat zählt.
 Beratung auch in Ihrer Nähe.

8 79 79-0
 mieterverein-hamburg.de

„Wir sind kein Kaffee-Treff – wir machen echte Arbeit“

Seniorenbeirat zieht nach vier Jahren Bilanz – Neuwahl im April



Stellen sich erneut als Interessenvertreter der Bergedorfer Senioren zur Wahl: die BSB-Vorsitzende Karin Rogalski-Beeck (2.v.l.), ihre Stellvertreter Peter Puhle (l.) und Hüseyin Yilmaz sowie die Vorsitzende der Seniorendelegiertenversammlung, Brigitte Michiels-Lein.

Bergedorf (pl). Nach vier Jahren geht die Amtsperiode des Bergedorfer Seniorenbeirats zu Ende. Im April steht die Neuwahl an (siehe Kasten). Vieles konnte das Gremium für die Generation 60+ bewegen. Die Ehrenamtlichen hatten aber auch oft mit Widerständen zu kämpfen.

Alles in allem blickt Karin Rogalski-Beeck zufrieden auf ihre erste Amtszeit. „Wir haben es geschafft, das Leben im Bezirk für die ältere Generation zumindest ein bisschen angenehmer zu gestalten“, sagt die Vorsitzende des Bergedorfer Seniorenbeirats.

Barrierefreiheit, Wohnen im Alter, Pflege, Mobilität, Integration – das Spektrum an Themen war vielfältig. Mit seinem Rederecht in den Fachausschüssen hat sich der Beirat immer wieder Gehör verschafft, wenn Senioren von Vorhaben betroffen waren. Dass die Mitglieder solch regen Gebrauch von ihren Rechten machen, habe zunächst für eine gewisse Verwirrung gesorgt. „Dass wir uns so intensiv einmischen, war schon eine Umstellung für das Bezirksamt. Die Zusammenarbeit mit Politik und Verwaltung gestaltete sich anfangs sperrig. Mittlerweile hat sich das eingependelt“, sagt Rogalski-Beeck. Stellvertreter Peter Puhle.

Zuletzt schaltete sich das Gremium etwa bei der Umgestaltung des Lohbrügger Marktes ein. Die Treppe konnte der Seniorenbeirat am Ende zwar nicht verhindern. Umsonst war sein Einsatz aber nicht: Die Stadt wird bei den Stufen mit einer farblichen Absetzung und einem Handlauf nachbessern. Neubau-Projekte wie etwa „Oberbillwerder“ möchte der Seniorenbeirat weiterhin mit Argusaugen begleiten, um für mehr Barriere-

freiheit zu sorgen. „Dieses Thema ist unseres Erachtens noch nicht richtig in den Köpfen der Planer und Entscheidungsträger angekommen“, sagt Rogalski-Beeck.

Auch eigene Projekte formulierten die Interessenvertreter – manche konnten umgesetzt werden. Wie etwa die Bordsteinabsenkung vor der Seniorenwohnanlage in der Leuschnerstraße. Zudem sorgen dort nun ein Zebrastreifen und ein Buswarthäuschen für mehr Sicherheit und Komfort. „Zwei Jahre hat das Ganze gedauert. Das war eigentlich noch zügig. In der Politik geht gar nichts schnell“, sagt Puhle.

„Zusammenarbeit mit Politik und Verwaltung anfangs sperrig“

Peter Puhle, stv. Vorsitzender

Außerdem wurden auf Betreiben des Beirats zusätzliche Parkbänke aufgestellt, unter anderem am Gojenbergsweg und unterhalb der Goerdelerstraße. „Viele ältere Menschen müssen Pausen machen auf ihren Touren. Deshalb ist es wichtig, ausreichend Sitzgelegenheiten zu schaffen“, so Rogalski-Beeck.

Ein anderes Anliegen fand zwar bei der Bergedorfer Politik Anklang, nicht aber bei der Hamburger Umweltbehörde bzw. der seit Jahresbeginn zuständigen Stadtreinigung. „Es gibt viel zu wenige öffentliche Toiletten in Bergedorf. Nur eine einzige ist ganzjährig rund um die Uhr zugänglich“, sagt Rogalski-Beeck. Seit Jahren kämpfen sie und ihre Mitstreiter für zusätzliche WCs – bislang ohne Erfolg.

Ein ähnlich leidiges Thema aus Sicht des Seniorenbeirats ist der ständige Ausfall des Fahrstuhls und der Rolltreppe

im Bergedorfer Bahnhof. „Wir haben immer wieder versucht, die Deutsche Bahn zu einer Lösung des Problems zu bewegen, die weicht aber ständig aus. Dass mittlerweile der aktuelle Stand, ob der Fahrstuhl in Betrieb ist, auf hvv.de nachzulesen ist, nützt den vielen Senioren nichts, die kein Internet haben“, so Rogalski-Beeck.

Sich für die Interessen der älteren Generation einzusetzen heiße auch, wieder und wieder dicke Bretter bohren zu müssen. „Das ist sehr zeit- und erfordernisintensiv und erfordert viel Durchhaltevermögen. Der Seniorenbeirat ist kein Kaffee-Treff. Wir machen hier echte Arbeit“, sagt die 70-Jährige. Zu der gehört auch der stete Gang auf die Straße. Regelmäßig informiert der Beirat im CCB oder auf Wochenmärkten zu Themen, die Senioren bewegen, und beantwortet individuelle Fragen – oft gemeinsam mit anderen Organisationen wie der Diakonie oder dem Weißen Ring.

Auch beim Thema Integration engagiert sich der Beirat. „Es gibt immer mehr Migranten unter den Senioren. Deren Bedürfnisse wahrzunehmen, sie an Angeboten für die ältere Generation teilhaben zu lassen und sie mit Menschen ohne Migrationshintergrund zusammenzubringen, ist uns ein großes Anliegen und wird immer wichtiger werden“, sagt der stellvertretende Vorsitzende Hüseyin Yilmaz. Als vollen Erfolg werten er und seine Kollegen deshalb den ersten „Dialog der Kulturen“, den der Seniorenbeirat und das Bezirksamt im November in Allermöhe veranstaltet haben. „Diese Begegnungen haben Zukunft“, meint Yilmaz – und freut sich über eine erste Frucht des Treffens: Seit 24. Januar findet jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat das „Erzählcafé“ im Lichtwarkhaus statt.

Karin Rogalski-Beeck und ihre Mitstreiter wollen sich im April erneut zur Wahl stellen. „Wir sind ein gutes Team, die Zusammenarbeit klappt hervorragend. Das ist nicht selbstverständlich in politischen Gremien“, sagt die Vorsitzende.

Der Bergedorfer Seniorenbeirat bietet eine regelmäßige Sprechstunde an: jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr im CCB, Weidenbaumsweg 21, Eingang C, 2. OG (in den Räumen des Bezirksamtes). Tel.: 040/42 89 13 0 44. E-Mail: seniorenbeirat@bergedorf.hamburg.de

Angebote gültig vom 26.01. - 01.02.

EINFACH MEHR SERVICE!

VUGX
 KSG Verwaltungsgesellschaft mbH

VUGX

WAWA
HAUS DER TAUSEND WEINE GETRÄNKEMARKT
 TEL. 040 - 722 47 41 · FAX 722 50 64
 Bogenstr. 21-23 · 21465 Reinbek · Inh.: Martin Lüthmann

Möller's Bierladen e.K.
 Oberer Landweg 3 · 21033 HH-Bergedorf
 Tel. 721 57 64 · www.bierladen.info

Vittel Mineralwasser 4 ⁹⁹ 6/1,5l Literpreis 0,55 EUR + Pfand 3,00 EUR	Krombacher 11er Sortiment 7 ⁹⁹ 11/0,5l Literpreis 1,45 EUR + Pfand 2,38 EUR
Vilsa Mineralwasser Sortiment 5 ²⁹ 12/1,0l Literpreis 0,44 EUR + Pfand 3,30 EUR	Lübzer Pils 11 ⁹⁹ 24/0,33l Literpreis 1,51 EUR + Pfand 3,42 EUR

Weitere Angebote finden Sie in unserem Markt - Abgabe in haushaltsüblichen Mengen
 Alle Angebotspreise sind Abholpreise - Druckfehler und Irrtümer vorbehalten

Neu in Glinde

Dr. med. Shahram Zolmajd
 Facharzt für Chirurgie
 Zusatzbez. Proktologie

Meine Leistungen:

- Chirurgische/unfallchirurgische Notfälle durchgehend
- (Erwachsene/Kinder) • ambulante/stationäre Operationen
- Botox/Hyaluron/Mesotherapie/Needling/Lipolyse (Fettwegspritze)
- Moderne digitale Röntgenanlage, Ultraschall,
- Kinesiologische Tapeverbände, moderne Wundversorgung

Sprachen: Deutsch, Englisch, Französisch, Farsi, Türkisch

Zentrum für Chirurgie
 21509 Glinde, Markt 14, rollstuhlgerecht in der 1. Etage, Tel. 040/70975150

Die unabhängige Interessenvertretung der älteren Generation

BSB-B
 Bezirks-Seniorenbeirat Bergedorf

Fällt es Ihnen schwer mit dem Rollator die andere Straßenseite zu erreichen? Oder haben Sie das bei Nachbarn oder anderen älteren Menschen beobachtet? Bitte teilen Sie uns mit, wo Sie den Bedarf einer Bordsteinabsenkung sehen.

So können Sie uns erreichen:
 Seniorenbeirat Bergedorf, Weidenbaumsweg 21, Eingang C, 2. OG, 21029 Hamburg
 Tel. 42891 3044 während der Bürozeit, di. 10 - 12 Uhr
 E-Mail seniorenbeirat@bergedorf.hamburg.de

MEHR IST MEHR
 AKTION BEI AUTOHAUS GÜNTHER

NISSAN
 Innovation that excites

MEHR AUSSTATTUNG, WENIGER KOSTEN: TAGESZULASSUNGEN ZUM SPITZENPREIS

NISSAN QASHQAI VISIA
 1.2 DIG-T, 85kw (115 PS)

- Klimaanlage
- Radio-CD-Kombination inkl. Bluetooth®
- Freisprecheinrichtung
- CHASSIS CONTROL Technologie

ANGEBOTSPREIS: AB €16.990,- EURO
PREISVORTEIL! BIS ZU €4.260,- EURO

5 JAHRE GARANTIE
 100.000 KM
 AUF ALLE NISSAN QASHQAI VISIA, JUKE & PULSAR

Gesamtverbrauch l/100 km: kombiniert von 5,8 bis 6,2; CO2-Emissionen: kombiniert von 133,0 bis 121,0g/km (Messverfahren gem. EU-Norm); Effizienzklasse: B. Abo. zeigen Sonderausstattungen. Angebot gültig bis 31.03.2017. Preisvorteil gegenüber unserem Normalpreis für ein nicht zugelassenes Neufahrzeug. 3 Jahre Garantie bis 100.000 km für den NISSAN QASHQAI VISIA. X-TRAIL, JUKE und PULSAR, wobei sich die 3 Jahre Garantie aus 3 Jahren/100.000 km Herstellergarantie und kostenfreier 2 Jahren NISSAN 5* Anschlussgarantie zusammensetzen. Der komplette Umfang und Inhalt der Anschlussgarantie kann den Bedingungen der NISSAN 5* Anschlussgarantie entnommen werden, die der teilnehmende NISSAN Partner für Sie bereitstellt. Einzelheiten unter www.nissan.de. Nur gültig für Privatkunden und Kleingewerbetreibende mit einem Fuhrpark von maximal 4 Fahrzeugen.

FILIALE AHRENSBURG Am Hopfenbach 15 22926 Ahrensburg Tel.: (04102) 48819-07 Fax: 04102-48819-08	FILIALE BERGEDORF KAMPWEG 3 21035 HAMBURG Tel.: (040) 79 755 67-0 Fax: (040) 79 755 67-66	FILIALE POPPENBÜTTEL Poppenbüttele Bogen 33 22389 Hamburg Tel.: (040) 63 66 96-0 Fax: (040) 63 66 96-66
FILIALE FARMSEN Friedrich-Ebert-Damm 319 22159 Hamburg Tel.: (040) 64 55 51-0 Fax: (040) 64 55 51-51	FILIALE HÄMM Ausschläger Weg 49 20537 Hamburg Tel.: (040) 66 907 66-0 Fax: (040) 66 907 66-66	AUTOMOBILE GÜNTHER

Mit „The Craic“ eine gute Zeit im Café haben

Bergedorf (jk). Sie nennen sich „The Craic“, was auf Irisch soviel heißt wie „eine gute Zeit haben“, mit Musik und Entertainment. Fünf aus der Bergedorfer Szene bekannte Musiker haben sich zusammengesetzt, um diesem Namen alle Ehre zu machen.

„The Craic“ sind Christian Kloppenburg (Glowpunch), Henning Hoffmann (Zoo TV), Leif Sandtner (Indian Summer), Marek Claussen (Funkshop) und Sven Lüdemann

(Treibhaus). Diese ganz spezielle „Boygroup“ hat im September vergangenen Jahres ihre fulminante Premiere in der Lola gefeiert und jetzt freut sich der Sound Yard riesig, die fünf sympathischen Jungs am Freitag, 27. Januar, im Café Chrysander präsentieren zu dürfen.

Beginn des Konzertes an der Chrysanderstraße 61 ist um 20.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Um eine Hutspende wird gebeten.



Zu einer ganz speziellen „Boygroup“ haben sich Christian Kloppenburg (Glowpunch), Henning Hoffmann (Zoo TV), Leif Sandtner (Indian Summer), Marek Claussen (Funkshop) und Sven Lüdemann (Treibhaus) zusammen getan.

Foto: privat

Bürgerinitiative mit Mahnwache

Glinde (pal). Die Bürgerinitiative „Glinde gegen rechts“ bittet alle, die sie unterstützen wollen, am Samstag, 28. Januar – einen Tag nach dem Jahrestag der Befreiung des Vernichtungslagers Auschwitz – zwischen 13 und 15 Uhr zur erneuten Mahnwache vor den Tonsberg-Laden zum Glinde Berg zu kommen. Gerade heute sei es wichtig für Freiheit und Demokratie, dass viele Menschen aus nah und fern der rechten Gesinnung mit friedlichem Protest die Stirn böten, betonen die Organisatoren. Infos: notonsberg.de

Kuriositäten vom Dachboden

Bergedorf (pal). Alle zwei Monate lädt Kunstmaler Thomas Graff ins Bergedorfer Schloss ein, um Kuriositäten aus Bergedorf und dem Landgebiet zu bestaunen. Der Künstler wird dort im Museum für Bergedorf und die Vierlande erneut ein interessantes Objekt aus seiner Sammlung zur Verfügung stellen. Am Sonntag, 29. Januar, von 11 bis 12.30 Uhr können Besucher auch eigene Dachbodenschätze mitbringen. Dabei geht es nicht um den Geldwert der Objekte. Der Fokus liegt im Entschlüsseln der Funktionen vergessener Alltagsgegenstände und der Freude an seltenen Dingen. Der Besuch kostet den üblichen Museumseintritt.



VHS-Leiterin Dagmar Hanke (re.) und Mitarbeiterin Ines Kecek haben 370 Kurse im Frühjahrssemester im Angebot.

Foto: Keber

Von „Burn-In“ bis zum Filmdreh: Vielfalt erleben

Bergedorf (jk). „Vielfalt leben“ – unter diesem Motto startet die Volkshochschule Bergedorf mit über 370 Kursen in das neue Frühjahrshalbjahr. „So vielfältig wie das Programm, so vielfältig sind auch die Menschen, die sich hier treffen“, sagt VHS-Leiterin Dagmar Hanke. „Bei uns sitzt der Mathematik-Professor neben dem Hartz-IV-Empfänger, die Studentin neben der Rentnerin.“

Eine Reihe von Kursen kann beispielsweise bei der Frage unterstützen, wie man im Leben etwas verändern und aus seinen alten Mustern ausbrechen kann. Dabei hilft das Angebot „Ordnung schaffen“ (24.3.). Sich im Berufsleben besser zu verkaufen klappt leichter, wenn man die „PR in eigener Sache“ gut beherrscht (25.3.), und wie man es schafft, mehr Selbstbewusstsein aufzubauen, ist Thema beim „Burn-In“ (15.5.). Bei wem das Augenmerk auf einem besseren Gleichgewicht zwischen Arbeit und Freizeit liegt, der findet Antworten im Kurs „Work Life Balance – durch Achtsamkeit und Zen“ (4./5.2.). Bei den Angeboten „Entspannungsmassagen für Paare und Freunde“ oder zur „Fußreflexzonenmassage“ kann man sich selbst endlich etwas Gutes gönnen.

Der diesjährige Schwerpunkt der Reihe „Mit der Kunstgeschichte auf Reisen“ lautet „Niederlande – Kunst und Kultur zwischen den

(Ge-)Zeiten“. An Kunst- und Kulturschätzen so reiche Städte wie Brügge, Antwerpen und Amsterdam werden erkundet. Die Reihe widmet sich aber auch großen Künstlern wie Rembrandt und Vermeer und entdeckt die moderne Kunst Belgiens und der Niederlande.

Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren sind im März beim kreativen Ferienangebot zum Kurs „Comics zeichnen“ eingeladen. Das Sprachprogramm ist besonders im Frühjahr wieder mit einigen Schnupperkursen zu Vorbereitungen auf Reisen in ferne Länder gespickt. Wer nach Holland, Polen oder Griechenland fahren will, kann sich sprachlich darauf vorbereiten. Mit den Kursen Thailändisch und Chinesisch für die Reise sind Interessierte dann fit für die ganz weite Welt. Im „Plattdüsschen Krink“ können Plattsnacker in netter Runde Döntjes und Geschichten hören oder einfach nur klönen – aber alles „op Platt“.

Der Bereich Englisch lädt diesmal zum Tanz: eine „dancing class“ in English macht beim Line Dance amerikanische Traditionen erfahrbar – und einfach Spaß.

Die Sprachberatung Englisch startet ab dem 31. Januar. Wer den für sich richtigen Kurs finden will, kann sich unter Tel. 427 31 20 51 einen Termin geben lassen. Für alle anderen Sprachen können Interessierte eine telefonische Beratung unter Tel. 4284 1 4284 festmachen.

Den ganz besonderen Bergedorf-Kurs gibt es diesmal unter dem Titel „On Location – Filmstadt Bergedorf“. „Großes Kino“ kann es werden, wenn Filmbegeisterte mit ihrer Spiegelreflexkamera oder Systemkamera durch Bergedorf streifen und lernen, was eine Kamera für einen guten Film bietet. Zudem werden Filmsprache und der richtige Schnitt erörtert.

Bergedorf im Film festhalten und Hamburg entdecken

Wer Bergedorf für eine interessante Unternehmung einmal kurz verlassen will, findet unter der Rubrik „Hamburg entdecken“ viel Anregendes: So lässt sich bei einem Besuch des „Theater im Zimmer“ das kleinste Theater in Hamburg erkunden. Beim Rundgang durch das Kontorhausviertel kann man die ältesten Stadtteile Hamburgs kennenlernen oder man wirft einen Blick hinter die Kulissen der Roten Flora im Schanzenviertel.

Bei den gern gebuchten Kochkurse geht es diesmal um die vegane regionale Bioküche, um indische vegetarische Genüsse oder um die authentische vietnamesische Küche.

Das handliche Frühjahrsprogramm 2017 liegt u.a. kostenlos in den Bergedorfer Büchereien und Buchhandlungen und natürlich im VHS-Haus in der Leuschnerstraße 21 aus. Anmeldungen und Infos unter 040/ 427 31 20 50 oder auf: vhs-hamburg.de

Erreichtes und Versäumtes bei der Integration von Muslimen

Reinbek (jk). Von Putschversuchen, „gerechten Kriegen“ und den Folgen im Nahen und Mittleren Osten berichtet die Islam- und Religionswissenschaftlerin Dr. Gundula Krüger regelmäßig in ihren Vorträgen.

Am Mittwoch, 25. Januar, wird sie ab 19 Uhr im Schloss Reinbek über das Thema „Geschichte des Islam in Deutschland: Erreichtes und Versäum-

tes bei der Integration von Muslimen“ referieren.

Preußenkönig Friedrich Wilhelm I. ließ im 18. Jahrhundert für die „Langen Kerls“ einen ersten Gebetsraum einrichten. Seither gibt es in Deutschland Hunderte von Moscheen und Koranschulen mit eigenen Imamen / Hodschas und fünf große islamische Dachverbände. „Aber es gibt auch nachdenklich ma-

chende Entwicklungen“, so Gundula Krüger. „Die Entstehung von Parallelgesellschaften, das Bewusstsein unter anderem junger Menschen von Viktimisierung und das Bedürfnis, „den Islam auch mit Gewalt zu verteidigen“, das Verhältnis zu Demokratie, Meinungs-, Pressefreiheit, deutscher Justiz und Menschenrechten. Der Eintritt zum Vortrag kostet 8 Euro.

Chorfestival Bergedorf

Gesang und Stimmen im HiP

Save the DATE

15.-17.9.2017
Haus im Park in Bergedorf

Auftritt mit eigenem CHOR

Bewerben Sie sich als Chor, um bei einem der Konzerte dabei zu sein. **Alle Informationen finden Sie auf der unten angegebenen Internetseite.**

Alle aktuellen Infos unter www.bergedorfer-zeitung.de/chorfestival

drei Tage GESANG und STIMME

www.bergedorfer-zeitung.de



„Ich denke nicht nach, wenn ich singe“, sagt Meena Cryle. Auch an der Gitarre kann sich die Österreicherin offensichtlich fallen lassen. Am Donnerstag steht sie zusammen mit der Chris Fillmore Band im Happy Billard auf der Bühne. Foto: privat

Packende Songs, die von innen kommen

Bergedorf (pl). Vier junge, hochtalentiertere Musiker geben sich in Bergedorf die Ehre: Am 26. Januar ist die österreichische Gruppe „Meena Cryle & The Chris Fillmore Band“ zu Gast im Club am Donnerstag.

Meena Cryle, Chris Fillmore, Marlene Lacherstorfer und Frank Cortez haben sich ehrlicher, tiefgründiger und mitreißender Musik verschrieben. Southern Soul, Blues und Rock 'n' Roll – so heißen die gängigen Stilrichtungen, mit denen die Formation am häufigsten

etikettiert wird. Eine mehr als 20-jährige musikalische Beziehung verbindet die beiden Songwriter Meena Cryle und Chris Fillmore, die sich seit der Jugend kennen. Heute verstehen sie sich in jeder Weise blind. Ihr neues Album „Tell Me“ zeugt von diesem harmonischen Zusammenspiel mit zwölf packenden Songs, die aus ihrer gemeinsamen Feder stammen.

Meena Cryle & The Chris Fillmore Band belegten bei der European Blues Challenge 2011

in Berlin den zweiten Platz und begeisterten Jury und Publikum bei der International Blues Challenge in Memphis 2013. Außerdem war Meena für den Amadeus Austrian Music Award 2013 nominiert.

Am Donnerstag kann sich das Bergedorfer Publikum im Happy Billard (Kurt-A.-Körber-Chaussee 73) von den Qualitäten der Band ein Bild machen. Das Konzert beginnt um 20,30 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Der Eintritt kostet 15, ermäßigt 8 Euro.

Kunsthandwerk am Elbdeich

Altengamme (pl). Auch in diesem Jahr lockt wieder der kleine, aber feine Kunsthandwerkermarkt ins Norddeutsche Haus am Altengammer Elbdeich 42. Viele Hobbykünstler werden am 5. März (Sonntag) von 10 bis 17 Uhr ihre Waren feilbieten. Wer mit einem Stand dabei sein möchte, kann sich bei Monika Graetz-Hoffmann-Berghahn unter 0175/274 17 38 oder 040/738 44 54 anmelden.

C-Jugend Ohe sucht Verstärkung

Reinbek (mr). Die C-Jugend-Fußballer des FC Voran Ohe (Jahrgang 2003/04) suchen neue Mitspieler. Trainiert wird montags von 17 bis 18,30 Uhr und freitags von 17,30 bis 19 in Ohe – auf Echtrasen. Wer Interesse hat, findet weitere Infos auf voran-oh-2003er.de oder bei den Trainern Carsten Tautz (0172/4017516) und Matthias König (0176/555 29 880).

Kraulschwimmen für Erwachsene

Barsbüttel (pal). Schneller im Wasser: Im Kraulkursus für erwachsene Fortgeschrittene der SG StoBa gibt es noch freie Plätze. Der Kurs beginnt am Dienstag, 7. Februar, und beinhaltet acht Termine, jeweils dienstags von 19,30 bis 20,30 Uhr. Die Gebühr beträgt 80 Euro. Interessierte melden sich unter info@sg-stoba.de oder bei Antje Eisenschmidt unter antjeweh@gmx.de.

Schüffort.de
wenn's um Schuhe geht

Viele Einzelpaare reduziert bis zu: -50%

Sachsenteor 75 - 21029 HH-Bergedorf ☎ 040 / 7241 43 -0

AMLÄMMERMARKT
Wirtschaftsgymnasium

EUROPASCHULE
HAMBURG

Wirtschaft & Internationalität – Abitur Am Lämmerrmarkt

Was bietet das Wirtschaftsgymnasium Am Lämmerrmarkt?

- Dreijährige Oberstufe
- Allgemeine Hochschulreife (Abitur)
- Berechtigung zum Universitätsstudium aller Fächer
- Erhöhte Chancen für eine qualifizierte Berufsausbildung in kaufmännischen Berufen
- Zentrale Lage (Anbindung mit U1, U2, U3 und S-Bahnen)

Unser **Profil Wirtschaft & Internationalität** bereitet Sie **praxisnah** und **zielgerichtet** auf Ihre berufliche Laufbahn vor.

- Betriebs- und Volkswirtschaft mit Projekten und bilingualen Einheiten
- „Schnupper-Praktika“ im Außenhandel
- internationale Wirtschaftsprojekte (auch Erasmus+) mit unseren Partnerschulen
- vielfältiges Sportangebot (z.B. Skikurse, Segeln, Kanu auf der Alster)

Sie möchten mehr erfahren?

Informationsabend am Donnerstag, 02.02.2017 um 19 Uhr

Gern können Sie weitere Gesprächstermine und Unterrichtsbesuche mit uns vereinbaren:
Tel. 040/428 86 17 0 oder h2@hibb.hamburg.de
Wallstraße 2, 22087 Hamburg (Nähe Berliner Tor),
www.laemmermarkt.de

Wir freuen uns auf Sie!

EDEKA Nöhring
Fleetplatz 2 - 4 21035 Allermöhe Tel. 040 / 735 808 23

Gültig vom 25.01. – 28.01.2016
Täglicher Lieferservice
Kostenlose Parkplätze
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 7-21 Uhr
Druckfehler vorbehalten - Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

Kalbsnacken mit Knochen, im Stück, für Frikassée 1 kg ANGEBOT 5.99	Gutfleisch Frischer Schweinenacken im Stück 1 kg ANGEBOT 2.99	Gutfleisch Rumpsteak vom Jungbullen zart gereift 100 g ANGEBOT 1.79	Gutfleisch Bauernmettwurst vom Jungbullen grob oder fein 100 g ANGEBOT 1.29	Schlemmerfleisch, Cornichon- oder Eisbeinsülze 100 g ANGEBOT 0.99	Canadian Club Whisky 40 % Vol. 0,7 Liter Flasche 1 Liter = 14,27 ANGEBOT 9.99
Jacobs Krönung Kaffee gemahlener Bohnenkaffee oder ganze Bohnen verschiedene Sorten, vakuumverpackt, 500 g Packung, 1 kg = 7,98 ANGEBOT 3.99	Dr. Quendt Russisch Brot 100 g + 15 g gratis dazu = 115 g Beutel 100 g = 0,69 ANGEBOT 0.79	Heidelbeeren aus Chile Klasse I 125 g Schale 100 g = 0,79 ANGEBOT 0.99	EDEKA Mini Naschtomaten aus Spanien 250 g Becher 100 g = 0,60 ANGEBOT 1.49	Oldesloer Weizenkorn, 32 % Vol. oder Minze 21 % Vol 0,7 Liter Flasche 1 Liter = 7,13 ANGEBOT 4.99	Krombacher verschiedene Sorten 24 x 0,33 Liter Flaschen Kiste / Abholpreis zzgl. 3,42 Pfand 1 Liter = 1,39 ANGEBOT 10.99
Uncle Ben's Reis im Kochbeutel verschiedene Sorten z.B. Spitzen-Langkorn-Reis 500 g Packung 1 kg = 2,58 ANGEBOT 1.29	Trumpf Schogetten verschiedene Sorten 100 g Tafel ANGEBOT 0.59	Radieschen aus Italien, Klasse I oder Lauchzwiebeln aus Ägypten Bund ANGEBOT 0.77	EDEKA Grapefruit aus Spanien Klasse I Stück ANGEBOT 0.79	Coca Cola, Fanta, Sprite, Mezzo Mix oder Lift verschiedene Sorten 12 x 1 Liter PET-Flaschen Kiste / Abholpreis, zzgl. 3,30 Pfand 1 Liter = 0,67 ANGEBOT 7.99	Volvic natürliches Mineralwasser leichtperlig oder naturelle 6 x 1,5 Liter PET-Flaschen, 6er Träger / Abholpreis zzgl. 1,50 Pfand 1 Liter = 0,39 ANGEBOT 3.49
Danone Activia Joghurt oder Fruchtjoghurt verschiedene Sorten, z.B. Joghurt-Kirsche 4 x 125 g = 500 g Packung 1 kg = 2,58 ANGEBOT 1.29	Weihenstephan haltbare Alpenmilch 1,5 % oder 3,5 % Fett 1 Liter Packung ANGEBOT 0.79	Gut von Holstein Störtebecker Butterkäse deutscher halbfester Schnittkäse 45 % Fett i.Tr. 100 g im Stück ANGEBOT 0.49	Wagner Steinofen-Pizza, Piccolinis, Pizzas oder Flammkuchen tiefgefroren, verschiedene Sorten z.B. Pizza Salami, 320 g Packung 1 kg = 5,19 ANGEBOT 1.66	Iglo Schlemmer-Filet tiefgefroren, verschiedene Sorten z.B. à la Bordelaise 380 g Packung 1 kg = 4,66 ANGEBOT 1.77	Coppenrath & Wiese Tortenträume tiefgefroren, verschiedene Sorten z.B. Himbeer Mascarpone 650 g Packung 1 kg = 6,14 ANGEBOT 3.99

Juwelier Zieroth

Goldankauf mit Fachkompetenz
sauber- ehrlich - penibel

Juwelier Zieroth, Alte Holstenstr. 22-24 und Sachsenstr. 5, Bergedorf

Goldlegierung	Gutscheinbasis pro Gramm	Barauszahlung pro Gramm
Feingold nur Barren	39,60 € *	33,00 € *
Feingold	33,60 € *	28,00 € *
750/- Gold	25,20 € *	21,00 € *
585/- Gold	19,66 € *	16,38 € *
333/- Gold	11,18 € *	9,32 € *
Zahngold gelbes Gold	19,66 € *	16,38 € *
Silber 999/-	0,41 € *	0,34 € *
Ankauf von Zinnwaren	* bei Kursschwankungen Preisänderungen möglich!	

Der Gutschein wird jederzeit zum Bargeldbetrag des Verkaufstages wieder ausgetauscht!
Ankauf von versilberten Bestecken + Korpusware
ab 90er Auflage pro Kilo 12,00 € (Messer werden gesondert berechnet)

Kollin Kläff und der freche Drache Blitz

Bergedorf-West (jk). An diesem Sonntag, 29. Januar, kommen „Kollin Kläff und der freche Drache Blitz“ zu Besuch ins Westbü. Das Puppentheater für die ganze Familie beginnt um 16 Uhr.

Kollin und der kleine Drache sind Freunde. Sie spielen, balgen und machen lustige Sachen. Doch Blitz ist auch frech und eigensinnig. Seine Zahnbürste muss ständig hinter ihm herlaufen. Auch König Dufte muss hinterher, denn Blitz hat den Kochtopf stibitzt und ihn als Musikinstrument für sich entdeckt. König Dufte ist ein tierliebender und großzügiger König, doch die Bürokratie raubt ihm die Zeit, die er für Garten und Tier bräuchte. Da beschließt Kollin, dem König eine Geburtstagsfreude zu machen und sich um die Blumen

zu kümmern. Vielleicht wächst ja die eine oder andere noch bis zum großen Tag. Wenn da nur nicht dieser kleine freche Drache wäre...

Maya Raues Puppentheaterstücke sind lustig, lehrreich und liebevoll. Die Stücke eignen sich für Kinder im Alter zwischen 2 und 10 Jahren. Im Anschluss an die Aufführungen haben die Kinder auch noch die Gelegenheit, die Puppen näher kennenzulernen.

Das Café im Bürgerhaus, Friedrich-Frank-Bogen 59, hat am Sonntag ab 15 Uhr geöffnet und bietet frisch gebackene Waffeln an. Der Eintritt kostet pro Person 5 Euro. Karten gibt's im Vorverkauf unter Tel. 040/739 56 43 oder 040/182 04 876. Achtung: Am Wochenende ist nur der Zugang vom Parkplatz aus möglich.



Kollin Kläff hat viele Freunde, zeigt Puppenspielerin Maya Raue, und kommt mit ihren lustigen Gesellen ins Westbü. Foto: Raue



Leningrad Cowboys waren gestern: Ben Granfelt Band go Belami.

Ein Leningrad Cowboy hat umgesattelt

Ben Granfelt Band packt im Belami die Rock Gitarre aus

Bergedorf (pal). Einhornartige Tollen, absurd spitze und lange Schuhe – das war das Markenzeichen der finnischen „Leningrad Cowboys“, die mit eigenwilligen Coverversionen und selbstgeschriebenen Songs schnell Kultstatus erreichten. Einer, der von 1992 bis 1996 dabei war, ist Ben Granfelt. Er steuerte die meisten der eigenen Stücke bei und gehörte in seiner Heimat Finnland mittlerweile zu den meistgeschätzten Künstlern. Auch weltweit hat er sich als einer der besten Gitarristen des Rockmusikbusiness einen Namen gemacht.

Bevor er seine eigene Band gründete, spielte er als ange-

sehener Lead-Gitarrist auch bei Bands wie Wishbone Ash (2002-04) und Gringos Locos (1987-91). Mit den Leningrad Cowboys trat er 1993 in Helsinki vor einem Auditorium von 70 000 Menschen in der „The Total Balalaika Show“ auf.

Mit seiner eigenen Ben Granfelt Band verzaubert er seit 1993 eine stetig wachsende Fangemeinschaft. Zwei Jahre nach seinem instrumentalen Meisterwerk „Melodic Relief“ hat er erneut ein erfolgreiches Album auf den Markt gebracht. „Handmade“ ist ein Kunstwerk mit einschlagendem Rock, packenden Gitarren-

Balladen und einem Hauch von Progressive Rock und Fusion. Die Stärke der Band liegt vor allem in den Liveshows. Mit der markanten Stimme von Granfelt, seinem Gitarrenspiel und der virtuoseren Begleitung durch John „Groovemeister“ Vihervä (Bass) und Miri Miettinen (Drums) wird der „Classic Rock Guitar Show“ der letzte Schliff verpasst und von der Bühne aus entsteht eine Intensität, die jeden Zuhörer in ihren Bann zieht.

Das Club-Konzert in der Kulturkneipe Belami, Holtenkliner Str. 26, startet am 26. Januar gegen 20.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Döntjes mit Gerd Spiekermann

Ochsenwerder (pl). Ein humorvoller Abend mit Gerd Spiekermann erwartet die Gäste der Wein- und Friesenstube (Ochsenwerder Kirchendeich 10) am Donnerstag, 2. Februar. Der NDR-Moderator gibt unter dem Motto „Kumm mi nich an de Farv“ plattdeutsche Geschichten und Döntjes zum Besten. Vorweg besteht die Möglichkeit, im Restaurant zu speisen. Das Programm beginnt um 19 Uhr, Einlass ist ab 17 Uhr. Der Eintritt kostet 15 Euro.

Kinderdisco in der KJB

Reinbek (pl). Großer Spaß für kleine Leute: Am Freitag, 27. Januar, findet eine Kinderdisco in der Kinder- und Jugend-Begegnungsstätte Neuschönningstedt (Querweg 13) statt. Um 18 Uhr geht es los, bis 21 Uhr können die Kids im Alter von 8 bis 12 Jahren das Tanzbein schwingen. Der Eintritt ist frei.

Kaffee-Tafel für die ganze Familie

Reinbek (pl). Eine winterliche Kaffee-Tafel für die ganze Familie bereitet die Siedlergemeinschaft Neuschönningstedt für Samstag, 28. Januar, vor. Selbstgemachte Torten und Kuchen, Tee und Kaffee und viele nette Gespräche erwarten die Besucher ab 15 Uhr im Festsaal der Begegnungsstätte am Querweg 13. Auch Gäste sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei.

Sammlerbörse im Schloss

Bergedorf (jk). Im Rahmen der Ansichtskartenausstellung im Bergedorfer Schloss findet am Sonntag, 29. Januar, eine Sammlerbörse statt. An sieben Ständen – darunter vom Kultur- und Geschichtskontor, vom Museum selbst und vom ehemaligen Museumsdirektor Alfred Dreckmann – können die Besucher Dubletten und Raritäten wie historische Fotografien, Ansichtskarten, Bücher, Porzellan und Klebefotos anschauen und kaufen.

Der Eintritt ist frei. Die Börse ist von 11 bis 17 Uhr geöffnet.

SO SEH ICH DAS

Einfach abhauen ist einfach uncool!

Wer kennt ihn nicht? Diesen Moment, wenn man sein Auto auf einem öffentlichen Parkplatz abstellt und den Pkw nach dem Einkauf oder Restaurantbesuch mit einer riesengroßen Beule oder einem XXL-Kratzer vorfindet. Von dem Verursacher fehlt häufig jegliche Spur.

Gerade im Straßenverkehr geben immer mehr Menschen ihrem Instinkt nach – und nach einem Unfall Gas. Nach Schätzungen des Auto Club Europa begehen jedes Jahr mehr als 500 000 Autofahrer Unfallflucht. Tendenz steigend.

Viele sehen das „unerlaubte Entfernen vom Unfallort“, wie es juristisch korrekt heißt, als Kavaliersdelikt an. Doch nach dem Gesetz ist es das nicht, sondern eine Straftat. Bei einer halben Million Fälle und durchschnittlich jeweils 1000 Euro Reparaturkosten kommen so schnell eine halbe Milliarde Euro Schäden zusammen.

Unter dem Begriff Fahrerflucht wird viel zusammengefasst, was von der Dimension her kaum zusammengehört: Für Parkrempler gilt Paragraph 142 des Strafgesetzbuches genauso wie für einen Horrorcrash mit Toten. Im schlechtesten Fall gibt es sieben Punkte, eine Gefängnis- oder Geldstrafe und in der Regel wird der Führerschein eingezogen. Bei Bagatellschäden, die etwa 90 Prozent aller

Vorfälle ausmachen, hat die Staatsanwaltschaft allerdings einen Ermessensspielraum bis hin zur Einstellung des Verfahrens.

In einer Forsa-Umfrage gaben 15 Prozent der Befragten zu, bereits einmal durchgestartet zu sein, nachdem sie mit ihrem Fahrzeug ein anderes Auto verkratzt oder leicht beschädigt hatten.

15 Prozent – das klingt nach wenig. Bei etwa 53 Millionen deutschen Führerscheinbesitzern sind das aber fast acht Millionen, die sich schon mal nach kleinen Remplern ihrer Verantwortung entzogen haben.

Die echten Zahlen dürften tatsächlich deutlich höher sein. Denn als die Meinungsforscher die Frage andersherum stellten, gaben plötzlich 60 Prozent der Befragten an, schon mal kleinere Schäden am Auto nach dem Parken entdeckt zu haben, die vorher nicht vorhanden waren. Es gibt also viermal mehr Geschädigte als Verursacher.

Oft hauen die Leute nur deshalb ab, weil sie fürchten, dass ihr Schadenfreiheitsrabbatt der Autoversicherung hochgestuft wird. Oder weil Steuer und Alkohol auf der Karambolage entfernte sich ohne zu helfen...



Jeanette Keber

Leserbriefe an
wb@bergedorfer-zeitung.de

denen Menschen zu Schaden kommen, ist so ein Verhalten durch nichts zu entschuldigen. Und dieses kaltschnäuzige Verhalten nimmt zu – auch in unserer Region: Im Oktober 2016 fährt ein 25-Jähriger einem Schwarzenbeker Ehepaar an der Dassendorfer Kreuzung in den Mercedes. Als sie ihn zur Rede stellen wollen, gibt der Fahrer Gas, und fährt dabei den Mann um, der versucht hatte, den Wagen zu stoppen. Vor zehn Tagen musste eine 18-Jährige auf dem Kirchenheerweg einem entgegenkommenden Auto ausweichen, das plötzlich auf ihrer Fahrbahnseite auftauchte. Ihr Wagen prallte daraufhin gegen einen Strommast, dann in einen Gartenzaun und blieb letztlich im Straßengraben liegen. Der Verursacher der Karambolage entfernte sich ohne zu helfen...

Es kann jedem jederzeit ein Malheur passieren: zu schnell, zu dunkel, zu abgelenkt – und schon hat's gekracht. Aber sich um den Schaden oder gar um verletzte Menschen nicht zu kümmern, sollte wesentlich deutlicher sanktioniert werden.

Präsentiert von der: **Fahrschule Tietke** Inh. U. Brecht Vierlandenstraße 38 · 21029 Hamburg Tel. 73 99 600 Führerscheinausbildung Kl. A oder B in 4 Wochen möglich!

Verkehrsfrage der Woche

24. Folge Thema des Monats: Andere Teilnehmer im Straßenverkehr: Besonderheiten und Verhalten

1. Auf dem Gehweg läuft ein Kind mit einem Hund an der Leine. Kann hieraus eine Gefahr entstehen?

A Nein, weil Hunde den Verkehr scheuen
B Ja, wenn der Hund plötzlich auf die Fahrbahn läuft und das Kind hinter sich herzieht
C Ja, wenn der Hund sich losreißt und das Kind hinterherrennt

2. Sie nähern sich einer so gekennzeichneten Haltestelle. Wie verhalten Sie sich, wenn Sie dort Kinder sehen?

A Geschwindigkeit vermindern und bremsbereit bleiben
B Eine Verminderung der Geschwindigkeit ist nur erforderlich, wenn dort ein Schulbus hält
C Die Geschwindigkeit muss nicht vermindert werden, wenn ein Bus in einer Haltebusch hält

3. Etwa 80 m vor Ihnen hält ein Schulbus auf der Fahrbahn. Können daraus Gefahren entstehen?

A Ja, weil Kinder häufig über die Straße rennen, um den Bus noch zu erreichen
B Nein, weil an jeder Schulbushaltestelle Schülerlotsen den Verkehr sichern
C Ja, weil Kinder nicht immer auf kürzestem Weg die Fahrbahn überqueren

Mit freundlicher Genehmigung vom Verlag Heinrich Vogel www.fahren-lernen.de



Vierländer Küchenwelt

Weidenbaumsweg 40-46 · 21035 Hamburg · Telefon: (040) 7 23 96 90 · www.vierlaender-kuechen.de

Wir feiern 40 Jahre: Feiern Sie mit!



Kommen Sie vorbei am
28. und 29.01.2017

TOPANGEBOT: DIE JUBILÄUMSKÜCHE



In der Küche spielt das Leben.

Die Küche ist ein Ort der Begegnung. Hier wird nicht nur gegessen, sondern auch mit dem Partner über wichtige Angelegenheiten geredet, mit den Kindern gespielt oder mit der besten Freundin gelacht. Kurzum: ein Raum für alle Fälle. Die Besucher kommen der Verwirklichung ihrer Küchenräume am 28. und 29. Januar ein Stück näher. Gemeinsam mit den Küchenberatern wird die neue Küche zu einem echten Wohlfühlort geplant. Anlässlich des 40-jährigen Jubiläums stellt die Vierländer Küchenwelt eine ex-

klusive Küche zu einem absoluten Sonderpreis von 9.000,00 € zusammen. Die hochwertige Häcker-Küche, die in unterschiedlichen Farben gewählt werden kann, wird individuell auf den Grundriss der Kunden umgeplant. Nicht nur die MIELE-Geräte (Geschirrspüler, Kühlschrank und Backofen) gehören am 28. und 29. Januar ein Stück näher. Gemeinsam mit den Küchenberatern wird die neue Küche zu einem echten Wohlfühlort geplant. Anlässlich des 40-jährigen Jubiläums stellt die Vierländer Küchenwelt eine ex-

40 JAHRE KÜCHENTRÄUME! Die Vierländer Küchenwelt feiert runden Geburtstag.

Die Vierländer Küchenwelt blickt auf ihr 40-jähriges Bestehen zurück. In Hamburgs Osten – unweit der Elbe beim Zollenspieker Fährhaus – gründete Tischler Klaus Scheel 1977 das Unternehmen Vierländer Küchenstudio. Von Anfang an zählte die individuelle, erstklassige Beratung zu den Grundfeiern der Unternehmensphilosophie.

Dies sprach sich schnell herum und der Kundenkreis wuchs beständig – das Vierländer Küchenstudio wurde zunehmend von Kunden aus Bergedorf und dem Großraum Hamburg beauftragt.

1992 brachte Jochen Scheel als



Inhaber Jochen Scheel.



Hier hat alles vor 40 Jahren begonnen.

gelernter Tischler und staatlich geprüfter Einrichtungsberater frischen Wind mit ins Unternehmen. Mit dem Zuwachs der „jungen“ Generation begann ein neuer Abschnitt des Unternehmens.

Es folgten der Umzug ins Zentrum von Bergedorf sowie eine weitere Expansion. Hier übernahm nun Jochen Scheel die Geschäftsleitung. Das Vierländer

Küchenstudio wandelte sich zur Vierländer Küchenwelt. Vom Studio zur Welt – dies bedeutete auch eine wesentliche Erweiterung des Geschäftsfeldes.

Bis heute zählen die persönliche, individuelle Beratung der Kunden, über 30 Markenküchen in der Ausstellung und die Umsetzung mit den eigenen Handwerkern zu den tragenden Säulen der Vierländer Küchenwelt.



Jetzt Pyrolyse-Aktions-Backofen für nur
1.099,- €*
Inklusive Gutschein für 1 Paar FlexiClip-Vollauszüge¹⁾

Miele. Für das, was wir besonders lieben.
**Reinigt sich,
während Sie schon genießen.**

Leben Sie Ihre Kochleidenschaft aus und vertrauen Sie auf den Aktions-Backofen H 2666 BP mit Pyrolyse-Reinigungssystem.

- **Pyrolyse:** Automatische Selbstreinigung des verschmutzten Garraums bei hohen Temperaturen
- **Gutschein für FlexiClip-Vollauszüge¹⁾:** Sicher ohne Kontakt zum heißen Garraum das Gargut übergießen oder entnehmen

* unverbindliche Preisempfehlung

¹⁾ Aktion gültig bis zum 30.09.2017 (letztes Kaufdatum) und nur für den Kauf eines Backofens H 2666 BP in der BRD. Gezeigtes Zubehör nicht pyrolysetauglich. Weitere Infos unter miele.de/pyrolyse

Volles Programm!

Neben 30 Musterküchen auf über 800 m² Ausstellungsfläche erwartet Sie ein buntes Rahmenprogramm mit zahlreichen Informationen, vielen Leckereien und einer Menge guter Laune.

SAMSTAG, 28.01.
von 9 bis 18 Uhr

O+F-Line[®]

O+F präsentiert Ihnen von **10 bis 18 Uhr** alles über individuelle Lüftungstechnik. Speziell, auch für Neubauten.



Curry
GEWÜRZ-MANUFAKTUR

Hamburg

Die Curry-Gewürzmanufaktur lädt von **10 bis 14 Uhr** zur Wein- und Gewürzprobe.

Kochgräfin 
Corinna Graf

Kleine, leckere Kostproben aus Wok und Dampfgarer zaubert Ihnen die Kochgräfin Corinna Graf von **10 bis 17 Uhr**.

SONNTAG, 29.01.
von 13 bis 18 Uhr

BORA

BORA präsentiert live ihre Kochmulden-Lüfter, bei denen die Kochdünste- und gerüche gar nicht erst hochsteigen, sondern dort abgesaugt werden, wo sie entstehen: direkt am Kochfeld.

Miele
IMMER BESSER

FASHION MASTER

Vom Abendkleid bis zur Lieblingsjeans – vertrauen Sie auf den neuen **Miele FashionMaster**. Das revolutionäre Dampfbugelsystem mit zahlreichen Features, wie der schonenden Bügelsohle mit Wabenstruktur. So vollenden Sie jeden Style – jeden Tag. **Bügelvorführung mit dem FashionMaster von 13 bis 18 Uhr.**

Kochgräfin 
Corinna Graf

Spannendes SousVide-Kochen von **13 bis 18 Uhr** mit der Kochgräfin Corinna Graf.

SHOW-KOCHEN

Kochgräfin Corinna Graf zaubert kleine Leckereien

Corinna Graf wurde das Kochen quasi in die Wiege gelegt, denn sie steht seit sie denken kann in der Küche. Schon als Kind hat sie am liebsten gemeinsam mit ihrer Oma gebrutzelt, gebraten und gekocht. Mittlerweile bekocht und bewirbt die Kochgräfin schon seit über zehn Jahren ihre Kunden. Die Freude am Kochen und ihr Interesse an modernen Küchengeräten, vor allem Miele Geräten, halfen ihr für Ihre

Karriere. Zunächst begeisterte sie als Show-Köchin auf Messen, danach folgten Aufträge von Küchenstudios und auch Anfragen von privaten Gourmets ließen nicht lange auf sich warten. Sie machte ihr Hobby zum Beruf und kocht mit einer Leidenschaft, die jedermann schmeckt. Kochgräfin Corinna Graf überzeugt nicht nur mit ihren kulinarischen Köstlichkeiten und mit umfangreichen Fachwissen,

sondern auch mit ihrer Freude am Kochen und ihrer unkomplizierten Art, Küchengeräte verständlich zu erklären und anschaulich zu demonstrieren. Am Samstag von 10 bis 17 Uhr und am Sonntag von 13 bis 18 Uhr wird die Kochgräfin Corinna Graf der Vierländer Küchenwelt einen Besuch abstatten. Während kleine Köstlichkeiten zubereitet werden, hat man die Möglichkeit der Kochgräfin dabei über die Schulter zu schauen.

++ Miele gratuliert – 40 Jahre partnerschaftliche Zusammenarbeit ++

famila

besser als gut!

Gültig ab 25.01. bis 28.01.2017 KW04

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht.
Irrtümer vorbehalten. Für Satz- und Druckfehler keine Haftung.

famila-Handelsmarkt Kiel GmbH & Co. KG. | Alte Weide 7-13 | 24116 Kiel | www.famila-nordost.de

ENDSPURT INS WOCHENENDE!



frisches
Rinderhackfleisch
zum Braten und Garen,
vielseitig verwendbar

1 kg

3.99



frischer
Schweine-Nacken
mit Knochen,
leicht durchwachsen,
im Stück

1 kg

3.33



Rinderrouladen
in Scheiben oder
Rinderbraten
nur aus der Keule geschnitten

1 kg

7.99



Arla Kærgården
oder **Balance**
gesalzen oder
ungesalzen
250-g-Becher je
(100 g = 0.48 €)

1.69 spar **29%**

1.19



Pasta-Sauce
400 g oder
Pesto
175-200 g
versch. Sorten
Glas
je = 2.49 €
(100 g = 0.62-1.42 €)

Barilla
Italienische Teigwaren
verschiedene Sorten
500-g-Packung je
(1 kg = 1.54 €)

1.59 spar **51%**

0.77



aus Norddeutschland
Kulturchampignons
weiß, Kl. I
(1 kg = 3.96 €)

250-g-Schale

0.99



Maggi fix & frisch
verschiedene Sorten
23,2-92-g-Beutel je
(100 g = 0.53-2.11 €)

0.89 spar **44%**

0.49



aus Norddeutschland
Oldesloer, Hardenberg Weizenkorn
32% vol. oder
Oldesloer Minze
21% vol. oder
0,7-Liter-Flasche je
(1 Liter = 7.13 €)

5.99 spar **16%**

4.99



aus Norddeutschland
Holsten Edel
oder **Astra**
verschiedene Sorten
27 Flaschen à 0,33 Liter
Kiste je
(1 Liter = 1.00 €)
zzgl. 3.66 € Pfand

10.99 spar **19%**

8.88

Vegan genießen mit über 150 Produkten!



vegan leben
Bio-Kokosöl 200 ml,
Bio-Kokosmus 200 g oder
Bio-Kokosblütenzucker
250 g, Glas/Dose je
(100 g = 1.40/
100 ml = 1.75 €)

3.99 spar **12%**

3.49



vegan leben
Bolognese, Burger, Falafel
oder **Köttbullar**
gefroren
325/300-g-Packung je
(1 kg = 10.74/
11.63 €)

3.99 spar **12%**

3.49



vegan leben
Spülmittel Lemon
500-ml-Flasche
(1 Liter = 3.58 €)

1.99 spar **10%**

1.79



Mo. bis Sa. 8 bis 21 Uhr: Ahrensburg | Bad Oldesloe | Bargteheide | Elmshorn | Kaltenkirchen | Lauenburg | Geesthacht | Norderstedt | Pinneberg, Flensburger Str. | Pinneberg, Westring | Trittau | Wedel **Mo. bis Sa. 7 bis 22 Uhr:** Steilshoop
Mo. bis Sa. 7 bis 21 Uhr: Bad Bramstedt | Mölln | Quickborn, Pascalstr. | Reinbek | Reinfeld | Uetersen



SCHULRANZENMESSE

Am 28. Januar in der TSG Bergedorf, Billwerder Billeich 607

Anzeigen-Sonderveröffentlichung
Januar 2017

■ Studienkreis hilft bei Problemen in der Schule

Rund jeder vierte Schüler erhält im Laufe seiner Schulzeit Nachhilfeunterricht. Viele von ihnen beim bundesweit vertretenen Studienkreis. Die Kinder und Jugendlichen lernen in kleinen fachbezogenen Gruppen oder im Einzelunterricht. „Wir stimmen die Nachhilfe auf die Bedürfnisse des Schülers ab“, erklärt Heidrun Siemens, Leitung des Studienkreises Bergedorf.

Zum Studienkreis kommen aber auch gute Schüler. Heidrun Siemens: „Viele wollen noch bessere Noten oder streben einen optimalen Schulabschluss an.“ Unterstützung erhalten Grundschüler ebenso wie Schüler aller weiterführenden Schulformen – bis hin zum Abitur. Nachhilfe gibt es für alle gängigen Fächer.

„Viele müssen erst lernen, wie man lernt“, so Heidrun Siemens. „Auch darin machen wir unsere Schüler fit.“ Eltern können sich unter 040/7 24 87 44 1 bei Heidrun Siemens unverbindlich über das Angebot des örtlichen Studienkreises informieren.



In der Grundschulförderung werden Basiskompetenzen auf eine kindgerechte Art und Weise vermittelt.

Foto: Studienkreis

■ So viel Auswahl gibt es sonst nirgendwo



Sie veranstalten die Schulranzenmesse im Sportforum (v.l.): Björn Hiller (Block House), Karsten Witt (Hapsa), Ingrid Loeck-Runte (Ollefant) und Thorsten Wetter von der TSG Bergedorf.

Foto: Schramm

So viel Auswahl gibt es sonst nirgendwo: Über 500 Schulranzen der besten Markenhersteller und ihrer brandaktuellen Modelle werden auf der großen Schulranzenmesse im TSG-Sportforum am Billwerder Billeich 607 am Samstag, 28. Januar, von 10 bis 15 Uhr zu sehen – und auszuprobieren – sein.

Denn dass der Ranzen sitzt, ist extrem wichtig. Sonst drohen Haltungsschäden. Deswegen sind ausreichend Experten vor Ort, die mit kritischem Blick beäugen, ob der ausgesuchte Lieblingsranzen zum Kind passt. Um den Ranzen unter echten Bedingungen zu testen, kann er mit Büchern bepackt werden. Das TSG-Sportforum bietet viel Platz für entspanntes Ausprobieren und angenehme Beratungsgespräche. Und sparen lässt sich auch. Auf nicht preisgebundene Ranzen gibt es Messerabatt. Hinter der Messe steht ge-

ballte Kompetenz. Organisatorin ist Ingrid Loeck-Runte, sie und ihre Mitarbeiter haben viel Erfahrung mit dem Schulranzenverkauf, ihr Fachgeschäft Ollefant begeistert seit über 30 Jahren mit riesiger Auswahl und Beratung und ist mittlerweile größter Veranstalter für Schulranzen- und Schulrucksackmessen in Hamburg und Schleswig-Holstein.

Eine Besonderheit der Messe ist der Sprayday für die Satch-Fans. Ein Sprayer verziert den Satch, der bei Ollefant oder auf der Messe gekauft wurde, gratis mit Wunschmotiv oder ausgewählter Vorlage mit wasserfestem Graffiti – und das sogar bis 16 Uhr! Anmeldung dafür unter 04102/56362 bei Ollefant.

Außerdem gibt es ein buntes Programm sowie viele Tipps zum Thema Einschulung. In der Lounge und der „Sky-Sportsbar“ kann der Messehunger gestillt werden.



Welcher Ranzen ist am praktischsten? Und was bietet eigentlich die Federtasche für Extras? Auch Kinder lieben das Fachsimpeln.

Foto: Ollefant



Für Satch-Fans ein Höhepunkt: Ein Graffiti-Sprayer wird die Schulrucksäcke zu einem einmaligen Exemplar verschönern.



Skier an und losfahren: Das Hotel der TSG-Kinder- und Jugend-skireise liegt schneesicher auf 2500 Metern Höhe. Foto: Privat

■ Zwei Wochen Spaß im Schnee

Seit über 25 Jahren fahren Kinder und Jugendliche mit der TSG Bergedorf nach Leukerbad in der Schweiz. Fast mitten aus dem Dorf führt eine Großkabinenbahn in das Torrent-Skigebiet. Dort locken 50 km zum Teil weltcuperprobte Pisten und ein toller Snowboard-Funpark. Ob Anfänger, Amateur oder Profi, dort gibt es für jeden den passenden Hang. Das Besondere an der TSG-Skireise ist die Unterbringung. Das Hotel Torrenthorn liegt in 2450 m Höhe mitten

im Skigebiet. Man kann vor dem Hotel Skier oder Snowboard anschnallen und losfahren! Skirallye, Fackelabfahrt, Iglu bauen, Langlauf-tour, Disco und Schwimmen – zahlreiche Aktivitäten lassen keine Langeweile aufkommen!

Für die diesjährige Skireise vom 3. bis 19. März sind noch Plätze frei. Teilnehmen können Kinder im Alter von 8-12 Jahren und Jugendliche ab 13 Jahren. Einkommensschwache Familien können Zuschüsse beantragen. Infos: tsg-bergedorf.de/skireise

Infos & Anmeldung: 725 495-0 oder www.tsg-bergedorf.de/skireise

Erlebnisreiche Hamburger Frühjahrsferien seit 1988

Ski und Snowboardspaß in Leukerbad (Schweiz)

- Fackelabfahrt
- Skirennen
- Disco
- Rallye
- Schwimmen u.v.m.

3.-19. März 2017

TSG BERGEDORF

Wir begeistern seit über 30 Jahren mit Auswahl und Beratung

Ollefant

Spielwaren • Schulranzen • Kinderschreibtische

Satch Scout McNeill deuter ergobag

Rathausplatz 37/38
22926 Ahrensburg
Tel: 04102-563-62

Die Schulranzen auch im Online Shop: www.schulranzenmesse.shop

■ Bewegung macht Kinder schlau

Die Kita Sportini im TSG Sportforum ist mit dem Gütesiegel „Bewegungskita Plus“ ausgezeichnet. Sie verfügt über einen großen Bewegungs- und Aktionsraum und ein naturnahes Außengelände. Einzigartig ist das Schwimmbad. Am Ende ihrer Kindergartenzeit können deshalb in der Regel alle Kinder schwimmen.

Zurzeit gibt es freie Plätze in Elementarbereich und Vorschulgruppe. Gleichzeitig hat die Anmeldeunde für die Vorschulgruppe ab September 2017 begonnen. Eltern melden sich bitte bei der pädagogischen Leiterin Doris Kettner unter Tel. 725 495-133 oder schicken eine Mail: doris_kettner@tsg-bergedorf.de

■ Hier schmeckt es Groß und Klein

Ein Besuch im Block House Bergedorf ist immer ein Erlebnis – auch für Kinder. Denn die sind in dem familienfreundlichen Restaurant herzlich willkommen. Zum Beispiel gibt es extra Kinderstühle, damit auch die Kleinsten sich groß fühlen. Dazu hält das gastfreundliche Team eine Speisekarte für Kinder parat mit vielen Köstlichkeiten.

Damit die Wartezeit aufs Essen nicht zu lang wird, bekommt jedes Kind Malvorlage und Stifte. Und am Ende des Block-House-Besuches gibt es eine Spielzeug-Überraschung. Ach so: Die Eltern dürfen natürlich gern mitkommen. Sie genießen in dem Fachwerkhaus zarte Steak-Spezialitäten, original Baked Potatoes mit Sour Cream, ofenfrisches Block House Brot und knackfrische Salate.

Übrigens: Der Anleger der Bergedorfer Schifffahrtlinie liegt nur vier Minuten entfernt. Ideal, um ein Essen mit einer Vierlandfahrt zu verbinden. Das Block House Bergedorf ist auch der ideale Ort, um zu feiern – etwa die Einschulung. Zum beliebten Restaurant gehört ein Clubraum für bis zu 60 Personen.



Das Block House befindet sich in einem der schönsten Häuser Bergedorfs. Foto: Block House

BLOCK HOUSE
BEST STEAKS SINCE 1968

Unsere Steaks: 1. Klasse!

Wir bieten zarte Steak-Spezialitäten – eine extra Speisekarte, Spiel, Spaß und eine Überraschung für alle Kinder. Ideal für die Feier zur Einschulung!

Block House Bergedorf | Sachsentor 2
Tel. 040 721 71 71 | www.block-house.de
Täglich geöffnet von mittags bis Mitternacht, sonntags bis 23:00 Uhr

Jetzt 4 Stunden gratis testen!

Studienkreis
Die Nachhilfe

Nachhilfe mit Geld-zurück-Garantie

Studienkreis Hamburg-Bergedorf
Serrahnstr. 2-3 • 0 40/7 24 87 44
Rufen Sie uns an: Mo–So 7–22 Uhr

Hier kommen die Kleinen groß raus!

SPORT N
Sport- und Bewegungskindertagesstätten

Bei uns lernen alle Kinder schwimmen!

Ausgezeichnet mit dem dsj 2011 Zukunftspreis Sportvereine und Kitas

Freie Plätze für Kinder von 3-5 Jahren

Infos unter Tel. 725 495-133

www.tsg-bergedorf.de

TSG BERGEDORF

KOMMENTAR

Küchenalltag

Laut Umfrage wollen zwei von drei Frauen (63%) das Essen schnell auf den Tisch bekommen, während Männer (46%) es angeblich gemütlicher angehen lassen. Das wird wohl daran liegen, dass in den meisten Haushalten die Frauen Tag für Tag fürs Abendessen sorgen – neben Beruf und Kinderbetreuung. Wenn „Vattern“ einmal im Monat sein Lieblingsessen für die Familie kocht, nimmt er sich natürlich gaaanz viel Zeit, stellt die ganze Küche voll und möchte hinterher ausführlich gelobt werden. Single-Männer, die sich selbst versorgen, wissen TK-Pizza und Dosen-Gulasch durchaus zu schätzen.

Umfrage: Keine Zeit zum Kochen?

Schmecken muss es! Gesund soll es sein! Und schnell muss es gehen! So lässt sich der Ernährungsreport 2017 zusammenfassen, den Landwirtschaftsminister Christian Schmidt (CSU) in Auftrag gab. Obwohl Kochshows im TV und Kochvideos im Netz boomen, greifen immer mehr Deutsche lieber zu Tiefkühl- und Fertiggerichten. Vor allem junge Leute (19 bis 29 Jahre) haben keine Zeit beim Kochen zu verlieren (72%), werden immer ungeduldiger und zu Fast-Food-Fans. Ganz oben steht die Tiefkühlpizza. Erst den über 60-Jährigen ist eine fixe Vorbereitung weniger wichtig (47%).

In der Umfrage „Wie isst Deutschland?“ wollte der Ernährungsminister auch wissen, was den Deutschen am liebsten auf den Teller kommt. Ergebnis: Fleischgerichte (53%),

gefolgt von Nudel- und Pasta-Variationen (38%), Gemüsegerichte (20%), Fisch (16%), Eintopf (15%), Kartoffelgerichte (14%) – und eben Pizza (13%).

Und wie verpflegen sich Berufstätige? 57 Prozent nehmen sich Essen von Zuhause mit, 21 Prozent essen in der Kantine, 15 Prozent kaufen sich was beim Bäcker oder am Imbiss, 5 Prozent schlemmen im Restaurant. Dabei geben Männer im Schnitt 6,80 Euro aus, Frauen 5,40 Euro. 18 Prozent lassen die Mittags-Mahlzeit ausfallen.

In deutschen Küchen wird insgesamt seltener gekocht. Die Zahl derer, die täglich am Herd stehen, sank von 41 auf 39 Prozent. 33 Prozent greifen den Angaben zufolge noch zwei- bis dreimal pro Woche zum Kochlöffel, 2015 waren es noch 37 Prozent.

Gleichzeitig steigen die Erwartungen der Verbraucher an die Lebensmittelproduzenten, sie informieren sich auf vielen

Kanälen und achten mehr auf die Kennzeichnung durch Siegel. „Ein nationales Gütesiegel ist nötig, um eigene Label gro-

ßer Konzerne zu verhindern, die wenig objektiv und für Verbraucher schwer vergleichbar wären“, so Schmidt.

Lesermeinung



Anke Engelbrecht (55): „Ich habe keine Zeit zum Kochen, da ich berufstätig bin. Bei uns kocht mein Mann, der macht das gut. Wenn er mal nicht da ist, gibt es Tiefkühlkost. Ich esse dann gerne mal eine Pizza.“



Martina Falkenberg (45): „Ich nehme mir die Zeit. Ich koche für meinen Sohn, meine Mutter und mich. Da kommt es auch schon mal vor, dass es ein Essen gibt, das nicht bei jedem so gut ankommt.“



Alexandra Fischer (47): „Zeit zum Kochen habe ich leider nicht. Da wir aber großen Wert auf gute Ernährung legen, haben wir eine Haushälterin, die für uns kocht. TK-Pizza gibt es nur mal, wenn es spät ist.“



Angela Stehr (59): „Zeit zum Kochen habe ich nicht. Ich baue lieber eigenes Gemüse und Obst an, darunter alte Gemüsesorten. Das Kochen übernimmt dann mein Mann. Uns ist es wichtig, gesund zu leben.“

Vortrag über das Leben und Wirken von Martin Luther

Aumühle (fra). Da kam 1517 ein unbekannter Mönch aus Wittenberg mit 95 Thesen daher, legte sich mit der Kirche – neben dem Kaiser die mächtigste Institution der Welt – an, wurde geächtet und exkommuniziert und gewann dennoch tausende Anhänger.

Martin Luther überzeugte nicht nur viele einfache Leute, sondern auch einige hohe Fürsten. Aus seinem Versuch, die Kirche zu reformieren, entstand eine neue Konfession, der bald halb Europa

folgte. Wie konnten Luther und seine Mitstreiter so wirkungsvoll werden? Denn ähnliche Kritik an der Kirche gab es ja schon Jahrzehnte zuvor. Welche politischen und wirtschaftlichen Interessen, welche geistigen und philosophischen Strömungen und technischen Erfindungen beeinflussten den Verlauf der Reformation?

Dr. Wilfried Karl macht die Zuhörer in seinem Vortrag mit den Lebens- und Wirkungsstätten von Martin Lu-

ther ebenso vertraut wie mit seinen wichtigsten Thesen, Mitstreitern und Gegnern. Er beleuchtet zudem die historischen Ereignisse und Rahmenbedingungen zu Beginn des 16. Jahrhunderts, die dazu beitragen, dass vor allem in Deutschland und Europa der Übergang vom Mittelalter in die Neuzeit beginnen konnte. Der Vortrag am Montag, 30. Januar, im Augustinum Aumühle, Mühlenweg 1, beginnt um 17 Uhr und kostet 4 Euro. Eintritt, Gäste zahlen 6 Euro.

Bergedorf vertreibt die Winter-Tristesse

Bergedorf (red). Bergedorf vertreibt am Wochenende 27./28. Januar die Winter-Tristesse. Helfen sollen in der Fußgängerzone Alte Holstenstraße/Sachsantor Live-Musik, Schlemmerstände und der Verkaufsoffene Sonntag mit Ladenöffnungszeiten von 13 bis 18 Uhr.

Außerdem haben Privatanbieter am Sonntag die Gelegenheit, Musikinstrumente wie Blockflöten oder Saxophone und auch Tonträger oder Notenblätter in der Alten

Holstenstraße neben der Kirche zu verkaufen.

Über dem bunten Treiben schwebt der Klang von verschiedensten Musikern, die sich vielerorts präsentieren und die Kälte mit Musik füllen.

Das „Winter Sound Festival“ lädt ambitionierte Straßenmusiker nach Bergedorf ein, um Besucher aus dem weiten Umland mit der regionalen Musikszene zu begeistern. Weitere Details finden sich auf: wsb-bergedorf.de

Dialogfrühstück der Religionen

Bergedorf-West (pal). Die Kirchengemeinde Bergedorfer Marschen lädt Muslime, Christen und alle Interessierten zum Dialogfrühstück ein. Im Haus Christo im Friedrich-Frank-Bogen 31 nahe der S-Bahn Nettelnburg geht es samstags von 10 bis 12 Uhr um die Themen „Jesus in Bibel und Koran“ (28. Januar) sowie um „Glaube im Alltag“ (11. Februar). Austausch und Anregung zur eigenen Suche im Glauben sind Ziele der Begegnungen. Anmeldungen für eine Kinderbetreuung bitte an Telefon 0176/658 123 37.

ANZEIGEN-SONDERVERÖFFENTLICHUNGEN

FÜR IHRE PLANUNG

Sonderthema:	Erscheint in:	Am:
NACHHILFE Anzeigenschluss Mi., 25. Januar	Bille Wochenblatt	Mi., 01. Februar
BERUFSWAHL Anzeigenschluss Fr., 27. Januar	Bergedorfer Zeitung/Lauenburgische Landeszeitung Bille Wochenblatt ECHO (Geesthacht, Schwarzenbek, Lauenburg)	Sa., 11. Februar Mi., 15. Februar Mi., 15. Februar
TANZEN Anzeigenschluss Mi., 08. Februar	Bille Wochenblatt	Mi., 15. Februar
FIT & GESUND - Sonderheft - Anzeigenschluss Fr., 10. Februar	Bergedorfer Zeitung/Lauenburgische Landeszeitung Bille Wochenblatt ECHO (Geesthacht, Schwarzenbek, Lauenburg)	Sa., 25. Februar Mi., 01. März Mi., 01. März
BAUEN & WOHNEN Anzeigenschluss Di., 14. Februar	Bergedorfer Zeitung/Lauenburgische Landeszeitung Bille Wochenblatt ECHO (Geesthacht, Schwarzenbek, Lauenburg)	Sa., 18. Februar Mi., 22. Februar Mi., 22. Februar
AUTO-JOURNAL Anzeigenschluss Fr., 17. Februar	Bergedorfer Zeitung/Lauenburgische Landeszeitung Bille Wochenblatt ECHO (Geesthacht, Schwarzenbek, Lauenburg)	Sa., 04. März Mi., 08. März Mi., 08. März
STEUERBERATER Anzeigenschluss Di., 28. Februar	Bergedorfer Zeitung/Lauenburgische Landeszeitung Bille Wochenblatt ECHO (Geesthacht, Schwarzenbek, Lauenburg)	Sa., 04. März Mi., 08. März Mi., 08. März
BERGEDORFER BOUTIQUE (25./26.03.2017) – Messeausgabe – Anzeigenschluss Di., 28. Februar	Bergedorfer Zeitung/Lauenburgische Landeszeitung Bille Wochenblatt ECHO (Geesthacht, Schwarzenbek, Lauenburg)	Sa., 18. März Mi., 22. März Mi., 22. März
BEI UNS IN LAUENBURG - Sonderheft - Anzeigenschluss Mo., 06. März	Bergedorfer Zeitung/Lauenburgische Landeszeitung ECHO (Geesthacht, Schwarzenbek, Lauenburg)	Sa., 25. März Mi., 29. März

ALLE SONDERTHEMEN: www.bergedorfer-zeitung.de/sonderthemen

Sie möchten buchen oder haben Fragen?
Wir beraten Sie gern: 040 / 7 25 66 - 254

Bergedorfer Zeitung
Lauenburgische Landeszeitung
Wochenblatt
www.bergedorfer-zeitung.de

LESERREISE

Anne-Sophie Mutter im Gewandhaus

Leipzig, die Stadt der Kunst- und Kulturschätze, aber auch der Wissenschaft und des Handels, ist das Ziel dieser bz-Leserreise vom 16. bis 19. März 2017.

Kaum eine andere Stadt der Welt hat eine so reiche Musikgeschichte. Den ausgezeichneten Ruf als Musikstadt verdankt Leipzig insbesondere so großen Namen wie Mendelssohn Bartholdy, Johann Sebastian Bach, Schumann und Wagner, ebenso dem Gewandhausorchester, einem der renommiertesten Orchester weltweit, und der Thomaskirche mit dem Thomanerchor.

Sie beziehen Quartier im

4-Sterne-Hotel Marriott für drei Übernachtungen mit Frühstücksbüfett. Das mitten im Zentrum gelegene Haus ist ein idealer Ausgangspunkt, um die Musik- und Kulturstadt Leipzig zu erleben.

Auf einer Stadtrundfahrt entdecken Sie die 800-jährige Geschichte der Stadt und ihre bekanntesten Sehenswürdigkeiten wie das Völkerschlachtdenkmal, die Thomas- und die Nikolaikirche und die schönen Höfe und Passagen aus fünf Jahrhunderten. Auf dem Programm steht außerdem ein Ausflug in die Lutherstadt Wittenberg, wo Sie auf den

Spuren des großen Reformators wandeln werden.

Höhepunkt der Reise ist ein Besuch im Gewandhaus. Hier erleben Sie ein Konzert des Gewandhausorchesters unter der Leitung von Herbert Blomstedt. An der Violine ist Anne-Sophie Mutter zu hören. Gespielt werden Werke von Beethoven.

Die Reise kostet 575 Euro p.P. im Doppelzimmer und 700 Euro im Einzelzimmer.

Nähere Informationen und Buchungen im Reisebüro Rauter, bz-Leserreisen, Sachsantor 3, Bergedorf, Tel. 040/724 16 146. Weitere Reisetipps gibt's auf: bergedorfer-zeitung.de/leserreisen



Anne-Sophie Mutter – hier auf der Tour zum ihrem „The Club Album“ – spielt bei dem Konzert im Gewandhaus, das Sie besuchen werden.

Foto: Deutsche Grammophon/Stefan Höderath

Schmuse-Songs und Reeperbahn-Rock



Selbstkomponierte Musik mit zeitkritischen deutschen Texten: Dr. Ella und ihre Crew bringen ihren Sportrock von der Reeperbahn direkt ins „PlanB“.

Foto: privat

Bergedorf (pl). Im „PlanB“ im Suhrhof gibt's diese Woche wieder einiges auf die Ohren: Musikfreunde können sich gleich auf drei Konzerte freuen.

Den Anfang macht am Donnerstag, 26. Januar, um 20.30 Uhr der französische Singer-Songwriter Benjamin de la Fuente mit seinen stimmungsvollen Kompositionen rund um das Leben und die Liebe.

Weiter geht es am Freitag, 27. Januar, ab 20.30 Uhr mit

feinsten Covern aus der Rock- und Popgeschichte der letzten fünf Jahrzehnte mit den Lokalmatadoren von der Band „QuerBeet“.

Am Samstag, 28. Januar, ab 20 Uhr geht es dann richtig heiß her auf der Bühne: Dr. Ella und ihre Assistenzärzte bringen ihren rasanten Sportrock direkt von der Reeperbahn in den Bergedorfer Suhrhof.

Der Eintritt an allen drei Abenden ist frei.

Betreuer für Menschen mit Demenz gesucht

Bergedorf (pa). Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind oft rund um die Uhr im Einsatz – und benötigen auch mal eine Atempause.

Die Alzheimer Gesellschaft Hamburg hat deshalb verschiedene Betreuungsangebote entwickelt: In Bergedorf kommen an jedem Dienstag und Donnerstag in zwei Kleingruppen Menschen mit einer beginnenden bzw. fortgeschrittenen Demenz zusammen. Auf dem Programm stehen u.a. Gespräche, Ausflüge, Bewegungsübungen, Vorlesen

und Singen. Für den Bergedorfer Raum werden noch Ehrenamtliche gesucht, die diese Angebote regelmäßig begleiten.

Die Betreuer werden mit einer Schulung auf ihre Aufgabe vorbereitet. Fachliche Begleitung und Fortbildung sind selbstverständlich, und es gibt eine Aufwandsentschädigung.

Die nächste Schulung für Ehrenamtliche beginnt im Februar. Anmeldung und Information bei Gabriele Stohwasser unter 040 / 68 91 36 25, info@alzheimer-hamburg.de.

Eine Reise ins Lübeck der Barockzeit

Ochsenwerder (gb). In der nächsten musikalischen Abendandacht „Stunde der Kirchenmusik“ in der St. Pankratius-Kirche Ochsenwerder (Alter Kirchdeich 8), die am Samstag, 28. Januar, um 18 Uhr beginnt, spielt und liest Johanna Rabe.

Die Flötistin entführt mit ihrem Programm ins alte Lübeck der Barockzeit. Es erklingen Werke von Johann Sebastian Bach und anderen Komponisten in Kombination mit Texten aus der Novelle „Bachs Pilgerfahrt nach Lübeck“ von Hans Franck. So begleiten die Zuhörer Johann Sebastian



Flötistin Johanna Rabe entführt musikalisch ins Lübeck der Barockzeit.

Foto: privat

Bach, Dietrich Buxtehude und andere Zeitgenossen ein Stück ihres kirchenmusikalischen Weges.

Der Eintritt ist frei, es wird jedoch um Spenden gebeten.

Umfassende Pflege. Bestens versorgt.

Sie haben Fragen zu den Pflegeleistungen der DAK-Gesundheit?

- häusliche Pflegehilfe durch Pflegedienste
- Pflegegeld bei Pflege durch Privatpersonen
- voll- und teilstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Hospizpflege
- Pflegehilfsmittel
- individuelle Pflegeberatung

Wir helfen Ihnen gerne!

DAK-Gesundheit Bergedorf
Bergedorfer Str. 131, 21029 Hamburg
Tel.: 040 85401790

DAK-Gesundheit Geesthacht
Schillerstr. 29, 21502 Geesthacht
Tel.: 04152 885600



Die eigene Stimme als heilendes Instrument

Bergedorf (mr). Unter dem Motto „Singen bewegt dich“ gibt es in Bergedorf jetzt einen neuen Singkreis. Im Eurythmiesaal der Rudolf-Steiner-Schule, Am Brink 7, treffen sich alle singlustigen Menschen mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr alle 14 Tage in den geraden Kalenderwochen.

Martina Kurr präsentiert dort ein neuartiges Konzept. Angelehnt an die Bewegung der „singenden Krankenhäuser“, möchte sie Menschen die heilende Wirkung des Singens auf den gesamten Organismus näherbringen.

Beim heilsamen Singen geht es nicht darum, immer die richtigen Töne zu treffen, sondern darum, aus dem Her-

zen zu singen. Es werden einfache Texte und Melodien immer wiederholend gesungen, damit sich die Gruppe schnell zusammen einschwingen kann im Gesang und im Zuhören.

„Unsere Stimme ist unser Instrument, mit dem wir alle Befindlichkeiten ausdrücken. Diese Kraftquelle möchte ich teilen und erlebbar machen“, so Martina Kurr. Jeder, der gerne singt, ob krank oder gesund, kann sich anmelden. Martina Kurr ist u. a. Praktikerrin der Ganzheitlichen Stimmarbeit (IGST Berlin).

Anmeldungen und weitere Infos unter Tel. 040/739 59 52 oder tinakurr@web.de Weitere Singangebote finden sich unter: heilendes-singen.de



Unsere Kaufleute von morgen übernehmen schon heute!

Wir trauen unseren Azubis eine ganze Menge zu – und deshalb vertrauen wir ihnen auch regelmäßig eine Filiale an!

**30. Januar – 11. Februar 2017
I Hamburg-Neuengamme, Neuengammer Hausdeich 205**

Im Laufe der qualifizierten Ausbildung zum Kaufmann im Einzelhandel (m/w) haben unsere jungen Auszubildenden jede Menge Kompetenzen und Erfahrungen gesammelt und neue Talente entdeckt. Jetzt heißt es, dieses Wissen mit Teamgeist und Leistungsfähigkeit unter Beweis zu stellen.

Weitere Informationen zum Projekt „ALDI Filiale in Azubi-Hand“ auf unserer Website

fuer-echte-kaufleute.de



Honig aus aller Welt in Bergedorf

Bergedorf (mr). Offensichtlich lieben die Deutschen Honig. Nirgendwo auf der Welt wird so viel Honig verzehrt wie bei uns. Die Folge: Die einheimischen Bienen können gar nicht so viel Honig produzieren, wie der Verbraucher verlangt. Daher werden 80 Prozent des in Deutschland gehandelten Honigs importiert. Doch durch das weltweite Bienensterben ist unser Honigkonsum bedroht.

Der Weltladen Bergedorf zeigt daher am Freitag, 27. Januar, ab 19 Uhr in der Bergedorfer Schloßstraße 33 die NDR-Reportage „Die Bienenretter“. Der Film berichtet von zwei Imkern aus Mecklenburg-Vorpommern. Ihre Imkerei ist von Rapsmonokulturen umgeben, die nach der Blüte keine

Nahrung mehr liefern. Im Sommer 2014 wären ihre Bienen beinahe verhungert. Jetzt haben die beiden den Monokulturen, Parasiten und der Pestizidbelastung den Kampf angesagt.

Zusätzlich wird Ulrich Bick, Vorsitzender des Imkervereins Bergedorf und Umgebung, an diesem Abend im Weltladen zu Gast sein. Er wird Fragen zum Thema Bienen und Imkerei beantworten und aus seiner Erfahrung mit Bienen in Bergedorf und Umgebung berichten.

Um sich ein Bild von den verschiedenen Honigsorten zu machen, lädt der Weltladen zudem im Anschluss an eine Honigverkostung ein, bei der unterschiedliche Sorten vorgestellt werden, die alle über den Fairen Handel zu uns kommen.



Der Weltladen Bergedorf lädt am 27. Januar zu einem Infoabend zum Thema Honig ein. Foto: gepa



Jörg Schüttauf (re.) und Holger Umbreit lesen Auszüge aus dem Roman „Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand“. Foto: privat

Irrwitzige Lebensgeschichte eines eigensinnigen Mannes

Reinbek (jk). Der Titel ist seit seinem Erscheinen von keiner Bestsellerliste mehr wegzudenken und bis jetzt drei Millionen Mal allein im deutschsprachigen Raum verkauft worden. Am Sonntag, 29. Januar, lesen und spielen die bekannten Schauspieler Jörg Schüttauf und Holger Umbreit Auszüge aus dem Roman „Der Hundertjährige, der aus dem Fenster stieg und verschwand“.

Und darum geht's: Allan Karlsson wird 100 Jahre alt. Eigentlich ein Grund zu feiern. Doch während sich der Stadtrat und die lokale Presse auf das große Spektakel vorbereiten, verschwindet der Hun-

dertjährige – und versetzt ganz Schweden in Aufruhr. Ein Koffer mit gestohlenem Geld, in dessen Besitz Allan eher zufällig gelangt, bringt eine Verbrecherorganisation auf den Plan, die ihr Eigentum zurück haben möchte. So kommt es, dass schließlich nicht nur die Polizei hinter ihm her ist, sondern auch die Ganoven. Glücklicherweise muss er seinen Weg nicht allein fortsetzen. Nach und nach gesellen sich skurrile Figuren wie der Gelegenheitsdieb Julius Jonsson, der ewige Student Benny Ljungberg und die schöne Gunilla Björklund hinzu. Unauffällig kann die ungewöhnliche Reisegruppe nicht

reisen, da auch noch Elefant Sonja mit an Bord ist.

Dass auch einige Leichen den Fluchtweg von Allan und seinem Gefolge pflastern, ergibt sich eher zufällig. Doch mit solchen Dingen hat Allan seine Erfahrung, er hat schließlich in jüngeren Jahren das ganze Weltgeschehen auf den Kopf gestellt...

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr im Schloss Reinbek. Karten zu 20 Euro gibt es im Vorverkauf an der KulturKasse in der Stadtbibliothek, Hamburger Straße 8, Tel. 040/72750800, und eine Stunde vor Beginn an der Abendkasse im Schloss Reinbek oder online über: kultur-reinbek.de

Gayle Tufts fliegt als Superwoman ein

Bergedorf (jk). Gayle Tufts, die bekannteste in Deutschland lebende Amerikanerin und Berliner Institution für intelligente Unterhaltung, aktiviert all ihre Superkräfte, um mit ganz viel Musik, Performance, Tanz und Comedy the Power of Showbiz zu verbreiten.

Enthusiastisch, bodenständig, menschlich, selbstironisch und rundum liebenswert, bündelt sie die Kraft ihrer großen „Vorbilderinnen“, um den ultimativen Kampf gegen die Sehnsucht nach einfachen Antworten zu führen.

Am Freitag, 3. Februar, können Bergedorfer die amerika-

nischste Entertainerin der deutschen Comedy-Szene im Theater Haus im Park mit einem tiefen Einblick in die Glitzerwelt einer erwachsenen Frau erleben – mit Magic Unterwäsche, Körperreinsatz bis zum letzten Atemzug und Grüntkohlsmoothies.

Los geht's am Gräpelweg 8 um 20 Uhr. Karten zwischen 16 und 32 Euro gibt's im Vorverkauf an der Theaterkasse Haus im Park, Gräpelweg 8 (Öffnungszeiten: Di. – Fr. 14 bis 18 Uhr), Telefon 040/72570265, im bz-Ticketshop im CCB, Telefon 040/72004258, oder unter theater-bergedorf.de



Mit ganz viel Herz aktiviert die in Deutschland lebende Amerikanerin Gayle Tufts ihre Superkräfte und kommt ins HIP. Foto: Recker

Eine Baustelle für Bewegung

Glinde (pal). Die „Bewegung(s)Baustelle“ des TSV Glinde soll das etwas andere Angebot für Kinder ab drei Jahre mit und ohne Handicap werden. Das Grundmuster besteht aus Kästen, Kisten, Bänken und allen in der Turnhalle vorhandenen Geräten, die verbaut werden zu einer Bewegungslandschaft. Gestartet wird mit zwei Gruppen – montags von 16 bis 17 Uhr für Kinder ab 3 Jahre gemeinsam mit ihren Eltern und von 17 bis 18 Uhr für Kinder ab 6 Jahren ohne die Eltern. Das Angebot beginnt ab 6. Februar in der Gymnastikhalle (direkt neben der Mensa) der Gemeinschaftsschule Wiesenfeld am Holstenkamp 29. Anmeldungen beim TSV Glinde unter 040/710 72 15.

8 Minuten im Rampenlicht

Bergedorf (pl). Seit fast sechs Jahren bietet die offene Bühne des Bergedorfer Textlabors ein Podium für Künstler – vom Amateur bis zum Profi. Acht Minuten lang hat jeder Teilnehmer Zeit, um Texte oder Musik aus der eigenen Feder zu präsentieren. Damit bietet sich den Künstlern ein Raum für Experimente ohne Themenvorgabe, ohne Wertung und in gemütlicher Runde. Das Publikum kann sich bei freiem Eintritt auf ein knapp zweistündiges Unterhaltungsprogramm mit ständig neuen Inhalten freuen.

Die offene Bühne findet jeden ersten Mittwoch im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr im Belami (Holtenlinker Straße 26) statt, das nächste Mal am 1. Februar.

Konzert und DJ-Party

Bergedorf (pl). Das Belami bietet auch dieses Wochenende wieder Futter für Partyhungrige: Cover der besten Rock- und Popsongs der letzten 40 Jahre spielt am Freitag, 27. Januar, ab 20.30 Uhr die Band „No-U-Turn“. Der Eintritt ist frei. „Hauptsache Party!“, heißt es am Samstag, 28. Januar. Ab 22 Uhr heizt DJ Tom allen Tanzfreudigen kräftig ein mit Musik von den 70ern bis heute. Der Eintritt im Belami (Holtenlinker Str. 26) kostet an diesem Abend 4 Euro.

Platt mit „De Latücht“

Kirchwerder (pve). Zu einem gemütlichen Klönabend lädt der Vierländer Kultur- und Heimatverein „De Latücht“ für Freitag, 27. Januar, ein. Er beginnt um 20 Uhr in der Kirchwerder Pastoratscheune, Kirchenheerweg 6. Die Teilnehmer können Geschichten, möglichst in plattdeutscher Sprache, vorlesen oder Lieder vortragen. Bereits ab 19.30 Uhr besteht die Möglichkeit, sich in der „Bücher-Klöncke“ über Literatur zu den Vierländern zu informieren.

Bergedorfer Zeitung
Lauenburgische Landeszeitung

www.bergedorfer-zeitung.de

LESER
REISEN

Informations-
Nachmittag
Dienstag, 31. Januar
Anmeldung
erbeten!

20. bis 28.
Juni 2017
FLUSSFAHRT
MS BELVEDERE****

IHRE
REISEROUTE

- ⊙ Passau
- ⊙ Linz
- ⊙ Melk
- ⊙ Wien
- ⊙ Budapest
- ⊙ Bratislava
- ⊙ Passau

LESER
REISE +

EINGESCHLOSSENE
LEISTUNGEN:

- + Abholung von zu Hause im Zustellgebiet der Bergedorfer Zeitung
- + Fahrt im bequemen 4-Sterne Reisebus nach Passau und zurück
- + 1 Hotelübernachtung mit Halbpension in Passau 20.-21.06.
- + 7 Übernachtungen mit voller Bordverpflegung auf MS BELVEDERE
- + Transocean Bordreiseleitung
- + Unterhaltungs-Programm an Bord
- + Mindestbeteiligung 25 Personen
- + bz Reisebegleitung voraussichtlich Dieter Sacks mit den bz-Spaziergängen

Die schöne blaue Donau

Reisen Sie mit uns auf der Königin unter den Flüssen Europas, sie bietet Abwechslung in Hülle und Fülle. Lebendige Städte voller kultureller Schätze und landschaftliche Reize links und rechts am Ufer. Das prachtvolle Stift Melk zu Beginn der Reise, Wien mit den Schlössern Schönbrunn und Belvedere, den Stephandom und dem Prater. Unvergesslich glanzvoll der Fluss-Panorama von Budapest mit Parlament, Burgviertel, Fischerbastei und Kettenbrücke und vieles mehr. Bevor Sie an Bord gehen, fahren wir gemütlich nach Passau und übernachten im Hotel Passauer Wolf inklusive Abendessen und Stadtführung vor der Einschiffung.

Bei Erreichen der Mindestbeteiligung, wird die Gruppe voraussichtlich vom Ehepaar Sacks begleitet und es werden die beliebtesten, kostenlosen bz-Spaziergänge in allen Städten angeboten.

ab € 967,- pro Person
ab € 77,- pro Person / Versicherungs-Paket

Reisekrückenticketkosten-, Abbruch- und Auslandskranken-Versicherung ohne Selbstbeteiligung und Gepäck-Versicherung

Die ausführliche Reisebeschreibung erhalten Sie in unseren Büros:

FIRST REISEBÜRO REISEBÜRO
RAUTHER GMBH

Mehr Reisen: www.bergedorfer-zeitung.de/leserreisen

21029 Hamburg-Bergedorf · Sachsentor 3 · Tel.: 040/72 41 61-46
21502 Geesthacht · Bergedorfer Straße 47 · Tel.: 04152/84 53-10

NEU IM KINO

Kundschafter des Friedens arbeiten analog

Jochen Falk (Henry Hübchen), ehemaliger Top-Spion der DDR und mittlerweile Pensionär, staunt nicht schlecht, als ausgerechnet die von ihm verachteten „Amateure“ vom BND bei ihm anklopfen. Sie brauchen Falks Hilfe bei einer heiklen Mission. Falk willigt ein – wenn sein altes Team dabei ist. 27 Jahre nach dem Mauerfall sind die einstigen DDR-James-Bonds im Rentenalter angekommen – und werden in Robert Thalheims amüsanter Komödie **Kundschafter des Friedens** reaktiviert. Ihre Kontakte in den ehemaligen Ostblock sind gefragt, wegen ihrer veralteten Methoden stellt der BND der Truppe die junge Analytikerin Paula zur Seite – und ab geht's nach Katschekistan. Foto: Majestic



Konzentrationsstraining für Schüler

Reinbek (fra). Am Samstag, 28. Januar, können Schüler von 10 bis 15.30 Uhr trainieren, wie man entspannter und konzentrierter den nächsten Klausuren in der Oberstufe der weiterführenden Schulen begegnen kann.

Im Workshop werden von der Expertin Britta Afanyibo altersgerechte Selbsthilfetechniken, Sinnesanregungen sowie Brain-Gym-Übungen aus der pädagogischen Kinesiologie vermittelt – eine effektive Methode, die dabei hilft, Denkblockaden zu lösen und die Lern-, Kon-

zentrationstraining- und kognitiven Leistungen zu steigern. Mit neu gewonnenem Selbstbewusstsein werden die jungen Teilnehmer die Anforderungen der Schule zukünftig erfolgreicher und ohne Druck meistern können.

Für das Training sollten bequeme Bekleidung, Isomatte, Decke, Kissen, Getränk und eine kleine Mahlzeit mitgebracht werden. Die Gebühr beträgt 24,60 Euro. Näheres bei der VHS Sachsenwald, Tel. 040/727 32 40, oder im Internet auf: vhs-sachsenwald.de

Maurice Ravels Streichquartett

Reinbek (jk). Unter dem Motto „I have a dream“ musizieren Pianist Christoph Soldan und die Schlesischen Kammerolisten am Donnerstag, 2. Februar, im Schloss Reinbek.

Der Traum als gesellschaftliche Utopie war seit jeher Motor der Veränderung. Im Zentrum dieses Konzertabends steht ein Werk, das 1902 komponiert wurde: Maurice Ravels Streichquartett.

Es wurde von dem Konzertmeister der Schlesischen Kammerolisten als Streichquintett arrangiert und erfährt an diesem Abend seine Uraufführung. Eingerahmt wird Ravels Komposition von Felix Mendelssohns Ouvertüre zum Sommernachts-

traum und Franz Schuberts „Forellenquintett“. Die Musik soll in drei verschiedenen Werken zum Überwinden der Realität und der Traum zum Wegbereiter der Hoffnung für alle Beteiligten werden: für Komponisten, Musiker und Zuhörer.

Das Konzert in Kooperation mit dem deutsch-französischen Kulturfestival „arabesques“ beginnt um 20 Uhr im Schloss Reinbek.

Karten zu 20 Euro gibt es im Vorverkauf an der KulturKasse in der Stadtbibliothek, Hamburger Straße 8, Tel. 040/727 50 800, und eine Stunde vor Beginn an der Abendkasse im Schloss Reinbek oder online auf: kultur-reinbek.de



Christoph Soldan am Klavier und die Schlesischen Kammerolisten musizieren zum Thema „I have a dream“ . Foto: privat

Böse Schwestern: Das Beste aus 2000 Jahren



Die selbstverliebte Chansonette und Exil-Ungarin „Anitalein“ Palmerova und ihre Freundin Magda „Matitschku“ Anderson sind die bösen Schwestern. Foto: privat

Neuschönningstedt (jk). Wer kennt und liebt sie nicht, die beiden „alten Weiber“ der Näh- und Singegruppe „Nähen für den Hunger“?!

„Die bösen Schwestern“ – das sind die selbstverliebte Chansonette und Exil-Ungarin „Anitalein“ Palmerova und ihre Freundin Magda „Matitschku“ Anderson. Am Freitag, 10. Februar, bringen sie in einem Best of eine Auswahl ihrer schönsten Szenen und

Lieder mit, aber auch viel Neugewebtes.

Meist sind sie respektlos, manchmal ein wenig anrührend, aber meistens brachial komisch. Und immer sind die Gitarre, ein Tamburin und die obligatorische Flasche Eierlikör mit im Gepäck. Denn singen tun die beiden einfach himmlisch. Und wenn die alte Gladwitz vor lauter Gebissen die Wanderhure mit der Sexpuppe verwechselt, dann sin-

gen Asylanten das Lieblingslied der Kanzlerin, träumen von roten Lippen und rufen im Chor: „Eierlikör für alle!“

Ihr Programm „Das Beste aus 2000 Jahren“ startet um 20 Uhr auf der BeGe Kleinkunsthöhle, Querweg 13. Karten zu 14 Euro gibt's an der KulturKasse in der Stadtbibliothek, Hamburger Str. 8, Tel. 040/727 50 800 oder an der Abendkasse eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung.

Mit dem DRK Lohbrügge gut betreut nach Mallorca

Lohbrügge (mr). Das DRK bietet vom 21. Mai bis zum 4. Juni 2017 eine betreute Reise nach Cala Millor auf Mallorca an. Das 4-Sterne-Hotel „Castell de Mar“ liegt in erster Reihe am Strand. In unmittelbarer Nähe befinden sich zahlreiche Geschäfte, Cafés und Restaurants.

Ein umfangreiches Ausflugsprogramm kann auf

Wunsch vor Ort gebucht werden. Der Urlaub beginnt schon an der Haustür: Die Gäste werden zu Hause abgeholt und direkt zum Flughafen gebracht. Auch das Einchecken der Koffer übernimmt das DRK-Team. Die geschulten Betreuer begleiten die Senioren vom Anfang bis zum Ende der Reise und stehen auch vor Ort jederzeit für Fragen und

Hilfestellungen zur Verfügung.

Am Mittwoch, 1. Februar, um 16.30 Uhr lädt das DRK-Beratungszentrum in der Alten Holstenstraße 22-24 dazu zu einer kostenlosen Informationsveranstaltung mit der Organisatorin Anja Hannemann ein. Weitere Informationen unter Tel. 399 95 70 oder auf: drk-sst-lohbruegge.de

Gitarrenmusik und Platt

Bergedorf (mr). In der allwöchentlichen „Musik und Texte“-Reihe in der Kirche St. Petri und Pauli spielt am Freitag, 27. Januar, um 18.30 das Gitarren-Ensemble Ralf Jarchow. Herbert Holland liest Plattdeutsches.

Briefmarken verbinden

Neuallermöhe (pve). Zur Mitgliederversammlung hat der Briefmarkenverein Bergedorf seine Mitglieder für Mittwoch, 1. Februar, eingeladen. Sie beginnt um 18.30 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen im Restaurant „Panorama“ am Fleetplatz 11. Ab 19.30 Uhr geht es dann um die Regularien wie Berichte, Neuwahlen und Vorbereitungen von Veranstaltungen wie den Großtauschtag am 19. Februar im Bürgerhaus Neuallermöhe.

„Raus aus der Brüllfalle“

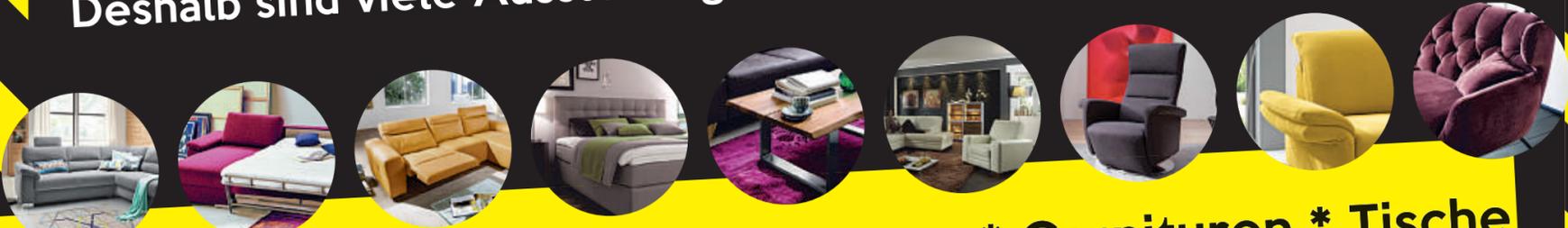
Lohbrügge (jk). Für Eltern von Kindern zwischen 2 und 14 Jahren bietet die Kindertagesstätte Wackelzahn am Mittwoch, 1. Februar, einen Info-Abend zum Thema „Raus aus der Brüllfalle“ an. Unter dem Motto „Das habe ich dir doch schon zehnmals gesagt! Was soll ich tun, wenn mein Kind immer noch nicht reagiert?“ gibt es Anregungen, um ruhig und gelassen zu bleiben und zu verhindern, dass man in Alltagssituationen die Nerven verliert. Von 19 bis 21 Uhr sind alle Interessenten zu Film, Gespräch und hilfreichen Tipps für ein gutes Familienklima in der Kita am Bornbrook 15 willkommen. Der Abend wird vom Verein zur Förderung der Kinder-, Jugend- und Familienarbeit der Gnadenkirche unterstützt. Gebühr: 3 Euro. Anmeldung bis zum 25. Januar in der Evangelischen Familienbildungsstätte auf: fbs-bergedorf.de

Viele Ausstellungsstücke **bis zu 60%** reduziert

Jetzt

Inventurverkauf

Wir brauchen Platz für viele, neue Modelle in Ausstellung und Lager. Deshalb sind viele Ausstellungsstücke ab sofort knallhart reduziert!



Schlafsofas * Sofas * Boxspringbetten * Garnituren * Tische

SOFAHUS
www.sofahus.de Stuhrohrstraße 10 • Bergedorf

Am 29.01. ist verkaufsoffener Sonntag - Einlass 12.00 Uhr - Verkauf ab 13.00 Uhr!

Oliver Twist sucht ein besseres Leben

Bergedorf (pal). Der neunjährige Oliver Twist flieht aus einem Waisenhaus seiner Geburtsstadt nach London. Dort fällt er Ganoven in die Hände, die aus ihm einen Dieb machen wollen. Doch Oliver lässt sich nicht so schnell unterkriegen...

Oliver Twist gehört zu den bekanntesten Romanfiguren von Charles Dickens und hat ihren Platz in der Weltliteratur. Zu erleben ist ein zeitloses Musical über etwas, was auch heute immer mehr Kindern verlorengeht: eine „echte“ Familie. „Dieses Stück darf zu recht Familienmusical genannt werden. Es unterhält. Es berührt. Und es rockt,“ urteilte der NDR. Zu sehen am 5. Februar um 14 und 18 Uhr im Theater Haus im Park. Tickets zu 19 und 23 Euro im Vorverkauf an der HiP-Theaterkasse, Gräpelweg 8, Öffnungszeiten Di. - Fr. 14 bis 18 Uhr, Telefon 7257 02 65, oder im bz-Ticketshop im CCB, 040/ 7200 42 58.



Die Geschichte des Oliver Twist als Familienmusical. Es spielen Christian Berg, Carolin Waltsgott, Valerija Laubach, Alexandra Kurzeja, Petter Bjällö, Steve Alex, Marlitt Werner Foto: Baraniak Hamburg

Info-Sprechstunden zum neuen Pflegegesetz

Reinbek (mr). Auch im neuen Jahr bietet der Behindertenbeirat der Stadt Reinbek wieder Sprechstunden für behinderte Mitbürger. Jeden 4. Dienstag des Monats im Jürgen-Rickertsen-Haus, jeden 2. Dienstag in der BeGe Neuschönningstedt im Querweg. Beginn ist jeweils um 10 Uhr, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ein wichtiges Thema, über das der Beirat informieren möchte, ist unter anderem das neue Pflegestärkungsgesetz II. Zukünftig werden mehr Menschen Leistungen aus der Versicherung erhalten, weil die Schwelle, den Pflegegrad 1 zu erhalten, geringer ist, als es bei Pflegestufe 1 der Fall war. Auch pflegende Angehörige können sich häufiger Auszeiten nehmen. Liegt zum Beispiel eine Einstufung in Pflegegrad 2 vor, kann Kurzzeit-

und Verhinderungspflege in Anspruch genommen werden. Wird als Erstes die Kurzzeitpflege beansprucht und dann durch Verhinderungspflege aufgestockt, kann ein Beitrag von bis zu 3224 Euro jährlich ausgeschöpft werden. Für pflegende Angehörige gilt, dass sie künftig 10 und nicht mehr 14 Stunden wöchentlich unterstützen müssen, damit die Pflegeversicherung ihre Rentenbeiträge zahlt. Muss dafür die Berufstätigkeit unterbrochen werden, kann auch die Arbeitslosenversicherung kompensiert werden. Diese und viele andere Tipps warten auf interessierte Bürger. Auch über Publikationen bzw. Bürgertelefon informiert der Beirat. Geplant ist ferner eine Infoveranstaltung zum gesamten Themenkomplex. Der Termin dafür wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Puppenspiel: Mucki will die Welt erobern

Neuallermöhe (pl). Die zauberhafte Geschichte um den kleinen Hasen Mucki ist am Sonntag, 29. Januar, um 16 Uhr im Bürgerhaus Allermöhe (Ebner-Eschenbach-Weg 1) als Puppenspiel zu sehen.

Mucki möchte die Welt erobern, doch seine fürsorgli-

chen Eltern sind mit seinen abenteuerlichen Unternehmungen nicht immer einverstanden. Das Stück ist geeignet für Kinder ab zwei Jahre - die gelegentlich auch lautstark mitmachen dürfen. Der Eintritt kostet für Erwachsene und Kinder jeweils 7 Euro.

Antikmarkt im Zollenspieker Fährhaus

Bergedorf (mr). Der Lions Club Hamburg-Harvestehude lädt am Sonntag, 29. Januar, zum 11. Mal zu seinem traditionellen Antikmarkt ein.

25 Aussteller präsentieren im Zollenspieker Fährhaus von 11 bis 18 Uhr Gemälde, Schmuck, Silber und hochwertige Möbel. Viele neue Aussteller bringen unter anderem französische Landhausstoffe

und weitere Accessoires mit, exklusive Hüte und maßgefertigte Walkblazer, Hochwertiges und Feines aus Papier, Stoff und Leder. Ausgestellt werden auch Garten- und Indoormöbel aus Teakholz, handgefertigte Lampenschirme, edles Leinen, Kristall und Porzellan. Michael Klaas, Antiquitätenhändler aus Blankenese, steht den Besuchern

als Sachverständiger zur Verfügung und kauft auch an diesem Tag Uhren, Silber, Schmuck, Gemälde und Militaria an. Eine Tombola und ein Glücksrad warten auf die Besucher.

Die Standgebühren fließen in den Förderverein des Lions Clubs Hamburg - Harvestehude.

Der Eintritt ist frei.



Der Lions Club Hamburg-Harvestehude lädt wieder zum Antikmarkt ins Zollenspieker Fährhaus ein. Foto: privat

Meine Lieblings-Apotheke



Anzeige gültig vom 25.01.2017 - 28.02.2017

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Apothekenabgabepreis gemäß Lauterbach, Stand April 2014 ist der verbindliche Abrechnungspreis nach der großen deutschen Spezialitätentaxe (sogenannt Lauterbach) bei Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung, die sich gemäß § 129 Abs. 5a SGB V aus dem Abgabepreis des pharmazeutischen Unternehmens und der Arzneimittelpreisverordnung in der Fassung zum 21.12.2003 ergibt. Es wird darauf hingewiesen, dass der genannte Preisvorteil aufgrund des Bestehens von Rabattverträgen zwischen Krankenkassen und Originalhersteller für einen Teil der Verschreibung nicht erzielt werden kann. † Gilt nicht für Dauerangebote.

KNÜLLER DES MONATS

33% Rabatt

Almased Vitalkost
Pflanzen Eiweißkost
500 g
(max. 3 Packungen pro Einkauf)

statt € 20,75**
13,98

GESPART: 62%!*

statt € 3,89**
1,48

Nasenspray ratiopharm Erwachsene*
10 ml

GESPART: 45%!*

statt € 8,98**
4,98

Aspirin Complex*
10 Beutel

GESPART: 59%!*

statt € 16,89**
6,98

Cetirizin Hexal bei Allergie*
50 Fta

GESPART: 40%!*

statt € 9,97**
5,98

Meditonsin Tropfen*
35 g

GESPART: 27%!*

statt € 14,97**
10,98

Linola Schutz Balsam
100 g

GESPART: 43%!*

statt € 7,87**
4,48

Vigantoletten 1000i.E. Vi D3*
100 Tabletten

GESPART: 42%!*

44% Rabatt

Loceryl Nagellack gegen Nagelpilz direkt*
3 g

statt € 35,97**
19,98

GESPART: 33%!*

statt € 14,95**
9,98

Hilo-Comod
10 ml

UNSER PREIS!

29,98

Priorin Neu
120 Kapseln

GESPART: 31%!*

statt € 8,71**
5,98

Bepanthen Wund- und Heilsalbe*
50 g

30% Rabatt auf alle Produkte von Weleda²

PLUSPUNKT+ APOTHEKE

GESPART 51%*

ASS ratiopharm Protect 100mg*
100 Tmr

statt € 4,05**
1,98

PLUSPUNKT+ APOTHEKE SACHSENTOR

Sachsantor 29-31 21029 Hamburg Telefon: 040 - 7211010 Fax: 040 - 7244837
Internet: www.pluspunkt-apotheke-bergedorf.de Inhaber Marijan Kreth
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.30 Uhr - 19.00 Uhr, Sa 8.30 Uhr - 16.00 Uhr

PLUSPUNKT+ APOTHEKE AM ÄRZTEHAUS

Sachsantor 67 21029 Hamburg Telefon: 040 - 81974710 Fax: 040 - 81974709
Internet: www.pluspunkt-apotheke-aerztehaus.de Inhaber Marijan Kreth
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 Uhr - 19.00 Uhr, Sa 8.30 Uhr - 16.00 Uhr

Lilly und Baily Wenn Rettungshunde verschüttete Gefühle freilegen

Reinbek (red/pal). „Die Hunde kommen“, flüstert Marlen Hoffmann (82) ihrer Sitznachbarin Ursula Weber (72) zu und strahlt übers ganze Gesicht. Das Klingeln des Glöckchens am Halsband hat die neunjährige Labradorhündin Lilly verraten, als sie mit Frauchen Petra Eppinger (43) aus dem Fahrstuhl tritt. Ein Geräusch, das die Senioren in der Kursana Villa Reinbek, die zur Kaffeestunde gemütlich beisammen sitzen, regelmäßig aufhorchen lässt.

Nicht nur für die beiden betagten Hundenarrinnen ist der monatliche Besuch der Vierbeiner eine Sternstunde. Auch ihre Mitbewohner auf dem Komfortwohnbereich für demenziell Erkrankte sind aufmerksam und wollen streicheln, kuscheln und erzählen.

„Es ist gigantisch. Die Freude, die ich hier erlebe, geht mir sehr zu Herzen“, schwärmt Petra Eppinger, die seit Herbst immer am ersten Freitag des Monats zusammen mit ein, zwei weiteren Mensch-Hund-Teams auf mehreren Wohnbereichen der Reinbeker Senioreneinrichtung zu Gast ist. Genauso wie ihr Kollege Lutz Gerken (49), der seinen 14 Monate jungen Border Collie Bailey mitgebracht hat, trägt die Einheitsführerin des Rettungshundezuges Stormarn-Segeberg bei ihrem Besuch die leuchtend rot-gelbe Dienstkleidung des Rettungs-



Border Collie Bailey schafft es, Bewohnerin Ingrid Schirazi (74) aus der Reserve zu locken. „Weiches Fell“, sagt die Seniorin lächelnd. ASB-Hundeführer Lutz Gerken freut sich. Foto: Kursana

teams des Arbeiter-Samariter-Bundes.

Beide sind mit ihren ausgebildeten Flächensuchhunden ehrenamtlich im Einsatz, wenn vermisste oder verunglückte Personen in unwegsamem Gelände aufgespürt werden sollen. Da bei der anspruchsvollen Ausbildung Grundgehorsam und Sozialverträglichkeit des Hundes unabdingbar sind, bringen ihre Vierbeiner also auch alle Voraussetzungen für die „Nebentätigkeit“ im Besuchsdienst mit.

„Ich bin hingerissen“, ruft Marlen Hoffmann, als sie Lil-

ly über ihr seidiges Fell streicht. „Meine Tante hat Windspiele gezüchtet, ich war schon als Kind verrückt nach Hunden.“ Auch Ursula Webers Augen leuchten, als sie den Vierbeiner durchkuddelt: „Ich habe selbst einen Hund, der jetzt bei meinem Sohn wohnt“. Absolut stressresistent und tiefenentspannt beeindruckt Lilly die Damen nicht nur mit ihrer Engelsgeduld – und wird dafür gleich mit ein paar Wurstscheiben belohnt.

Lutz Gerken hat sich neben den Rollstuhl von Ingrid Schirazi (74) gekniet, die

den Arm nach Bailey ausgestreckt. Vorsichtig legt der Hund seine Vorderbeine auf den Schoß der Seniorin, und Gerken führt ihre Hand an Baileys Kopf. „Weiches Fell“, sagt sie nach einer Weile und beginnt zu lächeln. „Es ist das Schöne bei diesen Besuchen, dass man hier gleich so ein positives Resultat seines Einsatzes erlebt“, sagt Lutz Gerken.

Marlen Hoffmann und Ursula Weber mögen sich am Ende des Besuches gar nicht von Lilly trennen. „Hunde sind wirklich die beste Medizin“, meint Ursula Weber.

Mit Kunst und Kultur Sprache vermitteln

Lohbrügge (pal). Seit einigen Jahren unterstützt das Kinderkulturhaus Kiku in Lohbrügge Schulen bei der Sprachförderung mit Kunst und Kultur. Jetzt bietet das Kiku zusammen mit dem Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung (LI) und dem Kulturhaus Süderelbe eine Fortbildung zur zertifizierten Sprachförderkraft an.

In sechs Einheiten wird gelehrt, wie künstlerische Praxis

sprachförderlich eingesetzt wird. Die Fortbildung richtet sich an Erzieher, Lehrer oder Menschen aus dem künstlerischen Bereich, die im Bereich der Sprachbildung mit Kunst und Kultur ihr Repertoire erweitern wollen.

Die Fortbildungen finden samstags statt, die erste am 4. Februar im Kiku am Lohbrügger Markt 5. Teilnahmekosten: 250 Euro. Informationen und Termine auf: kiku-hh.de

Pommern auf Dias

Bergedorf (pal). Der Dia-Vortrag „Pommern – Land von Oder, Ostsee und Dünen“ zeigt die Vielfalt pommerscher Land-

schaft im heutigen Polen. Beginn im Haus im Park, Gräpelweg 8, ist am Freitag, 27. Januar, um 10 Uhr. Eintritt 4 Euro.

Senioren frühstücken mit dem Museumsverein

Neuschönningstedt (pal). Der Seniorenbeirat der Stadt Reinbek lädt zum Seniorenfrühstück in die Begegnungstätte ein. Am Mittwoch, 8. Februar, wird Gisela Manzel die Gäste auch mit dem Museumsverein Reinbek e.V. bekannt machen. Seit der Gründung 1989 haben die Mitglieder zahlreiche Exponate, Fotografien, Dokumente und Berichte von Zeitzeugen gesammelt.

Zwischen dem Frühstück und dem Vortrag, bei dem auch spezielle stadteschichtliche Themen angesprochen werden können, gibt es sport-

liche Übungen mit Babette Rackwitz-Hilke.

Beginn ist 9 Uhr, der Unkostenbeitrag liegt unverändert bei zwei Euro pro Person. Eine Anmeldung für die Themenfrühstücke ist unbedingt erforderlich bei Bärbel Schmidt (722 16 13) oder Barbara Neumann (722 34 34).

Das nächste Frühstück in der BeGe findet dann am 12. April statt, Thema wird dann „Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) sein. Voraussetzlich im März wird es einen Vortrag zum Thema Autofahren geben.

Heimatliebe



ANGEBOT ZUM VALENTINSTAG

4 Wochen lesen – nur 34,99 Euro bezahlen*



15-Euro-Gutschein

CCB JET

*Dieses Angebot ist gültig bis zum 29.02.2017. Wenn ich danach weiterlesen möchte, brauche ich nichts weiter zu tun. Ich erhalte dann die Bergedorfer Zeitung automatisch weiter zum vorteilhaftesten Abonnementpreis von z.Zt. monatlich 34,99 Euro inkl. MwSt. und Zustellkosten (Inlandspreis). Die Kündigungsfrist beträgt 6 Wochen zum Quartalsende.

BESTELLEN

TELEFONISCH UNTER:
040/7 25 66 - 0

ODER BEQUEM ONLINE:

www.bergedorfer-zeitung.de/valentinsabo

Bergedorfer Zeitung
Lauenburgische Landeszeitung

www.bergedorfer-zeitung.de

Toller Scheck für die „Dollen Deerns“



Sonja Eidam, neue Apothekerin in der Pluspunkt Apotheke im Sachsentor, bei ihrer ersten Amtshandlung: der Scheckübergabe an Pinar Sari von den „Dollen Deerns“.

Foto: Klotz

Bergedorf (fra). Weil es die beiden Pluspunkt Apotheken im Sachsentor und deren Kunden gibt, wird es bei den „Dollen Deerns“ demnächst noch gemütlicher.

Ein Jahr lang haben die beiden Bergedorfer Pluspunkt Apotheken Spenden zugunsten des Lohbrügger Mädchentreffs gesammelt. Wie immer konnten die Kunden Bares, Gutscheine und Taler spenden. Jetzt übergab Sonja Eidam, eine neue Apothekerin in der Filiale Sachsentor, gegenüber vom Ärztehaus, einen Scheck über 111,11 Euro an Pinar Sari, Leiterin des Mädchentreffs „Dolle Deerns“. „Wäre nicht das Spendenglas von unserem Verkaufstresen geklaut worden, wäre der Betrag noch höher ausgefallen“, bedauerte Dörte Umbach von der Pluspunkt Apotheke. „Wir haben aber noch etwas mehr dazu gegeben als sonst und ihn nach oben aufgerundet.“

Lebenslang fit im Kopf

Großhansdorf (pal). Am Mittwoch, 15. Februar, wird Kerstin Michaelis, freie Hörfunk-, Fernsehjournalistin und Moderatorin, mit Experten zum Thema „Fit im Kopf – ein Leben lang“ neue Studien aufarbeiten und kommentieren. Die Veranstaltung in der Seniorenwohnanlage Rosenhof Großhansdorf 2 an der Hoisdorfer Landstraße 72 beginnt um 16 Uhr und ist kostenlos.

Um telefonische Reservierung unter 04102 / 69 90 69 wird gebeten.

„Vielen Dank, wir freuen uns riesig“, verkündete Pinar Sari. „Unsere Sofas sind zum Teil 20 Jahre alt. Die Mädchen wünschen sich schon seit längerem zwei neue.“ Nachmittags, wenn die Schule aus ist, erzählt Sari, herrsche beim Mädchentreff in der Jakob-Kaiser-Straße 2 zu den Öffnungszeiten (siehe dolleduerns.de) reges Kommen und Gehen. „Wir betreuen die Mädchen im Alter von neun bis 18 Jahren beim Hausaufgaben machen oder Referatarbeiten, unterstützen sie beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen, sprechen mit ihnen, kochen, backen oder basteln. Für viele sind wir eine wichtige Anlaufstelle.“

Die Pluspunkt Apotheken im Sachsentor 29-31 und 67 sind unter 040/721 10 10 zu erreichen (auch per WhatsApp), im Internet auf pluspunkt-apotheke-bergedorf.de und auch bei Facebook.

PC-Grundlagen und Internet

Bergedorf (pal). PC-Grundlagen lernen im Haus im Park: In kleiner Gruppe lernen die Teilnehmer ab Dienstag, 31. Januar, von 15 bis 17 Uhr im Bergedorfer Haus im Park, wie Maus und Tastatur funktionieren. Darüber hinaus werden Grundlagen der Texterstellung vermittelt und „erste Schritte im Internet“ unternehmen. Der Kurs am Gräpelweg 8 umfasst 6 Termine und kostet 96 Euro.

Anmeldung unter Telefon 040-72 57 02-0.

In drei Jahren Oberstufe zum Abitur auf dem Wirtschaftsgymnasium

Hamburg (mr). Viele Schüler beschäftigen sich zurzeit mit der Frage: Was werde ich nach dem Erwerb des Mittleren Bildungsabschlusses im Sommer 2017 tun? Beginne ich eine Ausbildung oder entschieße ich mich dazu, mit dem Ziel des Abiturs weiter zur Schule zu gehen.

Eine Möglichkeit ist der Besuch eines Wirtschaftsgymnasiums. In drei Jahren können Schüler die Allgemeine Hochschulreife (Abitur) erlangen. Das erworbene Abitur berechtigt zum Universitätsstudium aller Fächer und erhöht zugleich die Chancen für eine qualifizierte Berufsausbildung

vor allem in den kaufmännischen Berufen.

Das Hamburger Wirtschaftsgymnasium Am Lämmermarkt in sehr zentraler Lage in der Nähe des Berliner Tores gelegen ist eines von vier Wirtschaftsgymnasien in Hamburg und ist der Berufsschule für den Außenhandel angegliedert. Das Profil „Wirtschaft & Internationalität“ verbindet die Schulformen am Lämmermarkt.

Fester Bestandteil des Unterrichts sind die Fächer Betriebs- und Volkswirtschaft, Datenverarbeitung sowie die allgemeinbildenden Fächer mit vielfältigem Sportangebot.

Viel Wert wird auf projektorientierten Unterricht, Praxisbezug sowie Berufsorientierung gelegt.

Seit dem Jahr 2000 nimmt das Wirtschaftsgymnasium Am Lämmermarkt regelmäßig an EU-geförderten Projekten teil. Zum Beispiel erstellen die Schüler des 12. Jahrgangs des Wirtschaftsgymnasiums gemeinsam mit europäischen Partnerschulen Business-Pläne auf Englisch.

In Klasse 11 findet alljährlich ein Wirtschaftsprojekt mit dem Business-College in Fredericia (Dänemark) statt. Darüber hinaus können die Schüler Lerneinheiten auch bilin-

gual belegen. Für dieses Engagement wurde das Wirtschaftsgymnasium Am Lämmermarkt als erste berufliche Schule Hamburgs mit dem Titel „Europaschule“ ausgezeichnet.

Wer das Wirtschaftsgymnasium Am Lämmermarkt, Wallstraße 2, näher kennenlernen möchte, kann jederzeit unter 040/428 86170 oder per E-Mail an h2@hibb.hamburg.de Kontakt aufnehmen. Außerdem gibt es einen Informationsabend am Donnerstag, 2. Februar, um 19 Uhr.

Weitere Informationen gibt es auch unter: laemmermarkt.de

Norwegische Tänze und spanische Eindrücke

Hamburg (muc). Eine außergewöhnliche Besetzung und ein klangvolles Zusammenspiel – das ist das „SaitenWind-Trio“ mit Silke Friedrich (Querflöte), Fedor Erfurt (Bass-/Klarinette) und Alexander Mironov (Gitarre).

Das SaitenWind Trio hat bereits einige Konzerte in Bergedorf gespielt – etwa in St. Petri und Pauli, in der Bergedorfer Mühle, auch in der Kirche der Ev.-Luth. Bugenhagen-gemeinde Nettelnburg.

Die drei Hamburger Musiker des renommierten Kammermusikensembles, die auch weltweit etwa in China, Russland, der Türkei, Chile oder auch in Frankreich konzertierten, begeistern nun am Freitag, 27. Januar mit Werken von Tschairowski, Albeniz, Grieg und Piazzolla in der Hamburger Laeiszhalle. Bei dem sehr abwechslungsreich gestalteten Programm wird die erste Konzerthälfte von temperamentvoller, tänzerischer Musik bestimmt. Die „Norwegischen Tänze, op. 35“ von Edward Grieg bilden einen wunderbaren Kontrast zu den „Las Cuatro Estaciones Porteñas (Die vier Jahreszeiten)“ von Astor Piazzolla. Geheimnisvolle Klänge, träumerische Melodien und schwingvolle Tänze erinnern an Geschichten von Trollen und Elfen, und lassen das Publikum die endlosen, klaren, kalten Weiten Norwegens klangvoll erleben.

In der zweiten Konzerthälfte erklingen Teile aus „Die Jahreszeiten, op. 37b“ des rus-



Das „SaitenWind-Trio“ mit Silke Friedrich, Fedor Erfurt und Alexander Mironov gastiert in 2017 etwa in der Laeiszhalle, in St. Johannis zu Curslack und auch im Bergedorfer Schloss.

Foto: privat

sischen Komponisten Pjotr Iljitsch Tschaikowski sowie Auszüge der „Suite Española, op. 47“ des spanischen Komponisten Isak Albeniz. Beide Werke zeichnet ihr großer Facettenreichtum aus. Das Publikum erwartet bildhaft komponierte Impressionen der russischen Jahreszeiten und leidenschaftliche, klangvolle Eindrücke spanischer Städte und Regionen. Das Konzert beginnt um 20 Uhr in der Laeiszhalle Hamburg, Johannes-

Brahms-Platz. Karten zu 30/20 Euro gibt es beim bz-Ticketshop im CCB, Tel. 040/7200 4258, bei der Laeiszhalle, Tel. 040/357 666 66 und über elbphilharmonie.de.

Geplant sind zudem Konzerte am Samstag, 4. Februar, zur „Curslack Abendmusik“ und am 8. Oktober im Bergedorfer Schloss.

Impressionen und weitere Termine sind auf dem Internetauftritt saitenwindtrio.de zu finden.

Sven Noetzel hat Sprechstunde

Bergedorf (pal). Die kommunalpolitische Sprechstunde hält am Freitag, 27. Januar, von 16 bis 18 Uhr der Fraktionsvorsitzende Sven Noetzel (CDU) ab. Er ist Fachsprecher in Haupt- und Stadtentwicklungsausschuss der Bezirksversammlung Bergedorf. Noetzel ist unter 72 69 75 57 für Fragen interessierter Bürgerinnen und Bürger zu sprechen.

Ein Waschbrett, das begeistert

Bergedorf (pal). One Trick Pony mit dem großartigen Washboardspieler Gunther Andernach sorgen am Sonntag, 29. Januar, für Skiffle-Stimmung im Jazzclub. Los geht's im Suhrhof am Weidenbaumsweg 13-15 zur Frühschoppenzeit um 11 Uhr. Eintritt 8 Euro, Mitglieder 5 Euro, Jugendliche frei.

Durchs Rathaus mit Peri Arndt

Hamburg (mr). Die SPD-Bürgerchaftsabgeordnete Peri Arndt lädt zu einem vernünftigen Rundgang durch die Prachträume im Hamburger Rathaus ein. Wo finden sich Erinnerungen an Frauen, die sich für Politik und Gemeinwohl in der Hansestadt eingesetzt haben? Und welche Frauen haben dort ihre Spuren hinterlassen? Die 60-minütige, kostenlose Führung beginnt am Sonntag, 29. Januar, um 10.45 Uhr in der Rathausdiele. Anmeldungen unter Tel. 725 44 602 oder per E-Mail an: spd@periandt.de

Zucker und Palmöl zum Frühstück? Plakataktion der Verbraucherzentrale

Hamburg (mr). Dass süße Snacks wie Nutella, Milch-Schnitte und Capri-Sonne nicht wirklich gesund sind, dürfte kaum jemanden überraschen. Doch wie setzen sich die Produkte tatsächlich zusammen und welche problematischen Zutaten wie beispielsweise Palmöl enthalten sie? Das zeigen drei neue Plakatomotive der Verbraucherzentrale Hamburg.

Die Plakate im A 2-Format stellen die ungefähre Zusammensetzung der Lebensmittel grafisch dar. So ist etwa in Nutella der Anteil an Haselnüssen oder in der Milch-Schnitte die Menge an Milch viel gerin-

ger als die Werbung suggeriert, und in Capri-Sonne Orange steckt weitaus weniger Fruchtsaft, als die Fruchtabbildungen auf der Verpackung vermuten lassen.

„Mit Hilfe unserer Schichtenbilder haben wir die meist sehr klein gedruckte Zutatenliste in Szene gesetzt und so Bildmotive geschaffen, die im Gedächtnis bleiben“, erläutert Silke Schwartau von der Verbraucherzentrale Hamburg die Idee. Die tatsächliche Menge

der ungesunden Zutaten bildlich zu sehen, verdeutliche Verbrauchern, was sie mit den Lebensmitteln zu sich nähmen.

Die drei Plakatomotive „Nutella, Milch-Schnitte und Capri-Sonne Orange – das steckt drin“ im A 2-Format sind für jeweils 2,50 Euro im Infozentrum der Verbraucherzentrale an der Kirchenallee 22 erhältlich. Zusätzlich 2 Euro für Porto und Versand kann man die Plakate online unter vzhh.de bestellen.

Schwimmkurse für erwachsene Anfänger

Bergedorf (mr). In Kooperation mit dem DLRG bietet das Haus im Park Schwimmkurse für Erwachsene an. Es werden Übungen zur Wassergewöhnung gemacht, Bewegungsabläufe für das Schwimmen werden im stehenden Wasser erprobt und vertieft. Beginn für Anfänger: Samstag, 4. Februar, von 10 bis 11.30 Uhr, 4 Termine. Gebühr: 50 Euro. Beginn für fortgeschrittene Anfänger: Samstag, 4. Februar, von 11.45 bis 13.15 Uhr, 4 Termine. Gebühr: 50 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen im Haus im Park, Gräpelweg 8, und unter Telefon 72 57 020.



Die Verbraucherzentrale Hamburg hat drei Plakate entworfen, die anschaulich demonstrieren sollen, was in beliebten Lebensmitteln steckt.

Foto: vzhh.de



Weitere Zutaten: Arago (Vanille) Essigsäure E 322

- Magermilchpulver
- Haselnüsse
- Zucker
- Fettarmer Kakao
- Palmöl

LOS bietet seit 5 Jahren Hilfe bei Lese-/Rechtschreib-Schwierigkeiten

Bergedorf (jk). Alexander Geiger, Leiter des LOS in Bergedorf, schildert die Situation seiner Schüler eindringlich: „Stellen Sie sich vor, Sie sind noch in der Grundschule oder sogar bereits auf der weiterführenden Schule und können nicht richtig lesen und schreiben. Beim Vorlesen fürchten Sie sich schon vor dem Moment, in dem Sie aufgerufen werden. An die Tafel zu müssen ist ein Alptraum. Auch Ihre Noten sagen deutlich, dass Ihre Leistungen nicht gut sind. Frust oder Ablehnung sind die Folge. Denn richtiges Lesen und Schreiben sind Grundvoraussetzungen für schulischen und beruflichen Erfolg.“

Auch intensives Üben mit den Eltern, im Rahmen einer Nachhilfe oder im schulischen Nachmittagskurs bleibt meist ohne die erhoffte Wirkung. „Das ist auch kein Wunder, denn Kinder mit Lese-/Rechtschreib-Schwierigkeiten (LRS) brauchen eine gezielte und intensive Förderung ihrer individuellen Problembereiche“, so der Diplom-Pädagoge Alexander Geiger. Das LOS in Bergedorf hilft deshalb seit 5 Jahren betroffenen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Der LOS-Verband betreut bereits seit 1982 deutschlandweit tausende Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene und konzentriert sich auf die wirksame Förderung bei Lese- und Rechtschreibproblemen. Zum zweiten Mal nach 2005 wurde die Arbeit des LOS-



„Wir bieten keine klassische Nachhilfe, sondern verbessern gezielt die Lese- und Rechtschreibleistung unserer Schüler“, so Dipl.-Pädagoge Alexander Geiger, Institutsleiter LOS Bergedorf. Foto: Keber

Verbands nun wissenschaftlich überprüft. In die Studie flossen die Ergebnisse von insgesamt 235 Schülern des LOS Bergedorf ein. Die zu Beginn der Förderung ermittelte Lernausgangslage wurde mit den regelmäßig im Förderverlauf durchgeführten Messungen des Lernfortschritts verglichen. „Die Wissenschaftler bescheinigten der durchschnittlichen LOS-Förderung in den ersten 24 Monaten einen „hohen“ oder sogar „sehr hohen“ Lernzuwachs bei ca. 52 % der Schüler“, so Geiger. „Uns im LOS Bergedorf gelang ein hoher bis sehr hoher Lernzuwachs sogar bei rund 73 % aller untersuchten Schüler.“

Die Eltern beurteilten wichtige Faktoren im LOS Bergedorf wie Größe der Fördergruppen, Regelmäßigkeit des Unterrichts, Qualifizierung

der Pädagogen, Strukturierung der Förderung, Organisation und Betreuung durch die Institutsleitung als „gut“ oder „sehr gut“. Rund 94 % bewerten zudem die wissenschaftlichen Grundlagen, mit denen LOS arbeitet, als „gut“ oder „sehr gut“. 86 % der Eltern sehen Verbesserungen in den Schulleistungen, 82 Prozent in der Leseleistung und sogar 91 Prozent in der Rechtschreibleistung ihres Kindes. Die allgemeine Einstellung zum Lesen und Schreiben verbessert sich bei ca. 80 % der Kinder, bei 55 % sogar die Einstellung des Kindes zur Schule an sich.

„Am Anfang steht natürlich immer ein kostenloses, ausführliches Beratungsgespräch“, so Alexander Geiger. Interessenten können im LOS Bergedorf unter 040/790 118 16 einen Termin vereinbaren.

Valentinstage im Zollenspieker Fährhaus

Kirchwerder (pal). Das Zollenspieker Fährhaus lädt zu „Valentinstagen mit Herz“. So zum Beispiel am Dienstag, 14. Februar, mit einem romantischen Valentinsdinner. Die Gäste feiern ihren Valentinstag am romantisch gedeckten Tisch bei Kerzenschein mit einem 4-Gänge-Menü und stoßen mit einem Gläschen Sekt auf ihre Liebe an – pro Person für 49 Euro inkl. des 4-Gänge-Menüs und dem Glas Sekt.

Und am Samstag, 18. Februar, lässt sich ab 18 Uhr nicht nur ein Valentins-Traummenü mit drei Gängen (35 Euro p. P.) genießen, sondern für nur 10 Euro mehr kann man an der Tanzparty der Liedertafel Flora teilnehmen. Und wer möchte, geht auf den einen und anderen Drink an die Kaminbar.

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten im Zollenspieker Fährhaus. Telefon 040/793133-0, E-Mail info@zollenspieker-faehrhaus.de



Am festlich eingedeckten Tisch im Zollenspieker Fährhaus lässt sich der Valentinstag stilvoll begehen. Foto: Privat

20 Prozent Rabatt bei Schuh Bode



Filialleiterin Stephanie Gustmann freut sich mit den Kunden über anziehend gute Angebote im Lagerverkauf von Schuh Bode in Wentorf. Foto: Löbenbrück

Wentorf (pl). Bei Schuh Bode gibt es laufend gute Angebote. Der Saisonschluss im Lagerverkauf in Wentorf dürfte aber selbst erfahrene Schnäppchenjäger aus den Socken hauen.

Noch bis zum 11. Februar können sich die Kunden über zusätzliche 20 Prozent Rabatt auf alle Stiefel und bereits reduzierten Artikel freuen – und davon gibt es zurzeit sehr viele im Lagerverkauf am Casinopark 9. „Fast alle unsere Artikel sind reduziert, der Rabatt gilt also für die meisten der 10 000 Paar Schuhe“, sagt Filialleiterin Stephanie Gustmann.

Eine ideale Gelegenheit also für all jene, die noch ein

Paar warme Schuhe für die kalten Tage suchen. Aber auch erste Modelle der Frühjahrskollektionen sind bereits erhältlich, außerdem Accessoires wie Taschen, Tücher oder Gürtel.

Fündig wird im Lagerverkauf die ganze Familie. Das Angebot an Damen-, Herren- und Kinderschuhen ist groß. Und natürlich sind alle gängigen Marken vertreten, etwa Lloyd, Paul Green, Ecco, Nike, Richter, Super Fit oder Gabor, um nur einige zu nennen.

Der Lagerverkauf in Wentorf hat montags bis freitags von 9.30 bis 19 Uhr und samstags von 9.30 bis 16 Uhr geöffnet.

Die „Wundertüte“ von der Plettenbergstraße

Lohbrügge (pal). Eine richtige „Wundertüte“ ist das Studio an der Plettenbergstraße 2 in Lohbrügge. Gleich drei Trainerinnen machen sich hier wechselweise mit Zumba, Yoga und Gewichtsberatung um Gesundheit und Wohlbefinden ihrer großen – und kleinen – Mitbürger verdient. Und am Wochenende können hier Großfamilien beim Fotoshooting posieren.

Aber der Reihe nach: Vanessa Reebeben bringt auch die molligeren Figuren ins Schwitzen, der flotte Fitness-Tanzspaß wird von ihr extra gelenkschonend durchgeführt. Auch Kindern macht sie flinke Beine: 6- bis 10-Jährige können ihren Bewegungsdrang bei Zumba und Spielen stillen oder bei Yoga zur Ruhe kommen. Kurse montags 16.30-17.30 Uhr (Kinderyoga)/18-19 Uhr (Kinderzumba), dienstags 18.30-19.30 Uhr (Zumba für Mollige). Infos: 0176/20 70 99 07.

Silke Warncke macht derweil Senioren sowie Mütter fit. Die Senioren freuen sich über Gymnastik auf dem Stuhl – und einen guten Kaffee. „Zurück zur Figur“ heißt es bei der Mama-mit-Baby-Fitness. Kinder bis zu einem Jahr werden in die Gymnastik einbezogen. Außerdem bietet die Rücken- und Fitnesstrainerin das

„Body X-Training“ an, das heißt „abnehmen mit Spaß“. Silke Warncke legt Wert auf ein persönliches Vorgespräch. Kurse mittwochs 10-11 Uhr (Senioren), freitags 19-20 Uhr/samstags 10-11.30 Uhr (Body XL). Kontakt: 0176/61 43 80 76

Wer es meditativer mag, ist bei Olga Schubert genau richtig. Sie praktiziert Kundalini Yoga, „eine ganzheitliche Technik für Körper, Geist und Seele. So erlernt man die Möglichkeit, Krankheiten, Ängste, Trauer oder Verletzungen besser zu verarbeiten“, weiß sie. Hilfe leisten Tee-Zeremonie und Gong-Entspannung. Kurse dienstags von 9.30 bis 11 Uhr, mittwochs 16.30 bis 18 Uhr und 19 bis 20.30 Uhr, donnerstags 19 bis 20.30 Uhr. Kontakt: 0176/82 62 58 69

Bei allen drei ist ein „Schnuppern“ möglich.

Am Wochenende zieht es Julia Schubert in die Räume. Sie bittet besonders Familien zum Fotoshooting. „Bis zu 10 Mitglieder bringe ich unter“, lacht sie. Auch Einzelportraits und Erotikaufnahmen sind möglich. Das Shooting ist kostenlos, bezahlt wird pro Abzug. Wobei Julia Schubert die Bilder auch bearbeitet und auf CD brennt. Den hochwertigen Abzug erstellt ein Labor. Termine: 0176/20 62 85 29. Infos: majere-photographie.de



Teilen sich das Studio an der Plettenbergstraße: Olga Schubert, Silke Warncke und Vanessa Reebeben. Julia Schubert fotografiert. Foto: Schubert

Sie brauchen einen Tapetenwechsel?

Dann besuchen Sie uns in unserem Hammer Fachmarkt in Hamburg-Bergedorf. Wir mischen Ihnen Ihre Wunschfarbe gleich vor Ort an und unsere riesige Auswahl an Tapeten lässt keine Wünsche offen.

Und jetzt kommt der Hammer!

Sie brauchen das ganze weder malern noch tapezieren, das machen wir ab sofort für Sie! Während Sie sich entspannen und sich den angeneh-

meren Dingen widmen, übernimmt unser Herr Müller gerne diese Aufgabe. Wir würden uns freuen Sie mit unserem neuen Service, der auch ein kostenloses Aufmaß beinhaltet, begrüßen zu dürfen.

Selbstverständlich geht eine gute Beratung in unserem Hause voraus und für offene Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Hammer Team Hamburg-Bergedorf



Hammer Fachmarkt Hamburg-Bergedorf
Curslackner Neuer Deich 31, 21029 Hamburg
Tel. 040/ 7217818, E-Mail: Hamburg@Hammer-Heimtex.de

• Ihre Nr. 1 für Raumgestaltung

Finanzamt-Außenstelle zieht ins CCB

Bergedorf (jk). Der bisherige Standort Ludwig-Rosenberg-Ring 41 des Bergedorfer Finanzamtes wird für den zukünftigen Hauptnutzer (Bundesagentur für Arbeit) umgebaut. Zurückgeblieben ist eine Informations- und Annahmestelle (IAS) Bergedorf als Außenstelle des neuen Finanzamtes Hamburg-Ost.

Diese Außenstelle bleibt vom 30. Januar bis 3. Februar geschlossen, zieht anschlie-

send vorübergehend ins CCB. Ab 6. Februar können Interessenten die IAS Bergedorf im CCB (Weidenbaumweg 21) erreichen. Die Finanzamt-Außenstelle bezieht dort Räume im 2. Obergeschoss (Treppe A) und liegt damit in räumlicher Nähe zum Kundenzentrum Bergedorf.

Nach Abschluss der Bauarbeiten wird die IAS wieder an den alten Standort zurückkehren.

Angebot: Qualifizierung zum Seniorenbegleiter

Glinde (fra). Zu einem Informationsgespräch mit dem Thema „Qualifizierungsangebot als Seniorenbegleiter, Modul Ernährung und Hauswirtschaft“ lädt die Awo am Freitag, 27. Januar, um 9.30 Uhr ins Gutshaus Glinde ein.

Die Qualifizierung zum Modul drei „Ernährung und Hauswirtschaft“ in der Seniorenbegleitung ist eine eigenständige Qualifizierung, die sowohl für Neuanfänger als auch für Teilnehmerinnen, die das erste Modul in der Seniorenbetreuung schon absolviert haben, geeignet ist.

Weitere Teilnehmerinnen für die Qualifizierungsmaßnahme in Teilzeit werden noch gesucht. Peggy Saß, Leiterin des Awo-Bildungszentrums Hohegeest, informiert zum Qualifizierungsangebot und führt Bewerbungsgespräche mit Interessentinnen.

Die Maßnahme läuft vom 6. März bis 6. November im Gutshaus Glinde, Möllner Landstraße 53.

Für Menschen mit Migrationshintergrund wird nach Bedarf ein berufsbegleitender Deutschkurs angeboten. Während der Qualifizierung wird ein Praktikum in einer Senioreneinrichtung absolviert. Die Qualifizierung eignet sich für Menschen in Glinde und Umgebung mit und ohne Migrationshintergrund, die Freude im Umgang mit älteren, pflegebedürftigen Menschen haben. Bildungsgutscheinförderung durch Jobcenter und Agentur für Arbeit sind möglich.

Informationen und Anmeldung bei Katrin Ackermann unter Telefon 040/71000425, K.Ackermann@gutshaus-glinde.de oder bei Julia Kaus, Telefon 040/71001236.



HILFE FÜR DIE SEELE

Strategien und Therapien für psychische und psychosomatische Probleme

Anzeigen-
Sonderveröffentlichung
Januar 2017



Es muss nicht immer ein Psychologe aufgesucht werden, wenn die Seele leidet. Häufig genügt schon der Besuch bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie, um das seelische Wohlbefinden wieder herzustellen. Foto: Fotolia

Hier gibt es Hilfe, wenn die Psyche aus dem Gleichgewicht gerät

Immer wieder stoßen wir im Laufe unseres Lebens an Grenzen. Eine Beziehung droht zu zerbrechen, ein geliebter Mensch liegt im Sterben, die Kinder gehen aus dem Haus – schon kann unser Leben in den Grundfesten erschüttert sein. Unversehens geraten wir in eine Krise, aus der wir aus eigenen Kräften nicht mehr herausfinden. Dann ist es höchste Zeit, sich professionelle Hilfe zu holen – zum Beispiel bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie. Während die Psychotherapeuten nur sozialrechtlich anerkannte Verfahren anwenden

dürfen (Kognitive Verhaltenstherapie, Psychoanalyse, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie), hat der Heilpraktiker für Psychotherapie Therapiefreiheit und kann somit seinen Patienten durch die Nutzung einer Integrativen Psychotherapie das auf die Patientenbedürfnisse abgestimmte Therapieangebot machen. Diese Vorgehensweise stützt sich damit auch auf die aktuelle Psychotherapieforschung, die herausgefunden hat, dass es sinnvoll ist, aus verschiedenen Therapieverfahren bestimmte Interventio-

nen herauszunehmen, um den größtmöglichen Nutzen für den Patienten zu erzielen. Heilpraktiker für Psychotherapie haben eine fundierte Ausbildung absolviert und kennen sich mit sämtlichen Störungsbildern psychischer Störungen aus. Dazu gehören etwa Demenzen, Alkohol- und Drogenabhängigkeit, Schizophrenie, Depression, Manie, Angststörungen, Phobien, Posttraumatische Belastungsstörung, Zwänge, Essstörungen (Magersucht, Bulimie), Schlafstörungen, Sexuelle Störungen, Persönlichkeitsstörungen (wie zum Beispiel Border-

line-Persönlichkeitstörung) oder Störungen in der Kindheit und Jugend. Der VFP (Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V.) ist der wichtigste und größte Berufsverband der freien Psychotherapie und vertritt über 7000 Kollegen. Es muss also nicht immer ein Psychologe sein, wenn die Seele leidet. Häufig genügt schon der Besuch bei einem Heilpraktiker für Psychotherapie, um das seelische Wohlbefinden wieder herzustellen. Mehr Infos: vpf.de

Beim Heilpraktiker geht es um die Einheit von Körper, Geist und Seele

Es gibt Krankheitsbilder, bei denen spielt die Seele eine nicht unbedeutende Rolle. Schließlich bilden Körper, Geist und Seele eine Einheit. Anders als die Schulmedizin geht es bei den ausgebildeten Heilpraktikern darum, nicht nur die Symptome einer Krankheit zu finden, sondern auch den meist tief verborgenen Auslöser dafür. Dies ist natürlich nicht immer ganz einfach. Doch die alternative Medizin kann auf eine ganze Reihe bewährter traditioneller Hilfsmittel zu-

rückgreifen. Dazu gehören neben Irisdiagnose zum Beispiel auch die biochemische Antlitzanalyse, die ganzheitliche Blutanalyse, Ohrakupunktur, Energiearbeit (ganzheitliches Heilen), das Besprechen von Warzen und Gürtelrosen und Metabolic Balance. Für jeden Patienten die passende Therapie. Außerdem greifen erfahrene Heilpraktiker gern auf die verschiedenen Mittel der Bachblütentherapie zurück oder bieten, falls es ihnen im vorlie-

genden Fall angebracht erscheint, Klangmassage an. Welcher Therapieform sich der Heilpraktiker bedient, geschieht natürlich immer in enger Abstimmung mit dem Patienten. Um den Patienten ein umfangreiches Behandlungsspektrum auf dem neuesten Stand der Naturheilkunde bieten zu können, besuchen versierte Heilpraktiker ausgewählte Schulungen und Fortbildungen. So können sie gewährleisten, für jeden das Richtige anbieten zu können.

Schritte gegen die Depression

Wer unter Depressionen leidet, weiß: Sie lassen sich nicht über Nacht loswerden. Dauert die seelische Verstimmtheit länger als zwei Wochen an oder stellt sie sich über Monate immer wieder regelmäßig und heftig ein, sollten die Betroffenen mit einem Arzt sprechen und einen Psychotherapeuten aufsuchen. Denn etwas dagegen tun kann man schon. Zum Beispiel Dinge ändern, die dazu beigetragen haben, dass die Depressionen entstehen konnten. Experten raten: Die Punkte Schritt für Schritt angehen, sich nicht zu viel auf einmal vornehmen und nicht ungeduldig mit sich selbst werden. Das Lernen aus Krisensituationen, die Stärkung der Eigenmacht ist für jeden Menschen ein fortlaufender Prozess. Eine Möglichkeit, die eigene Seele zu stärken, ist, als positiv empfundene, neue Fähigkeiten zu erlernen. Wer schon immer mal Tanzen oder Malen lernen wollte, sollte es tun. Außerdem sollte er bewusst mehr Zeit für Dinge einplanen, die er persönlich als entlastend empfindet – zum Beispiel Sport oder Treffen mit Freunden. Gemeinsam mit ihrem Therapeuten sollten die von Depression betroffenen Patienten Methoden erarbeiten, mit denen sie sich selbst aktiv helfen können, gesund zu bleiben.



Massagen können Blockaden lösen – nicht nur des Körpers, sondern auch der Seele. Bei manchen Menschen hilft eine Klangmassage, um Probleme zu lösen und zu beseitigen. Welches Mittel der Heilpraktiker anwendet, hängt von seiner Ausbildung und vom Patienten ab. Foto: Fotolia

Akupunktur – wenn Nadeln helfen können

Was genau bei einer Akupunktur im Körper abläuft, ist schulmedizinisch noch nicht vollständig geklärt. Neue Studien deuten darauf hin, dass der Nadelstich im Gehirn eine vermehrte Ausschüttung schmerzlindernder und stimmungsaufhellender Substanzen auslösen kann. In den letzten Jahren konnte nachgewiesen werden, dass Akupunktur bei der Behandlung bestimmter

Schmerzarten, aber auch zur Linderung bei Übelkeit sowie bei der Erleichterung der Geburt hilfreich sein kann. So konnte in einer großen deutschlandweiten Studie die Therapie mit den Nadeln bei Kniearthrose-, Kopf- und Rückenschmerzen dazu beitragen, die Schmerzen deutlich zu lindern und beispielsweise bei Spannungskopfschmerzen die Tage mit Kopfschmerzen auf die Hälfte reduzieren.

Roswitha Fritsche-Voegtle
Dipl. Päd. Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin DGIP



Anleitung zum Glücklichen
Privat und beruflich
Herausforderungen leichter meistern.
Kurse, Beratungen und Supervision

Neuengammer Hausdeich 609 • 21037 Hamburg
Telefon 040/ 723 44 10 • www.fritsche-voegtle.de

„Die Seele ersehnt ein erfülltes Leben – Coaching begleitet den Weg dorthin!“



ihretwegen
COACHING/TRAINING
Nina Stiewink
ihretwegen® Coaching/Training
040.79 41 95 45 • www.ihretwegen.de • info@ihretwegen.de



Monika Soltau
Naturheilpraxis für Ganzheitsbehandlung

- Heilpraktikerin
- Antistress-Trainerin
- Allergiebehandlung
- Ganzheitliche Blutanalyse
- Irisdiagnose
- Gesunde Gewichtsabnahme
- Akupunktur
- Besprechen von Gürtelrosen
- Schmerzbehandlung

naturheilpraxis-soltau.de
lust-am-frausein.de
Curslacker Deich 29,
21039 Hamburg
Tel. 040/723 63 63



DER SCHNELLSTE WEG IN DIE ZEITUNG: TELEFONISCHE ANZEIGENANNAHME UNTER 040 / 7 25 66 - 0

Anzeigen in unseren Titeln. Gewusst wo.



www.bergedorfer-zeitung.de

Naturheilpraxis Gabriele Matthey

NEU:
Vierlandenstraße 16
HH-Bergedorf
Telefon 040/724 09 09



Therapeutinnen-Team ermutigt und hilft in der kirchlichen Beratungsstelle

Seit vielen Jahren gibt es die kirchliche Beratungsstelle für Erziehungs-, Paar – und Lebensfragen in Lohrbügge. Dabei sind die Anliegen der Ratsuchenden vielfältig: nach einer Trennung, in Trauersituationen, Unterstützung in der Kindererziehung, bei Ängsten, Depressionen oder anderen Gründen. Manchen Paaren wird in den ersten Gesprächen zu Dritt deutlich, dass sie zu lange gewartet haben. „Sie merken, sie haben jahrelang aneinander vorbei gelebt“, beschreibt Marion Knapp das Dilemma. Die Therapeutin berät Paare, Einzelne und Familien, wie ihre Kollegin Claudia Guhl, die betont: „Die Gesellschaft stellt immer größere Erwartungen an jeden Einzelnen. Dabei haben Frauen wie Männer ganz ähnliche Probleme.“ Es geht darum, Rollen zu klären, Beziehungen zu entflechten, Mut, Einfühlung und neue Einsichten zu gewinnen. Auch über einen längeren Zeitraum können hierzu Termine vereinbart werden. Die Konfession spielt keine Rolle, das Honorar wird nach finanzieller Selbsteinschätzung festgelegt. Die Gespräche finden in der Lohrbügger Kirchstraße 9 statt. Für Fragen zur Beratung oder Vormerkungen ist Petra Jansen dienstags und donnerstags von 9.30 – 11.30 Uhr telefonisch erreichbar unter 040 724 76 03. Außerhalb dieser Zeiten kann eine Nachricht auf Band hinterlassen werden, auch per mail ist die Beratungsstelle zu erreichen: beratungsstelle-lohbruegge@t-online.de Die Rückmeldungen erfolgen schnellstmöglich. Denn: Der erste Schritt ist immer, darüber zu reden.




BAUEN UND WOHNEN

Gartengestaltung rund ums Haus
einschließlich Erdarbeiten.
Firma M. Düsel
Garten- und Landschaftsbau
Altengamme
Telefon (0 40) 7 38 62 43

Badumbau TOP-PREIS mit Förderung!
Umbau der "Wanne zur Dusche" an einem Tag. Schnell, einfach, sauber und günstig! Förderung durch Pflegekassen bis 4000 Euro. Kostenfreie Beratung und Infomaterial unter: 040-228130730 oder im Web: www.hamburg.badbarrierefrei.de

Alle Arbeiten 1A - TOP Handwerker, 17,- €/Std. ☎ 0175-562 78 78

Maler- und Laminatarbeiten zu fairen Preisen. ☎ 0176-701 840 56

Malermeister kommt sofort, Leerwohnung Sonderpr. Zimmer tapezieren ab 200 €. ☎ 668 14 14 FA

Gartenberatung: Ich entwerfe für Sie Gartengrundrisse für Neuanlage oder Umgestaltung. ☎ 72 54 10 50, Mo.-Sa. 14-20 Uhr www.sandfrauchen.de

www.treppe-handorf.de Innenausbau, Dämmung, Dachfenster. ☎ 04133-6045

Gartenarbeiten, Bäume fällen, Hecken- u. Obstbaumschnitt, Zäune, unverb. Beratung, Fa. ☎ 7240970

Tischler neu u. Reparatur. 5405923

Maler - Festpreise 6729988

1a Fliesenleger. ☎ 0171/4328413

Malermeister malt/tap., hilft beim Möbelrücken, Angeb. kostenl., 6062944 ipb-malermeister.de

Malerarb. günstig. 0151-14426002.

Malermeisterbetrieb sauber, fair, fachgerecht übernimmt Malerarbeiten aller Art, vom Boden bis zur Decke, tapezieren, streichen, lackieren, Bodenbeläge aller Art (auch Parkett) und Kreativtechniken ☎ 0176/61 90 12 31

Malermeister Pfeiffer, klein aber fein, www.diemalerei-hamburg.de, ☎ 040/65066787

Fenster-Türen-Einbruchschutz KfW-Förderung möglich. Markisen und Rollläden. ☎ 040/ 520 43 68

Anbau/Umbauten Maurer-/Zimmerer-/Dachdeckerarb., Bauantrag, Statik, Fenster/Türen. ☎ 5332800, www.schult-bau.de

Schleifen + Versiegeln v. Holzfußböden, schnell + günstig, ab 11,- €/m², AUCH TREPPEN. ☎ 0177/ 305 86 20

Thomas Gramlich GmbH
exklusive Malerarbeiten seit Generationen
Am Langberg 58 d · 21033 HH-Boberg
Tel. 040 / 41 62 67 41 · mobil 01 73 / 446 65 34

Innungsbetrieb

- Ausführung sämtlicher Malerarbeiten
- Fassadenbeschichtungen
- PVC Teppichböden
- Tapezier- und Lackierarbeiten
- alte Handwerkstechniken

Malereibetrieb Farben Woller GmbH

Sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
Weiß von Großräumen im Spritzverfahren
Fassadenbeschichtung · Fassadendämmung · PVC · Teppichböden
Billwerder Billedeich 24 · 22113 HH · Tel. (040) 7 31 32 37

Glaserei & Glasbau Bergedorf Sommer oHG

Glasklar genießen!
Komplett Kaldach, Alukonstruktion inkl. Rinne und Fallrohr, mit VS-Glas klar, Aufmaß, Lieferung und fachgerechter Montage
Holtenkliner Str. 89, 21029 Hamburg
Tel.: 040/724 47 95
www.glasbau-bergedorf.de

Komplettpreis bei 5000 x 3000mm
4.909,00 €

Aktion: Winterpreise!

BERNER Sonnenschutztechnik

Rollläden · Markisen · Fallstores
Schrägelemente · Vordächer
Terrassenüberdachungen
Wintergartenmarkisen
Insektenschutz · Rolll Tore
Funk- & Solarantriebe

Inh. L. Fittkau · Rudorffweg 3 · 21031 Hamburg
Tel. 040/7390330 · www.j-berner.de

DAMIT SIE ZUM SUCHEN NICHT LÄNGER BRAUCHEN ALS ZUM EINZIEHEN.

Immobilienanzeigen in unseren Titeln.
Gewusst wo.

Bergedorfer Zeitung
Lauenburgische Landeszeitung
www.bergedorfer-zeitung.de

IMMOBILIEN VERSCHIEDENES

DIRK RANG
Sonnenschutz · Raumgestaltung

Markisen
Rollläden
Plissees
Jalousetten
Gardinen

Billstedter Hauptstr. 97 · 22117 Hamburg
040-638 57 810

Musterhausbesichtigung möglich

Schwarzenbek
MODERNE REIHENHÄUSER

Neubau – ideal für Familien: 4 Zi., ab ca. 94 m² Wohnfl. + Ausbaures. im Spitzboden + Vollkeller, Fertigst. Frühjahr 2017, ohne Einbauküche. Toplage: Einkaufsmöglichkeiten, Schulen, Kindergärten, Ärzte, Freizeitangebote in unmittelbarer Nähe,
Mittel-Reihenhaus ab € 258.500,- inkl. Pkw-Stellplatz
B: 53,6-54,6 kWh/(m²a), Erdgas, Bj. 2016, A
Tel.: 04121/4874-40
verkauf.schwarzenbek@semmelhaack.de
SEMMEHAACK
WOHNUNGSUNTERNEHMEN

HAMBURGER GARAGEN ALS KAPITALANLAGE sicher-rentabel-transparent z.B. Paket 3 Stellplätze ME 3.060,- € KP 75.000,- € Direkt vom ET ☎ (0151)51037730

GARAGEN/STELLPL.

Garagenstellplatz in Bergedorf, Ernst-Mantius-Str., per sofort zu vermieten ☎ 040/7213434

GEWERBL. VERM.

Hallen im Lupus-Park Schwarzenbek zu vermieten ☎ 0171/4767778

Lagerräume in Bergedorf, 8 bis 20 m² zu vermieten – sofort frei -- G.A. Cellarius ☎ 040/64 66 00 00

Büros ab 12 m² bis 700 m², Einzelbüros od. Büroetagen in Bergedorf. ☎ 040/ 64 66 00 00
www.ga-cellarius.de

VERMIETUNGEN

Bergedorf zentral gel., großz. 2-Zi Whg 1.OG, 66m², Süd-Loggia, TG, Keller, Washkü., Erstbez. nach Kpl. Sanierung, EBK, V-Bad, Laminat, Glattputz - alles neu! Ab 1.3.17; 700,- KM +50,- TG +180,-NK warm ☎040 / 735 23 89

Reinbek, Kieler Str., schöne 2-Zi.-Whg. v. Privat, 56,5 m² 5. OG mit Fahrstuhl, EBK, V-Bad, gr. Süd-Loggia, Energieausw. vorh., frei 1.3.2017, NM 469,- + NK 150,- + Stellpl. 22,- Kt. Handy 0178/7395136

Reinbek, Schaumannkamp, 3-Zi.-Whg., ca. 66 m², in ruh., grüner Lage, Bk., V-Bad, EBK, Keller, Miete 530,- € + NK 90,- € + Hgz. 90,- € / 3 MM Kt., courtagefrei. ☎ 0176/63367301

Liebhaberstück in HH-Billw., charm. 3-Zi.-Whg., 70 m², 3 Ebenen in Denkmal geschütz. 2 Fam.-Hs., z. 1.2.17, gr. Gart., Nebgeb., NKM 600,- € + NK/Kt. zzgl. 30,- € f. NG ☎ 0163/5780441

Curslacker-Deich, 3-Zi-Wohnung, 115 qm, 1.OG mit Süd-Loggia, EBK, V-Bad, G-WC, Carport. Bj.92/ Gas/ 114kWh/m²a. € 995,- +NK Email: wohnunginbergedorf@web.de Mobil: 0170 701 5306

Reinbek-Stadt, Kieler Str., 2-Zi.-Whg., 57m², 7. St., 125 kwh, k. Tiere, NR, sof., 495 € + NK/Kt., www.ohne-makler.net, Nr. 92702 ☎ 040/5227556

Reinbek, Schaumannskamp, 2 Zi.-Whg., 1. OG, Bk., ca. 50 m², V-Bad, EBK, Keller, 390,- € + 75,- € NK + 95,- € Hgz. + 3 MM Kt. ☎ 0176/63367301

Escheburg-Voßmoor, Bungalow 120 m² mit Garten, Garage, zu sofort, KM 1.000,- € zzgl. NK/Kt. ☎ 0159/03124969

Ochsenwerder, 2-Zi.-DG-Whg., ca. 69 m², Vollbad, EBK, Bk., 610,- € kalt + NK + Carport/Kt., von privat ☎ 040/737 23 66

Börsen, Börsener Str. 18, 2 1/2-Zi.-Whg., 89 m², EBK, D-Bad, Terrasse, € 580,- kalt + NK/Kt. ☎ 0170/3608466

Winsen/Luhe 3-Zi.-Whg., ab ca. 71 m² Balkon, mtl. ab 343,- + NK, V: 103,2 kWh, E, Bj. 1974, v. privat. Gratisprospekt: ☎ 05862-97 55 0

Escheburg, 2 1/2-Zi.-Whg, 1. OG, Bk., zu sofort, 620,- € + 120,- NK + Kt. ☎ 0159/03124969

Lothbrügge, 2-Zi.-Whg., ca. 50 m², V-Bad, EBK, Westbtk., Miete 450,- € zzgl. NK/3 MM Kt., ab 1.2.17 ☎ 040/7247241

WOHNR. MIETGES.

Pendlerwohnung für unseren Angestellten im Raum Bergedorf und Umgebung gesucht. 0177-4316955 info@harrys-fahrschule.com

Berufst. Paar i.Festanstellg. (W 54),M 53),To.20 J.), NR, su.i. HH-Osten ruhg.3,5-4 Zi.-Whg.75-90 m² Wfl., b. €1.400 (WM.).☎ 6565053

GRUNDSTÜCKE/BAUPLÄTZE GESUCHE

GRUNDSTÜCKS- UND OBJEKTANKAUF

030-54 43 73 30
roth-kauf-ih-grundstück.de

ROTH
MASSIVHAUS
GRUNDSTÜCKE · SCHÖNE WOHNUMGEBUNG

Möchten Sie Ihr Grundstück teilen?

Suchen Sie nette Nachbarn? Paar im allerbesten Alter möchte ein kleines Haus auf kleinem Grundstück (ca.300 qm) in der Sachsenwald-Region bauen. Wir freuen uns über Ihr Angebot. ☎ 040/5722268

Malermeister sucht...
ein schönes Grundstück zur Einzel- oder Doppelhausbebauung im Großraum Hamburg zu sofort oder später. Provisionsfrei für den Verkäufer. ☎ 040-24827100
www.von-wuefling-immobilien.de

Malermeister sucht...
ein schönes Grundstück zur Einzel- oder Doppelhausbebauung im Großraum Hamburg zu sofort oder später. Provisionsfrei für den Verkäufer. ☎ 040-24827100
www.von-wuefling-immobilien.de

Was man auf anderen Wegen nicht erreicht, durch's Inserat geht's kinderleicht!
Erich Kästner

Abkürzungen der Pflichtangaben nach §16a Energieeinsparverordnung (EnEV 2014)

- Die Art des Energieausweises (§ 16a Abs. 1 Nr. 1 EnEV)
– Verbrauchsausweis: V
– Bedarfsausweis: B
- Der Energiebedarfs- oder Energieverbrauchswert aus der Skala des Energieausweises in kWh/(m²a) (§ 16a Abs. 1 Nr. 2 EnEV), zum Beispiel 257,65 kWh
- Der wesentliche Energieträger (§ 16a Abs. 1 Nr. 3 EnEV)
– Koks, Braunkohle, Steinkohle.: Ko
– Heizöl: Öl
– Erdgas, Flüssiggas: Gas
– Fernwärme aus Heizwerk oder KWK: FW
– Brennholz, Holzpellets, Holzhackschnittel: HZ
– Elektrische Energie (auch Wärmepumpe), Strommix: E
- Bauhjahr des Wohngebäudes (§ 16a Abs. 1 Nr. 4 EnEV)
Bj, zum Beispiel Bj 1997
- Energieeffizienzklasse des Wohngebäudes bei ab 1. Mai 2014 erstellten Energieausweises (§ 16a Abs. 1 Nr. 5 EnEV)
A+ bis H, zum Beispiel B

PRIVATE KLEINANZEIGEN

Gesamtauflage: über 135.000 Exemplare

1 x aufgeben in 6 Titeln erscheinen = 1 günstiger Preis

ERSCHEINUNG SAMSTAG: Bergedorfer Zeitung/Lauenburgische Landeszeitung
MITTWOCH: ECHO Wochenblatt + BILLE Wochenblatt

Wann soll Ihre Anzeige erscheinen?
Kalenderwoche/Datum

Kreuzen Sie hier die Rubrik für Ihre Anzeige an:

<input type="checkbox"/> Sonstiges/Ankauf	<input type="checkbox"/> Fremdenverkehr	<input type="checkbox"/> Wohnungen/Häuser/Grundstücke Angebote
<input type="checkbox"/> Sonstiges/Verkauf	<input type="checkbox"/> Verloren und Gefunden	<input type="checkbox"/> Berufsausbildung/Umschulung
<input type="checkbox"/> Heiraten/Bekanntschäften	<input type="checkbox"/> Wohnraum Mietgesuche	<input type="checkbox"/> Stellengesuche
<input type="checkbox"/> Verschiedenes/Fundgrube	<input type="checkbox"/> Wohnraum Vermietungen	<input type="checkbox"/> Kraftfahrzeuge/Zubehör
<input type="checkbox"/> Tiermarkt	<input type="checkbox"/> Eigentumswohnungen Angebote	<input type="checkbox"/> PKW-Verkauf
<input type="checkbox"/> Geschenk (zu verschenken)	<input type="checkbox"/> Wohnungen/Häuser/Grundstücke Gesuche	

ANZEIGENSCHLUSS: Donnerstag bis 17 Uhr

29,10 €
32,97 €
38,79 €
48,49 €

Schreiben Sie in jedes Kästchen einen Buchstaben, nach jedem Wort oder Satzzeichen lassen Sie bitte ein Kästchen frei.

Name, Vorname _____ Straße, Hausnummer _____ PLZ, Ort _____
DE _____ IBAN _____
BIC _____

Ich ermächtige die Bergedorfer Buchdruckerei von Ed. Wagner GmbH, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Bergedorfer Buchdruckerei von Ed. Wagner GmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Telefonnummer (bei Rückfragen) _____ Datum _____ Unterschrift _____

per Fax: 040 / 725 66 - 249
Telefonische Anzeigenannahme: 040 / 725 66 - 0

oder Coupon abschicken bzw. abgeben: BERGEDORFER ZEITUNG / LAUENBURGISCHE LANDESZEITUNG
Curslacker Neuer Deich 50 21029 Hamburg | Bergedorfer Straße 39 21502 Geesthacht | Lauenburger Straße 1 21493 Schwarzenbek

IMMOBILIEN GESUCHE

Familie mit zwei Kindern sucht Haus in Alt-Nettelburg, 130-150qm, bis 450.000€. ☎ 040/57010236

Bis ca. 1,5 Mio gesucht...

leit. Konzern-Direktor sucht großzügiges, repräsentatives Haus im Raum Hamburg. Gerne auch zum Modernisieren. Provisionsfrei für Verkäufer. ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Bis ca. 1,5 Mio gesucht...

leit. Konzern-Direktor sucht großzügiges, repräsentatives Haus im Raum Hamburg. Gerne auch zum Modernisieren. Provisionsfrei für Verkäufer. ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Junge Familie sucht

Haus oder Baugrundstück in Reinbek, Wentorf, Bergedorf, Wohlforf, Aumühle. ☎ 01632544386

Marketingfachwirtin sucht...

helle, sonnige 2-Zi-Whg. mit Balkon zum Kauf im Raum HH. Gerne auch in einem Altbau. Provisionsfrei für Verkäufer. ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Junge Familie mit 3 Kindern, die geerbt haben, suchen familienfreundliches Haus. ☎ 040/7103805 auch Sa./So. Kriech Immobilien

Airbus-Ingenieur sucht...

gemütliches EFH,DHH oder RH für 2 Personen mit Abstellmöglichkeiten wie Keller oder Garage. Provisionsfrei f. Verkäufer. ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Marketingfachwirtin sucht...

helle, sonnige 2-Zi-Whg. mit Balkon zum Kauf im Raum HH. Gerne auch in einem Altbau. Provisionsfrei für Verkäufer. ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Airbus-Ingenieur sucht...

gemütliches EFH,DHH oder RH für 2 Personen mit Abstellmöglichkeiten wie Keller oder Garage. Provisionsfrei f. Verkäufer. ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

3-Zimmer gesucht...

Bürokauffrau und ihr Mann(Speditions-kfm.) suchen eine helle Wohnung mit Balkon im Raum HH zu sofort oder später. Provisionsfrei für Verkäufer ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

3-Zimmer gesucht...

Bürokauffrau und ihr Mann(Speditions-kfm.) suchen eine helle Wohnung mit Balkon im Raum HH zu sofort oder später. Provisionsfrei für Verkäufer ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Sie möchten Ihr Haus, Ihre ETW oder Ihr Grundstück verkaufen? Vertrauen Sie auf unsere 35 jährige Berufserfahrung. Dem Verkäufer entstehen keine Kosten. ☎ 040/7103805 auch Sa./So. Kriech Immobilien

Haus gesucht...

Junge Familie mit einem Kind sucht EFH, DHH oder RH mit mind. 4-Zimmern bis ca. 400.000,-. Provisionsfrei für Verkäufer ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Haus gesucht...

Junge Familie mit einem Kind sucht EFH, DHH oder RH mit mind. 4-Zimmern bis ca. 400.000,-. Provisionsfrei für Verkäufer ☎ 040-24827100 www.von-wuelfing-immobilien.de

Für älteres Ehepaar, dessen Haus wir verkauft haben, suchen wir eine ETW. ☎ 040/7103805 auch Sa./So. Kriech Immobilien

Für Handwerker suchen wir älteres EFH, gern auch renovierungsbedürftig ☎ 040/7103805 auch Sa./So. Kriech Immobilien

Wir suchen ein Haus, Grundstück oder Wohnung in Hamburg zum Kauf von Privat an Privat. ☎ 0176/82212696

Junges Ehepaar, die Nachwuchs erwarten sucht RH, DHH oder EFH. ☎ 040/7103805 auch Sa./So. Kriech Immobilien

IMMOBILIEN ANGEBOTE

Der siebte Himmel in den eigenen vier Wänden!



Bergedorf: Interessantes Renditeobjekt in begehrter Lage. Wfl. ca. 273 m², 11 Zi., Grundst. ca. 582 m², Bj. 1927, Bedarfsausweis, Gas, Endenergiebedarf 158 kWh/m²a, Energieklasse E. € 859.000,-



Bergedorf: Attraktive Neubauwohnung mit Dachterrasse. Wfl. ca. 110 m², 3 Zi., Bj. 2015, Aufzug, Fußbodenheizung, Bedarfsausweis, Gas, Endenergiebedarf 35,6 kWh/m²a, Energieklasse A. € 398.000,-



Nettelburg: Doppelhaushälfte mit Potential. Wfl. ca. 115 m², 5 Zi., Grundst. ca. 931 m², Bj. 1953, Bedarfsausweis, Gas, Endenergiebedarf 351,10 kWh/m²a, Energieklasse H. € 329.000,-



Bergedorf: Moderne 2 Zimmer-Neubauwohnungen mit Terrasse. Wfl. ca. 80 m², Vollbad, Fußbodenheizung, Eichenstabparkett, NKM 990,- € + 200,- € NK und 75,- € Garagenstellplatz



Kirchwerder: Modernes Einfamilienhaus mit schönem Garten. Wfl. ca. 140 m², 5 Zi., Grundst. ca. 640 m², Bj. 2005, Bedarfsausweis, Gas, Endenergiebedarf 51 kWh/m²a, Energieklasse B. € 498.000,-



Bergedorfer Villenviertel: Sanierungsbedürftige Villa in Toplage. Wfl. ca. 245 m², 8 Zi., Grundst. 1.866 m², Bj. 1898, Bedarfsausweis, Öl, Endenergiebedarf 287 kWh/m²a, Energieklasse H. € 1.100.000,-

Shop Hamburg-Bergedorf · Mohnhof 19 · 21029 Hamburg
Tel. +49-(0)40-22 63 05 10 · Bergedorf@engelvoelkers.com
www.engelvoelkers.com/bergedorf · Immobilienmakler



IMMOBILIEN ANGEBOTE

Einfamilienhaus im Bergedorfer Villenviertel

Frei ab 1. 3. 2017. Nachmieter gesucht! Kaltmiete: 1.980,00 EUR zzgl. NK 9 1/2 Zimmer, ausgebauter DG, vollunterkellert, Parkett/ Dielen/ Terazzo-Boden, EBK, Wannenbad, Garten, Balkon. ☎ 040/ 55 61 47 46

Reinbek Krabbenkamp, geräumiges 6-Zi.-MRH in ruhiger Lage, 150 m² Wfl., schicke EBK, Bj. 81, Garage, Carport, 349.000,- €, V: 116 kWh inkl. Ww, D, Gas, von 1993. ☎ 040/710 38 05, auch Sa./So. Kriech Immobilien www.kriech.de

Willkommen im Musterhaus!

Schauen Sie rein und fühlen Sie vor! In Fünfhausen leben Sie zwischen Naturschutzgebiet und Großstadt. Da sind Sie zuhause. So. 11-13 Uhr

Ochsenwerder Landscheideweg 277, 21037 Kirchwerder

Kostenfreies Infotelefon: 0800 670 80 80
bonava.de/fuenfhausen



MITBEWOHNER SUCHT WG?

Immobilienanzeigen in unseren Titeln. Gewusst wo. ☎ 040/7103805 auch Sa./So. Kriech Immobilien

Barsbüttel-Stellau, Neubau EFH, 120 m² Wfl., KiW 70, Kamin, EBK, Bj. 2012, 600 m² Grdst. mit herrlichem Blick, V: 48 kWh, inkl. Ww, Gas, 445.000,- € ☎ 040/7103805 auch Sa./So. Kriech Immobilien www.kriech.de

Alt Nettelburg, sehr schönes EFH, top gepflegt, 120 m² Wfl., VK, super EBK, Kachelofen, Rolll., Balkon, 2 Terrassen, 2 Carport, großes Gartenhaus, 970 m² Grundst., 459.000,- €, V: 70 kWh, Gas, Bj. 1992, B. ☎ 040/7103805 auch Sa./So. Kriech Immobilien www.kriech.de

LARS FREUT SICH AUF DAS EIGENE ZIMMER SEINER SCHWESTER.

Immobilienzeigen in unseren Titeln. Gewusst wo.



Tel. (0 40) 7 21 62 54 · Fax 7 21 18 65

K. PIPPING IMMOBILIEN

www.kipping-immobilien.de



Reinbek-Schönningstedt – Nur noch Koffer packen und einziehen: Charmante DHH im Friesenstil in familienfreundlicher Lage. Bj. 2003, 4 Zi., ca. 115 m² Wfl., HWR, G-WC, ca. 519 m² gr. Grdst. davon 1/2 Miteigentumsanteil V: 102 kWh/(m²a), Gas, D. **KP € 345.000,-**



Witzhave – Hier wird FAMILIE großgeschrieben: Repräsentatives Anwesen auf über 3.000 m² Grundstück in Wasserlage. Ca. 363 m² Wfl., ca. 58 m² Nutzfl., 13 Zi., Luxus-EBK, Bj. 1969, aufwendig modernisiert 2014. Der Energieausweis wird aktuell erstellt. **KP € 945.000,-**



Dassendorf – Ideal für mehrere Generationen: Großzügiges Ein- bis Zweifamilienhaus auf einem ca. 850 m² großen Süd-Grundstück. Ca. 205 m² Wfl., über 34 m² Wohn-/Essbereich, Teilkeller sowie 2 Carports. Bj. 1989. V: 99,7 kWh/(m²a), Gas, C. **KP € 475.000,-**



Hohenhorn – Klare Linien und viel Lebensqualität: Exklusives EFH in herrl. Feldrandlage. Ca. 200 m² Wfl., 5 Zi., ca. 60 m² off. Wohn-/Essbereich, Designboden in Holzoptik, Traum EBK, Hauswirtschaftsraum, über 1.000 m² Grundstück. Bj. 2014. B: 17 kWh/(m²a), Strom, A+. **KP € 545.000,-**



Aumühle – Ideal für einen Single: Moderne 2-Zi.-EG-Wohnung mit großer Terrasse. Bj. 1945, kompl. saniert 2015, ca. 35 m² Wfl., Wohnbereich mit Designfußboden, Süd/West-Terrasse, Schlafzimmer und Flur mit Parkett, kl. EBK, Dusch-Bad mit Waschmaschinen-Anschluss. Der Energieausweis wird aktuell erstellt. Frei ab sofort. ***Miete € 420,- zzgl. NK/KT**



Reinbek-Schönningstedt – Modernes Wohnen: Exklusives Mittelreihenhaus, 4 Zi., ca. 110 m² Wfl., ca. 75 m² Grdst., herrl., Wohn-/Essbereich, off. Küche mit EBK, komf. Vollbad, G-WC, Wohnräume mit Designfußboden, Hauswirtschaftsraum sowie 2 Carport-Stellpl. (zzgl. je € 50,- p.M.). Der Energieausweis wird aktuell ausgestellt. Frei ab sofort ***Miete € 1.200,- zzgl. NK/KT**



Wentorf – Zauberhafte EG-Whg. mit Terrasse und eigenem Gartenteil in einem historischen Rotklinkerhaus: 2,5-Zimmer, ca. 70 m² Wfl., Wohn- und Schlafzimmer mit Pitchepinedielen, Küche mit weißer Landhaus-EBK und Speisekammer, Voll-Bad mit Waschmaschinenanschluss, Kellerraum. Bj. 1950. B: 242 kWh/(m²a), Gas, G. Frei ab 01.04.2017. ***Miete € 595,- zzgl. NK/KT**



Bergedorf-Villenviertel – In Nähe der Sternwarte: Modern ausgestattetes ERH direkt am Naturschutzgebiet. 3 Zi., ca. 110 m² Wfl., off., lichtdurchfluteter Wohn-/Ess- und Kochbereich, Wintergarten, ca. 30 m² Terrasse, Holzdielenboden, exkl. Hochglanz-EBK, helles V-Bad, V-Keller, Studiozi. im DG. Bj. 1954. Der Energieausweis wird aktuell erstellt. Frei ab sofort. ***Miete € 1.200,- zzgl. NK/KT**

*Die Flächenangaben sind unverbindlich!

Meine Firma, meine Fehler und ich: Vom schwierigen Umgang mit Kritik

Hamburg (pal/red). Wütende Verteidigungsrede oder beschämte Flucht – bei vielen Arbeitnehmern die Reaktion auf Kritik, ob nun berechtigt und sachlich vorgetragen oder nicht. Warum ist es eigentlich so schwer, mit Tadel oder auch nur Verbesserungsvorschlägen entspannt umzugehen?

Im Berufsleben entsteht oft ein Ungleichgewicht zwischen Anerkennung und Kritik, so Arbeitsplatzpsychologen. Denn viele Arbeitnehmer hätten das Gefühl, deutlich häufiger Kritik einstecken zu müssen, als Lob für gute Leistungen zu bekommen. Dann falle es zunehmend schwerer, die Kritik anzunehmen und cool zu bleiben.

Viele würden zudem den Fehler begehen und Kritik nicht projektbezogen bewerten, sondern gleich als Frontalangriff aufs eigene Ego verstehen. Natürlich wird kein Vorgesetzter erwarten, dass jemand Kritik mit guter Laune annimmt – aber einen professionellen Umgang schon. Dazu gehört auch das Hinterfragen, ob an der Kritik nicht vielleicht etwas dran sein könnte...

Für den korrekten Umgang mit dem Tadel haben Experten eine Liste mit „Dont's“ erarbeitet. Schlecht demnach: alles abzustreiten und Vertuschungsmanöver. Besser: sachlich eigenen Blickwinkel schildern, gemeinsame Lösung

Auf keinen Fall den Chef zurückkritisieren



Der Chef hat beim Meeting etwas zu kritisieren. Kann passieren. Erst wer sich jetzt unprofessionell verhält, hat am Ende wirklich ein Problem.

Foto: Fotolia/photographie

des Problems suchen. So könnte man erklären, was man unternehmen wird, um etwas besser zu machen.

Statt in die Verteidigung zu gehen, sollte das bemängelte Handeln mit Sachargumenten begründet werden. Etwa, dass ein Projekt deswegen vernachlässigt wurde, weil man die Priorität auf ein anderes gelegt hat.

Nicht besser wird es, dem Chef den Ball mit eigener Kritik zurückzugeben, etwa: „Sie machen ja schließlich auch mal Fehler“. Das wirkt sofort unprofessionell. Und schließlich: niemals laut werden. Nachhaken, vielleicht auch diskutieren – alles okay. Aber immer sachlich. Der Meinungsaustausch kann sogar erwartet werden, denn wer zu knapp antwortet, setzt sich dem Verdacht aus, einfach nur schnell wieder aus dem Chefbüro weg zu wollen – und das zeigt keine wirkliche Einsicht. Neigt das Gespräch mit

dem Vorgesetzten sich dem Ende entgegen, sollte man auf keinen Fall verärgert scheiden. Verlieft das Gespräch konstruktiv, kann es durchaus angebracht sein, sich für das Feedback zu bedanken. So wird Kritikfähigkeit gezeigt und Lernbereitschaft. Es kann sich anbieten, einen Folgetermin zu vereinbaren, um ein weiteres Feedback zu erhalten. Das zeigt dem Chef, dass da jemand tatsächlich darum bemüht ist, aus dem Fehler zu lernen und etwas zu verändern.

Zweite Chance für Studienabbrecher

Hamburg (red/pal). Für Studienabbrecher steht ein großes Angebot an Beratungsmöglichkeiten zu Verfügung, oft an den Unis selbst, und natürlich auch bei der Agentur für Arbeit. Die Ausschichten auf einen Berufseinstieg sind besser, als so mancher Studienabbrecher befürchtet – sofern man sich zunächst um einen berufsqualifizierenden Abschluss bemüht. Studienabbrecher sind bei Unternehmen wegen ihrer

größeren Lebenserfahrung und hohen Motivation geschätzt.

Eine Chance für den Neustart in den Beruf sind dabei Umschulungen, die etwa beim Institut für Berufliche Bildung (IBB) zweimal im Jahr in bis zu 25 verschiedenen Berufen starten.

Nächster Umschulungsstart beim IBB Hamburg ist Mittwoch, 1. Februar. Detaillierte Informationen unter ibb.com/umschulungen.

Bewerbungsphase für FSJ gestartet

Hamburg (red/pal). Seit dem 15. Januar nehmen die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) wieder Bewerbungen für das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) zum August/September entgegen. Junge Menschen zwischen 16 und 26 Jahren engagieren sich dabei sozial und sammeln zum Teil erste Praxiserfahrungen für die Berufswahl. Besonders beliebt sind Tätigkeiten in Einrichtungen für junge und ältere Menschen mit Behinderung, in Kindergärten oder Kliniken.

Die Freiwilligen erhalten ein Taschengeld und einen Zuschuss zur Unterkunft und Verpflegung. Sie werden im Rahmen von insgesamt 25 Seminartagen in ihrem Einsatz begleitet. Der Freiwilligendienst wird in vielen Stu-

dien- und Ausbildungsgängen als Vorpraktikum anerkannt.

Einsatzstellen und Bewerbungen für das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) an die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste, Tim Krause, Landwehr 11, 22087 Hamburg. Für weitere Fragen: 040 / 570 1843-30.

Die ijgd, Landesgeschäftsstelle Nord mit Sitz in Hildesheim und Regionalbüro in Hamburg, betreuen in Zusammenarbeit mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband seit über 30 Jahren Jugendliche im FSJ.

Rund 200 gemeinnützige Organisationen stehen in Hamburg als Einsatzort zur Verfügung, darunter zum Beispiel Einrichtungen der Lebenshilfe oder der Elbkinder Vereinigung Hamburger Kitas.

UNTERRICHT UND FORTBILDUNG

Nachhilfe & Lerntherapie

Beste Nachhilfeschool 2016*

Lernwerk
Bergedorf
Sachsentor 34
www.lernwerk-ag.de
Tel.: (040) 79 68 56 66
* Preisträger des VNN Awards 2016

Einzelnachhilfe zu Hause

alle Klassen & alle Fächer
Bundesweite Elternbefragung '12
INFRATEST: GUT (1,8)
72375449/73440903
abacus-nachhilfe.de

Nachhilfe, 11 €/ Schulstd., Hausbesuch, alle Fächer, keine Vertragsbindung ☎ 040/210 319 97

English Dozent, 15€/h. 43 18 10 19

Erfolgreich in der Schule! Jetzt starten mit qualifizierter und individueller Nachhilfe zu Hause. Alle Fächer, alle Klassen. MENTOR Nachhilfeeinstituten ☎ (040) 655 843 30

Intensive Nachhilfe f. alle Schulstufen u. -fächer, erteilen erfahrene Pädagogen. ☎ 040-31 99 31 24

Mathe, Deutsch, Engl., Franz. ab 6,90 €/45 Min. von Kl. 4 bis Abi. ☎ 0157/ 92 34 04 00

Erfahr. Nachhilfelehrer erteilt Unterricht in Mathematik. 15 €/Std. ☎ 0179/977 86 58

Ma, De, En, Franz ab 6,90 €/45 Min. +4915792340406

Spanisch 6 €/Std. 0160/93062434

Deu, Ma, Eng u.a. ab 12€. 69797919

Engl./Span./Deut. 0160/1602224

Jetzt anmelden!

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

Das **2. Fach gratis**

Extrafach gratis im Wert von mehr als **200 €**

Für 2 Doppelstunden pro Woche anmelden = 1 Doppelstunde pro Woche gratis dazu

Hamburg Bergedorf • Weidenbaumsweg 19, 21029 Hamburg
www.schuelerhilfe.de/hamburg-bergedorf

Lassen Sie sich beraten: 040 7 24 24 64

*Diese Aktion umfasst 1 kostenlose Doppelstunde pro Woche in einem Fach nach Wahl für die Dauer von 3 bzw. 6 Monaten. Gilt nur im Fall einer Anmeldung für 4 Unterrichtsstunden (2 Doppelstunden) pro Woche bei einer Mindestvertragslaufzeit von 6, 12 oder 24 Monaten. Nähere Informationen erhalten Sie unter www.schuelerhilfe.de.

STELLENGESUCHE

Betreuerin (priv.) für Senioren, sucht ab sofort Interessenten, ca. 6 Std./wöchentl., k. Pflege sondern z. Einkaufen, Kochen, Unterhalten, Spazierfahren/gehen ☎ 040/6432960

Frau su. Reinigungsjob 01529488256

exam. Altenpflegerin sucht indiv. Pflegebetreuung bei ihnen zuhause, täglich und stundenweise. Alles im Alltag und auch Freizeitgestaltung. ☎ 0157/54553429

24 Stunden Pflege. ☎ 809 081 118

Jungebl. Rentner mit 30 Jahren Speditionserf. sucht Arbeit als LKW Fahrer bis 7,5 T auf 450,- € od. Teilzeit, Fahrerkarte u. Module vorh. ☎ 040/35587314

Fr.su.Arb.im Haushalt 1751578552

Reinigungsservice sucht Aufträge: privat + gewerblich. 0173/1487656

24 Std.-Betreu., zuverlässig u. bezahlbar. 51 31 12 40 u. 0176/48 82 28 48

STELLENANGEBOTE

Finanzbuchhalter/in gesucht

Für unser stetig wachsendes Naturkostunternehmen suchen wir zum 01.03.2017 oder früher einen Finanzbuchhalter/in zunächst in Teilzeit, eine spätere Erweiterung zur Vollzeit ist u.U. notwendig. Eine entsprechende Ausbildung setzen wir voraus. Wenn Sie zudem zuverlässig, motiviert und teamfähig sind, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an: Horst Bode Import Export GmbH, Personalabteilung, Havighorster Weg 6, 21031 Hamburg oder zmudzinski@bodenaturkost.de

Call Center Agents

(m/w) Wir suchen aktuell einwandfrei deutschsprachige Mitarbeiter (m/w) für unser service- und kundenorientiertes Verkaufsteam im In- und Outbound. Wir bieten Ihnen: Bezahlung über Tarif + Provisionen, flexible AZ in TZ/VZ, ergo-moderne Arbeitsplätze, qualifizierte Schulungen und ein starkes Team. Bewerben Sie sich gerne unter: karriere@winfone.de oder unter: ☎ 040/33 88 33-33 00

REINIGUNGSKRÄFTE

Die NORDDIG Norddeutsche Dienstleistungsgesellschaft mbH sucht für verschiedene Objekte in Reinbek & Lohbrügge Reinigungskräfte AZ: Mo.-Fr. ab 06:00 Uhr/1,5 Std., Mo.-Fr. ab 18:00 Uhr/2 Std., Di. & Fr. auf Anfrage. Spaldingstr. 74, 20097 HH, ☎ 59468090 jobs@norddig.com

Kraftfahrer gesucht

Kraftfahrer für feste Touren ab Geesthacht gesucht. Tag und Nachtschicht, Sprinter bis 3,5t für Medizinischen Transport. Bitten um eine kurze Bewerbung mit Lebenslauf an unsere E-Mail. Niemann.Kurierdienst@gmx.de Niemann Kurierdienst GmbH

Busfahrerin oder Busfahrer werden?

Ohne Führerschein? Wir bilden Sie aus. Bildungsgutschein vorhanden? Rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie: SVG, Bullerdeich 36, 20537 HH, 040/25450164.

Haushaltshilfe gesucht

Putz- und Haushaltshilfe für 4 Personenhaushalt 2 mal wöchentlich 3 Stunden vormittags in Wentorf gesucht. Erfahrung und Auto erbeten

Loni Friederike Baur ☎ 0172 2669328

Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen

für unseren ambulanten Pflegedienst in Hamm dringend gesucht! Wir bieten gute Bezahlung, freundliche Kollegen und ein gutes Betriebsklima. PflgeTEAM Plus GmbH & Co. Gehrman KG Frau Gehrman ☎ 0162/1069150 oder a.storm@pflgeteam-plus.de

Kundenbetreuer/in zur Verstärkung unseres 50köpfigen Teams für sofort gesucht! Innendienst, 40 Std./Wo., Mo.-Fr., Festanstellung. Wir sind ein 21jähriges HH-Bergedorfer Unternehmen und vertreiben IT-Verbrauchsmaterial an über 40.000 Kunden. Voraussetzung: gut deutsch sprechend. Fr. Klusmann, job@laserplus.de, 040/251010, Infos: www.laserplus.de

Pädagogische Assistenzkraft (w/m) in Vollzeit zum 1.4.2017, vorerst befristet bis zum 31.03.2018, für die Unterstützung von erwachsenen Menschen mit psychischer Erkrankung in Farmsen von f & w fördern und wohnen AöR gesucht. Mehr Informationen bekommen Sie gerne unter: www.foerdernundwohnen.de ☎ 040-428 35-2317

Schüler/Studenten (m/w) in Teilzeit, tageweise, in den Schul- und Semesterferien für leichte Aushilfstätigkeiten gesucht. **Phoenix Personalmanagement** 040/72 00 47 40 (Mo.-Fr. 8-17 Uhr), info@phoenix-pm.de

5 Kurier Express-Postdienstleister/in gesucht,

mit und ohne Führerschein! Ausbildung möglich! Finanzierung über Jobcenter möglich! ☎ 040/23687168, www.VBZ-Hamburg.de

Gabelstaplerfahrer/in gesucht, sowie Helfer/in ☎ (0 40) 38 66 83 00

Fahrzeugüberführer

(m/w) Wir suchen Verstärkung für unser Team im Bereich Fahrzeugüberführung in Deutschland. Ab 30 J., mindestens 10 J. FS, auf selbstständiger Basis. Nur schriftliche Bewerbung an: Fa. Feldis GmbH, Eiffestr. 464, 20537 Hamburg

Lkw-Fahrer m/w wanted

Ohne Führerschein? Wir bilden Sie aus. Bildungsgutschein vorhanden? Rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie: SVG, Bullerdeich 36, 20537 HH, 040/25450164

Aushilfstätigkeit Du suchst einen Job im Büro neben der Schule oder dem Studium? Wir bieten eine Aushilfstätigkeit (Minijob Basis) in Alsternähe. Schreibe uns eine Kurzbewerbung an zentrale@vrus.de. von Rauchhaupt & Senftleben GmbH Ferdinandstr. 29-33, 20095 HH

6 Lkw Fahrer/in gesucht!

mit und ohne Führerschein! Ausbildung möglich! Finanzierung über Jobcenter möglich! 040-23687168 www.VBZ-Hamburg.de

6 Bus-Fahrer/in gesucht

Mit und ohne Führerschein! Ausbildung möglich! Finanzierung über Jobcenter möglich! 040/23687168 www.VBZ-Hamburg.de

Spielsalon in Hamburg-Farmsen

sucht ab sofort Mitarbeiter (m/w) in Voll- oder Teilzeit (Tag- und Nachtschicht) Bewerbung telef.: ☎ 040/5544 91 53 (tägl. ab 13 h)

Gesundheits- und Pflegeassistent (m/w), Umschulung + Deutschunterricht, super Jobchancen! Vollzeit (16 Mo.) oder Teilzeit (20 Mo.), Start 20.02.2017 und 20.03.2017 quatraCare Gesundheitsakademie Infos 040 209 40 66-0

Medizinische Fachangestellte (Arzthelferin) (m/w), 01.02.2017 Umschulung in Teilzeit 32 Monate, 01.05.2017 Umschulung in Vollzeit 24 Monate, super Jobchancen. quatraCare Gesundheitsakademie Infos ☎ 040-209 40 66-0

Gesundheits- und Pflegeassistent (m/w), plus Deutschunterricht, als Umschulung, super Jobchancen! Vollzeit (20 Mo.) oder Teilzeit (24 Mo.), Starttermine: 20.02.17 oder 20.03.17, quatraCare Gesundheitsakademie Infos ☎ 040 209 40 66-0

Imbißverkäuferin gesucht

Winterhude, Verkäuferin auf 450 € Basis ab sofort, Grillshop Winterhude. ☎ 040-27 20 03

Medizinische/-r Fachangestellte/-r, TZ/VZ, vielseitig f. div. Klinik-Bereiche u. Praxen. Wunschdienste! avanti GmbH (AUG), Frau Eggert ☎ 040-68 91 77 13, medizin@avanti.jobs

Selbstständige Unternehmer (Gewerbeschein erforderlich) für Treppenhausausrüstung sowie Glas- und Sonderreinigungen per sofort gesucht. Bewerbungen bitte unter ☎ 040 - 677 13 77

Zauberfrau Hamburg sucht Mitarbeiter (m/w) die "Haushalt" können und Spaß am Kontakt mit Menschen haben. Sozialvers. Pflichtige Beschäftigung. jobs@zauberfrau.de 040 35 77 80 88

Botenfahrer/-in für unser Dentallabor zum 01.02.17 auf 450€ Basis gesucht. AZ: Vor- und nachmittags. **Becker Zahntechnik**, ☎ 0151/ 53578489 Weidenbaumsweg 139 - 21035 HH

Objektleiter/in

für Hamburg/Umgebung ab sofort gesucht. Clean Garant, E-Mail: hamburg@cleangarant.de oder ☎ 030 / 402053840

Karosseriebauer

für Unterstützung bei der Lehrlingsausbildung gesucht. Gerne auch Meister/Teilzeit/Rentner. www.timemax.de, 040-460 9391 0

Buchhaltung (w/m)

Teilzeit oder Vollzeit, Salli's Getränkegroßhandel in Billbrook. Infos unter: Sallis GmbH, Neuer Wall 8, 20354 HH. ☎ 040/357 18 718

Möbeltransport- und Baustellenhelfer (m/w) in VZ gesucht, unbefristet. A & H Zeitarbeit Süd-HH ☎ 040 / 789 98 88 Nord-HH 040 / 780 73 702

STELLENANGEBOTE

Wir STELLEN ein!
Möbeltischler m/w
 für **hochwertige** Einzelanfertigungen.
 Spätere Übernahme!!!
☎ 040-739 28 170

Malereibetrieb GBA mbH.
 Wir suchen Maler/in zur Verstärkung
 Tel: 040 714 00 412

Wir suchen zum 01. März 2017
 eine **Aushilfe** auf 450 € Basis und
 eine **Teilzeitkraft** 15-20 Stunden die Woche als:

- **Krankenschwester**
- **Gesundheits- und Krankenpfleger/in**
- **Altenpfleger/in**
- **GPA**

mit kleinem oder großem Examen
 Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung
 direkt z. Hd. Frau Arslan.

aka AKA Ambulante Kranken- und Altenbetreuung
 Lohbrügger Landstraße 80 - 82 • 21031 Hamburg
 E-Mail: info@aka-arslan.com • Tel. 040/ 739 90 30

Techn. Zeichner/in
 Wir suchen in **Vollzeit** eine Techn. Zeichnerin/Bauzeichnerin (m/w) in der Baustellenabsicherung
 - Erstellen von termingerechten Verkehrszeichenplänen
 - Ansprechpartner für Auftraggeber, Ämter und Behörden
 - Abstimmung der Pläne mit den Bauleitern und Auftraggebern
 - Selbständiges sowie teamorientiertes Arbeiten
 - Flexibilität, Einsatzbereitschaft und Belastbarkeit
 - Sicher im Umgang mit MS Office, Outlook und CDR CorelDRAW
Falko Steinberg
 GmbH & Co. KG
 Am Rosenplatz 6
 21465 Reinbek
Telefon 040/736 78 01
Mail: n.steinberg@falko-steinberg.de

Wir suchen: (m/w)
• Staplerfahrer

aba Logistics GmbH
 Vierlandenstraße 16
 21029 Hamburg
Tel: 040/22 61 38 38-0
Info-Hamburg@abalogistics.de

Wir suchen per sofort oder später eine/n
Mitarbeiter/in für die Verwaltung
 Es handelt sich um unterschiedliche Aufgaben im Verwaltungsbereich. Gute Office-Kenntnisse sind erforderlich. Stundenumfang etwa 15 Std. p. W.
Rudolf-Steiner-Schulverein e.V., Am Brink 7, 21029 Hamburg,
Tel. 040 721 22 22, email@waldorf-bergedorf.de

Wir suchen per sofort m/w

- **Staplerfahrer**
- **Fachkraft Lagerlogistik**
- **Lagerarbeiter**
- **Industriemechaniker**

- Wir zahlen über Tarif -

Phoenix Personalmanagement
 Sachsentor 21 · 21029 Hamburg
Telefon 040/72 00 47 40
 Mo. - Fr. von 8 - 17 Uhr
info@phoenix-pm.de

Elektriker/in mit Führerschein ges.
 Kundendienst-Modernisierung
 www.elektrogieschen.de

ASKLEPIOS
 Hamburg Personalservice

Mein Hamburg. Meine Flexibilität.
 Mein neuer Lieblingsjob.

Sie suchen Ihren Lieblingsjob mit guter Vereinbarkeit von Familie und Beruf? Als **Pflegefachkraft (w/m)** in unserem Springerpool bleiben Sie flexibel und lernen viele verschiedene Fachbereiche kennen.

Starten Sie bei uns in Voll-/Teilzeit oder auf 450-€-Basis als:

- Fachpflegekraft (w/m)** im OP-, Intensiv- oder Anästhesiebereich
- Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m)**
- Altenpfleger (w/m)**

Machen Sie den Check! Was wir Ihnen bieten
 Dienstplangestaltung in enger Abstimmung mit uns | Unbefristeter Arbeitsvertrag nach iGZ-DGB-Tarifvertrag mit einem attraktiven über tariflichen Gehalt | 30 Tage Urlaub | Zuschläge | Urlaubs- und Weihnachtsgeld | HVV-ProfiCard | Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen | Eine wertschätzende und enge Zusammenarbeit zwischen Ihnen und unserem Team und vieles mehr ...

Neugierig geworden?
 Ihre Ansprechpartnerin, Frau Caroline Schulz, ist gerne für Sie da.

Asklepios Hamburg Personalservice GmbH
 Rübentkamp 226 · 22307 Hamburg
 E-Mail: car.schulz@asklepios.com
 Tel.: (0 40) 18 18 80-68 15
 www.asklepios.com/personalservice

Barsbüttel bei Hamburg

Wir suchen für unseren Wachkoma-Bereich **Ergotherapeuten (m/w) in Vollzeit**

Senioren- und Therapiezentrum Barsbüttel
 Am Akku 2, 22885 Barsbüttel
Tel.: (040) 671 00 02 - 0
 Herr Thorsten Garves
 E-Mail: heimleitung@haus-barsbuettel.de
 www.haus-barsbuettel.de

Georg-Behrmann-Stiftung
 Wir suchen für den Ambulanten Pflegedienst

- **Exam. Pflegefachkraft (m/w)**
- **Betreuungs- und hauswirtschaftl. MA (m/w)**

Wir bieten: Teilzeit oder Minijob, tarifliche Vergütung nach KTD, 30 Tage Urlaub, Sonderzuwendungen, Zusatzversorgung und ein kompetentes Team.

Wir erwarten: verantwortliches und eigenständiges Arbeiten, Teamfähigkeit und Freude am Umgang mit Menschen, Führerschein.

Wir betreiben eine Wohnereinrichtung mit 106 Plätzen, eine Servicewohnanlage mit 161 Wohnungen und einen ambulanten Pflegedienst.

Wenn Sie Interesse haben, rufen Sie uns gerne an oder senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung an die Georg-Behrmann-Stiftung.

Justus-Brinckmann-Str. 60 ♦ 21029 Hamburg ♦ Tel. 040/724 184-0
www.georg-behrmann-stiftung.de

Wir suchen ab sofort eine/n **Buchhalter/in** (Voll- oder Teilzeit mind. 25 Std./Wo.)

Ihre Aufgaben

- Buchung von Kassenbelegen, Kontoauszügen, Eingangs-, Ausgangs- und internen Rechnungen sowie anderer Geschäftsvorgänge
- Erledigung der Lohnbuchhaltung
- Erstellung und Bearbeitung des Mahnwesens sowie Durchführung von Zahlungsläufen
- Bearbeitung und Durchführung der Anlagenbuchhaltung
- Anlage und Pflege von Stammdaten
- Erstellung von Finanz- und Standardauswertungen
- Mitarbeit bei der Vorbereitung und Erstellung der Monats- und Jahresabschlüsse

Ihr Profil

- Belastbarkeit und Flexibilität
- eigenverantwortliche, sorgfältige und genaue Arbeitsweise
- rasche Auffassungsgabe und Bereitschaft, in einem neuen Geschäftsfeld ständig Neues zu lernen und zu gestalten
- Teamfähigkeit
- Dienstleistungsverständnis

Unsere Anforderungen

- erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit Schwerpunkt Finanzbuchhaltung oder zur/zum Steuerfachangestellten
- steuerliche Kenntnisse und erste Erfahrungen in der Buchhaltung
- sicherer Umgang mit allen MS-Office-Anwendungen, insbesondere Excel
- Kenntnisse einschlägiger Finanzsoftware
- idealerweise Kenntnisse aus dem Bereich der Immobilienbuchhaltung

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bevorzugt per E-Mail an:
 iramrath@vmb-johannsen.de
Werner Johannsen GmbH
 Warwischer Hinterdeich 35, 21037 Hamburg

Wir STELLEN ein!
Elektriker/Elektroniker m/w
 Über tarifliche Bezahlung, Prämien
 ProfiCard
☎ 040-739 28 170

Die **Gemeinde Wohltorf** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für die Protokollführung in den gemeindlichen Ausschusssitzungen eine/n engagierte/n und flexible/n

PROTOKOLLFÜHRER/IN

Es handelt sich hierbei um eine geringfügig entlohnte Beschäftigung. Der Arbeitseinsatz richtet sich nach den Sitzungen der gemeindlichen Gremien. Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau Wunderlich telefonisch unter 04104/990-110 oder per Mail: k.wunderlich@amt-hohe-elbgeest.de gerne zur Verfügung.

Sollten Sie Interesse an dieser Beschäftigung haben, senden Sie bitte Ihre Bewerbung **bis zum 18.02.2017** an den Bürgermeister der Gemeinde Wohltorf über das

Amt Hohe Elbgeest, Personalabteilung,
Stichwort: Protokollführer/in
Christa-Höppner-Platz 1, 21521 Dassendorf
per Mail: bewerbungen@amt-hohe-elbgeest.de

Die Übersendung von Originalunterlagen und aufwändigen Bewerbungsmappen ist nicht erforderlich. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nur bei Übersendung eines frankierten Rückumschlages erfolgt!



AUS LEIDENSCHAFT FÜR MODE UND MENSCHEN

Die Unternehmensgruppe **Peek&Cloppenburg KG Hamburg** vereint das nationale Modeunternehmen Peek&Cloppenburg, den P&C Online Shop VANGRAAF.COM und den internationalen Fashion-Retailer VAN GRAAF. Höchste Qualität, Kundenorientierung und ein menschliches Miteinander sind die Basis der Peek&Cloppenburg KG. Werden Sie Teil unseres Unternehmens und entdecken Sie Ihre Entwicklungsmöglichkeiten im Bereich Mode, Marken und Lifestyle.

Für unser Haus in Bergedorf suchen wir ab sofort einen **Mitarbeiter Warenlogistik (w/m)** zunächst befristet für 1 Jahr, in Teilzeit (Referenz-Nr. 1284) sowie **Aushilfen für den Warenservice (w/m)** zunächst befristet für 1 Jahr, auf geringfügiger Basis (Referenz-Nr. 1229)

Wir freuen uns über Ihre vollständige Onlinebewerbung unter Angabe des nächstmöglichen Eintrittstermins und der jeweiligen Referenznummer. Folgen Sie dem Bewerbungs-Button auf unserer Internetseite und laden Sie Ihre Unterlagen in einer PDF-Datei hoch.

Peek&Cloppenburg
 Kupferhof 4 | City Center Bergedorf 50-54
 21029 Hamburg

www.peek-und-cloppenburg.de/karriere

Peek&Cloppenburg KG
 Est. 1911

TARIFCHECK

Du hast Lust auf neue und spannende Aufgaben bei einem der größten Online-Vergleichsportale in Deutschland? Und Du möchtest bei sehr guter Arbeitsatmosphäre in einem jungen und motivierten Team arbeiten?

Dann bist Du bei uns genau richtig.

Wir benötigen Verstärkung für unser Office-Management-Team und suchen ab sofort

vier Aushilfskräfte (w/m)

Das solltest Du mitbringen:

- Erfahrung und Freude am Telefonieren
- Organisationstalent mit viel Liebe zur Ordnung
- Eine offene und fröhliche Art
- Sicherer Umgang mit Word, Excel und Outlook

Wir haben Dein Interesse geweckt?
 Dann sende bitte Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an:
 Frau Maike Boldt: bewerbung@tarifcheck.de

TARIFCHECK24 GmbH – Zollstr. 11b
D-21465 Wentorf
www.Tarifcheck.de

partyrent.com
 we create atmospheres

Der Geschäftsgegenstand der Party Rent Gruppe (1992 gegründet) ist die Vermietung von Mobiliar, Ausstattung, technischen Geräten und Tischkultur für Veranstaltungen. Das Unternehmen leistet zusätzlich alle zusammenhängenden Dienstleistungen im Rahmen der Catering- bzw. Eventlogistik. Mit derzeit dreizehn Standorten in Deutschland sowie zehn Niederlassungen im Ausland ist die Gruppe vertreten. Im gesamten Netzwerk sind zurzeit mehr als 700 feste Mitarbeiter beschäftigt. Damit darf sich Party Rent zu den führenden Event-Logistikern Europas zählen. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Buchhalter/-in (m/w) in Teilzeit 20-30 Std./Woche
 Standort Reinbek bei Hamburg

Aufgaben

- Kontierung und Verbuchung laufender Geschäftsvorgänge in der Debitoren-, Kreditoren-, Anlagen- und Bankbuchhaltung
- Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- OP-Management
- Personalsachbearbeitung
- Unterstützung bei Auswertungen und Statistiken
- Übernahme von allgemeinen administrativen Aufgaben

Profil

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung als Steuerfachangestellte(r) oder eine vergleichbare kaufmännische Ausbildung
- Mehrjährige Erfahrung in vergleichbarer Position
- Strukturierte, selbständige und akribische Arbeitsweise
- Sie haben ein gutes Zahlenverständnis
- Sichere Kenntnisse in der Anwendung von DATEV oder Addison sowie MS Office

Angebot

- Ein dynamisches Umfeld in einer innovativen Unternehmensgruppe mit zukunftsorientierten Dienstleistungen
- Die Mitarbeit in einem aktiven und erfolgreichen Team
- Mittelfristige Aufstockung in Vollzeit möglich

Interessiert?
 Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung und Lebenslauf mit Gehaltsvorstellung und möglichem Eintrittstermin per Email an:

Party Rent Hamburg Bernard & Roes GmbH
 Personalabteilung
 Senefelder Ring 80
 21465 Reinbek

T +49 40 890 812 0
 F +49 40 890 812 22
 bewerbung.hamburg@partyrent.com
 www.partyrent.com

STELLENANGEBOTE

LKW-Fahrer/-in

Kl. CE, Module 95, ADR, für nationalen u. internationalen Fernverkehr ab sofort gesucht. Deutsch in Wort u. Schrift. **Telefon 040/724 15 10**
info@hts-logistik.de

Handwerkshelfer m/w mit Elektro-, Maler- od. Klempnererfahrung
Telefon (040) 32 22 58

FFB Feldbinder
Spezialfahrzeugwerke GmbH

Für unseren Kunden – Feldbinder Spezialfahrzeugwerke GmbH aus Winsen/Luhe – suchen wir im Rahmen einer langfristigen Kooperation mehrere (m/w)
• Schlosser, Metallbauer, Fahrzeugaufbau, Konstruktionsmechaniker, o. ä.
• Schweißer (mit und ohne Schein)
• Nutzfahrzeug-Mechatroniker

Weitere FFB-Positionen finden Sie unter **www.hanfried.com**.

hanfried Personaldienstleistungen GmbH
Herrn Andreas Zaparka
Holzdamm 51 · 20099 Hamburg
Tel: 040/8222 002-60 · **www.hanfried.com**



★★★★

Hotel Alt Lohbrügger Hof
Leuschnerstr. 76 · 21031 HH-Bergedorf
Telefon 040-739 600-0

Stellenangebote:
Servicemitarbeiter m/w
Vollzeit

Frühstückküchenhilfe m/w
5:00-11:00 Uhr, Teilzeit oder € 450-Basis

Frühstückservice m/w
5:00-11:00 Uhr, Teilzeit oder € 450-Basis

Küchenhilfe in der Abwäsche m/w
15:00-23:00, Vollzeit oder € 450-Basis
Weitere Informationen unter Karriere auf **www.altloehbrueggerhof.de**

FREIER Ausbildungsplatz zum Informatikkaufmann (m/w) zum 01.08.2017!

Voraussetzung: Abitur oder vergleichbarer Abschluss. Bitte richten Sie ihre Bewerbung mit Lebenslauf und aktuellen Zeugnissen (Schule, Praktikum, u.a.) an:

Bergedorf Bille
Gemeinnützige Bürgergemeinschaft e.V.

Bergedorfer Str. 118-122, 21029 Hamburg
oder per Email an: **info@bergedorf-bille.de**
Weitere Infos unter: **www.bergedorf-bille.de**

A&L Wir suchen per sofort (m/w)
Tatfortschritt Logistik

• **Logistikfacharbeiter**
• **Schubmaststaplerfahrer**
• **Kommissionierer**
Die Zeit ist reif für Topkonditionen 4x in Hamburg – spricht uns an

Landungsbrücken: 040/87 88 68 40
Harburg: 040/79 30 33 03
Landwehr: 040/25 49 60 30
Langenhorn: 040/32 59 18 18

Wir suchen eine erfahrene, motivierte **MFA**

bzw. **Arztgehilfin (m/w)** zur Verstärkung unseres Praxisteam für unsere Allgemeinmedizinisch-internistische Hausarztpraxis in Glinde.

Dr. Wienegge/Dr. Schemmel
Markt 1, 21509 Glinde,
Tel. 040-710 60 71
arztpraxis.wienegge@gmx.de

Randstad sucht: Zuverlässige Mitarbeiter (m/w) für Lager und Produktion

Wir suchen für unsere Kunden in Allernöhe motivierte und zuverlässige Mitarbeiter (m/w) für Tätigkeiten im Bereich Lager und Produktion mit guten Deutschkenntnissen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung oder kommen Sie einfach vorbei!
Randstad, Alte Holstenstraße 16, 21031 Hamburg-Bergedorf, Olaf Kirchhoff, Telefon 040-725 841 18, **olaf.kirchhoff@randstad.de**

Reinigungskraft

Für unsere Begegnungstätte im Zentrum von Bergedorf suchen wir eine zuverlässige und engagierte Reinigungskraft auf geringfügiger Basis.

Via e.V. Ambulante Dienste Süd
Kerstin Sahlmann
Reetwerder 21, 21029 HH
pbw-sued@via-ev-hamburg.de
040/72699402

Wir stellen ein: (auf 450,- € - Basis) **Reinigungskraft** für den Raum Allernöhe. **RS Hausmeister Management u. Dienstleistungs GmbH**
Tel. 040/761 06 40

Kraffahrer/CE (m/w)

für **Sattelzug/Schüttguttransporte** und für **LKW mit Ladekran** im Nahverkehr/Raum Hamburg ab sofort gesucht.
LOTHAR NEUBERT GmbH
Süderquerweg 579,
21037 Hamburg
Tel. 040/ 723 09 93

Rentnerhepaar

Nettes Rentnerhepaar für Haus-, Tier- und Gartensitting im Raum Bergedorf auf Minijobbasis gesucht.
Chiffre 112124

Qualif. Kursleiter/in für Pilates & Step-Aerobic per sofort gesucht.

AktiWell
Zentrum f. Fitness u. Therapie
aktiwell@t-online.de
040/7217064

Freundl. Verkäufer/-in für unser Wochenmarktgeschäft zur Aushilfe gesucht.

Standorte: Bergedorf u. Rahlstedt, mittwochs, freitags, samstags. Arbeitstage flexibel planbar. Super geeignet für Studenten.
Tel.: 0171 - 958 85 45

Physiotherapeut/in mit Lymphdrainage per sofort gesucht. Gute Bezahlung und ein tolles Team erwarten Sie.

Telefon 040 / 87 50 15 92
cathrinrathje@web.de

Schüler/Studenten (m/w) in Vollzeit, für Schul- und Semesterferien für leichte Aushilfstätigkeiten ges.

Phoenix Personalmanagement
040/72 00 47 40 (Mo.- Fr. 8-17 Uhr), info@phoenix-pm.de

Ambulanter Pflegedienst

Examierte Kräfte in Voll-/Teilzeit und auf 450 €-Basis gesucht. Führerschein erforderlich.
713 49 41

Wir suchen für sofort! Mitarbeiter/-innen für die Mitgliederwerbung. Festgehalt + Leistungsprämie. Führerschein machen ist möglich. Unterkunft vorhanden.

0800 / 26 24 000

Suche zu sofort für gelegentliche Arbeiten einen **handwerklich geschickten Helfer nach Vereinbarung**, auch gerne Früh- oder rüstige Rentner. Kontakt unter Mail: **info@best-bernd-staercker.de**

Wir suchen gut Deutsch sprechende (w/m) **Reinigungs-kräfte** in Reinbek, AZ: Mo.-Fr., 16:00-18:00 Uhr, Ansprechpartnerin: Frau Feldheim, Tel. 0163 5474618

PCH Packing Center Hamburg GmbH sucht **Gewerblichen Mitarbeiter** für unsere Export-Stückgutanhufe. Sie haben Erfahrung in der Entladung von LKW und kennen sich mit den im Hafen üblichen Anlieferpapieren aus, dann senden Sie bitte Ihre Bewerbung an: **obr@pchpacking.de**, PCH Packing Center Hamburg GmbH, z. Hd. Ole Brüggmann, Wollkammerstraße 1, 21107 Hamburg

PCH Packing Center Hamburg GmbH sucht **Sachbearbeiter m/w** für die Planung unserer LKW-Verladungen. Sie besitzen Erfahrungen in der Stauplanung von LKW-Verladungen national und international, kennen sich im ADR aus und haben EDV-Erfahrung, dann senden Sie bitte Ihre Bewerbung an: **obr@pchpacking.de**, PCH Packing Center Hamburg GmbH, z. Hd. Ole Brüggmann, Wollkammerstraße 1, 21107 Hamburg

Wir suchen Hilfe in der Pflege für 5-10 Std./Wo. in Bergedorf, sehr gute Bezahlung.

G + G Pflegedienst • Tel. 87 87 67 60

F5J oder BFD: Die Seniorenresidenz Augustinum Hamburg bietet ab 1. März in der Technik Plätze an.

Bewerbung an: 040/39194-555 oder **s.emmerich@augustinum.de**

Gabelstaplerausb. ab 99 €. Jetzt in einem neuen Job durchstarten! 040/23687168 oder **www.vbz-hamburg.de**

Auslieferungsfahrer/in gesucht, Mo.-Fr. VZ. Gute Deutschkenntnisse/körperlich belastbar, unbefristet. 040 219 81 321.

Pflege(fach)-kräfte (m/w) aufgepasst: Wir suchen Sie jetzt! Attraktives Jobangebot nach Ihren Wünschen unter 040/20223176. Ihr P. Doffiné

CCA (m/w) in VZ und TZ gesucht, ProfiCard möglich. A & H Zeitarbeit Süd-HH ☎ 040 / 789 98 88, Nord-HH 040 / 780 73 702

Verpacker (m/w) unbefristet, Profi-Card möglich. A & H Zeitarbeit Süd-HH ☎ 040 / 789 98 88, Nord-HH 040 / 780 73 702

Gewerbliche Mitarbeiter (m/w) mit FS Kl. 3 (bis 7,5 to.) für die Logistik gesucht. **gew@avanti.jobs**
☎ 689 17729, avanti GmbH (AUG)

Elektriker (m/w): dringend gesucht! Frau Mäkelmann freut sich auf Ihren Anruf: ☎ 689 177-14, avanti GmbH (AUG), **gew@avanti.jobs**

Mitarbeiter (m/w)

Wir suchen für unsere Niederlassung in Hamburg mehrere Mitarbeiter (m/w) auf Basis §84 HGB per sofort oder frühestmöglich! Ihre Aufgabe ist die Terminvereinbarung mit potentiellen Kunden. Hohe Auftragswerte. Top Provision und 50,00 € Termingeld! Weitere infos unter: Zentrale Köln, ☎ 0221-945399-0. **www.migo.de**

tip-top Gebäudeservice

Wir suchen deutschsprachige Raumpfleger (m/w) für Schulreinigung in Bergedorf (Chrysanderstraße) Arbeitszeit: montags-freitags von 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr.
Ansprechpartnerin: Frau Baumann
☎ 0178 560 15 05

tip-top Gebäudeservice

Wir suchen deutschsprachige Raumpfleger (m/w) für Schulreinigung. Raum: Altengamme (Strasse: Kirchenstege) Arbeitszeit: montags bis freitags von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr.
Ansprechpartnerin: Frau Baumann
☎ 01785601505

Vorarbeiter/Reinigungskraft

m/w für tägl. 6 Std., 30 Std./Woche und Wochenendkraft m/w, auf 450,-€ Basis, Sa 8 Std. gesucht. **PFLEGEN & WOHNEN Service GmbH**, Ansprechpartnerin Manuela Bollmann, 0151/ 42242 157

Nebeneinkommen vor dem Job! Für eine langfristige Zusammenarbeit suchen wir Frühaufsteher (m/w) mit eigenem PKW (Kleinwagen) für die Auslieferungen von Backwaren ab 4 Uhr für ca. 2 Std., ☎ 040/688 931 080 / Hr. Dorr

Staplerfahrer (m/w) / Klammerstapler für Papier / Schubmast unbefristet, über tarifliche Bezahlung, Profi-Card möglich. A & H Zeitarbeit Süd-HH ☎ 040 / 789 98 88 Nord-HH 040 / 780 73 702

Textilpflege

Freundl. Mitarbeiter/in für unsere Standorte Eppendorfer Landstr. 98 und Osterstr. 183 f. sofort gesucht! ☎ 040-49 97 16

Koch (m/w) für Reinbek-Ohe. Koch (m/w) mit eigenem PKW für Produktionsküche in Reinbek-Ohe gesucht. Vollzeit. Ab sofort. ☎ 040/ 696480700

Sanitärinstallateure/GWI (m/w): dringend gesucht! Herr Unruh freut sich auf Ihren Anruf. ☎ 689 177-46, avanti GmbH (AUG), **gew@avanti.jobs**

Reinigungskräfte (w/m), zuverlässig, deutschsprachig, FS-Klasse B, Voll- + Teilzeit gesucht. Telef. Bewerbung: unter ☎ 040-69458901

Gebäudereiniger/in gesucht mit Erfahrung und Führerschein für Franke Glas- und Gebäudereinigung. ☎ 040/65993294 Mo, Mi, Fr, 9-12 h

Geselle (m/w) für Heizung und Sanitär für den Kundendienst, Modernisierung und Montage in kleiner Nordstedter Firma gesucht. **www.boecker.de**

Suche Angestellte/n, zw. 30 u. 55 J., für leichte Tätigkeit und Verkäuferin/in, in Kirchwerder, Vollzeit/Teilzeit oder Aushilfe
☎ 0152/24 666 730

Taxifahrer/in ges. 01781565902

15 Verpacker/innen

für leichte Versand-, Lager- und Kontrollarbeiten drg. gesucht. **Tel. 040 / 32 22 58**

Pflegehelfer/-in f. Station, TZ, mit Erfahrung, gute Bezahlung, Dienstplan n. Wunsch, avanti GmbH (AUG), ☎ 040-68 91 77 13

Facharbeiter (m/w) aus dem Handwerk, mit Gesellenbrief, ab € 14,-/Std. per sofort, ☎ 040-414540-0, Lemke PS GmbH

Sicherheitsmitarbeiter u. Revierfahrer für leichte Bewachungsaufgaben. Mit §34a Sachk., 8/10/12 Std. Schicht. 040-68913606

Vulkan sucht Servicekräfte in ganz Hamburg! Bewerbungen bitte unter: **www.vulkan-casino.de** (030 53000550-09)

Jetzt gemeinsam neue Wege gehen! **Pflege(fach)kräfte** in VZ und TZ ab sofort gesucht! Ihre Karoline Witt ☎ 040 / 537 980 832

Haushaltshilfe, zuverlässig, 1 x wöchentlich in Lohbrügge gesucht ☎ anrufen ab 11 Uhr vormittags 739 08 47

Putzfrau gesucht für privaten Haushalt in Dassendorf, mehrmals die Woche ☎ 0171/5715111

Gewerbl. Helfer/Bauhelfer (m/w) gesucht, **gew@avanti.jobs**, ☎ 68917729, avanti GmbH (AUG)

Handwerker -Allrounder- Vollzeit für Bad-Sanierungen ☎ 040/37029427 **www.Hanse-Baeder.de** --PKW FS erf

Gas-&Wasserinstallateur gesucht m/w, Büro ab 8 Uhr, ☎ 040 689462-0

Toller Chef sucht Kooperationspartner für Treppenhausreinigungen. Fa. 01774741900

Getränkemitarbeiter/in gesucht, ca. 8-17 Uhr, 1-2w. wö., ☎ 6406500

Küchenhelfer m/w in Voll-/Teilzeit gesucht! ☎ 040 - 35 704 54 20

Kurierfahrer (m/w), für feste Tour, Mo.-Fr. in VZ gesucht. Hamburger Wachdienst. ☎ 040/450244-16

Reinigungskraft (m/w) in TZ/VZ gesucht! ☎ 040-357 04 54 20.

Produktions-/Lagerhelfer (m/w) in Vollzeit ges. 040/3 57 04 54 20

Sicherheitskräfte (m/w), mit u. ohne §34a-Schein. ☎ 357 045 420

Abo-Werber für HH gesucht, auch älter + Ehem. ☎ 015774241163

Staplerfahrer (m/w) für namhaften Hersteller in Vollzeit per sofort gesucht. Fa. Aktiv, Glockengießergew. 17, 20095 HH. 040/23998833

Schuhverkäufer/in in Teilzeit sofort gesucht. ☎ 040/31 41 82

Maler gesucht m/w, Büro ab 8 Uhr, ☎ 040 689462-0

Mitarbeiter (m/w) zum Verpacken von Kosmetikartikeln in Vollzeit ab sofort gesucht. Firma Aktiv, Glockengießergew. 17, 20095 HH. ☎ 040/23998833

Elektriker gesucht m/w, Büro ab 8 Uhr, ☎ 040 689462-0

Staplerfahrer gesucht m/w, Büro ab 8 Uhr, ☎ 040 689462-0

Kommissionierer gesucht m/w, Büro ab 8 Uhr, ☎ 040 689462-0

Lagermitarbeiter gesucht m/w, Büro ab 8 Uhr, ☎ 040 689462-0

Reinigungskraft in Poppenbüttel gesucht. ☎ 0163/1689501

Friseur-Azubi (m/w) für Frisursalון NSP gesucht. ☎ 040/2543009

OK-Taxi sucht Fahrer, zahlen Hansaschein 211 211. ☎ 040/40 170 160

Hausmeisterhelfer m/w. 40 00 91

Lagerarbeiter m/w. ☎ 40 00 91

Küchenhilfen m/w. ☎ 40 00 32.

Ich verdiene mir einfach was dazu...



Werden Sie auch Zusteller für die Tageszeitung oder das Wochenblatt.

JETZT BEWERBEN

online: **www.bergedorfer-zeitung.de/zusteller** oder per Telefon: 040/72 41 88-0

Bergedorfer Zeitung
Lauenburgerische Landeszeitung

HAFEN AKADEMIE HAMBURG

Ich bin hier durchgestartet, weil ich in den Hafen wollte.

Deine Chance
Weiterbildung zum Maschinenführer Hafen
Finanzierung Bildungsgutschein
INFOTELEFON: 040 881 417 730

Hafen Akademie Hamburg GmbH · Hermann-Blohm-Str. 8 · 20457 Hamburg · **www.hafenakademie.de**

Nächste Starttermine:
06.02.2017
06.03.2017

STELLENANGEBOTE

Wir suchen für sofort oder später eine

Elektrofachkraft m/w

für Prüfarbeiten nach DGUV V3 (ortsveränderliche elektrische Geräte). Ihr Einsatz erfolgt in Hamburg / Schleswig-Holstein; gelegentliche Reisebereitschaft in übrige Bundesländer und Führerschein sollten vorhanden sein.

Bitte senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugnissen an unten stehende Anschrift oder per eMail.

WAKO NORD Hannover GmbH
Breite Straße 15, 14199 Berlin
personal@wako-nord.de · www.wako-nord.de

PP Wir **STELLEN** ein!
Schlosserhelfer m/w
Zur späteren Übernahme. Mit FS. Erfahrungen im Zaunbau!
☎ **040-739 28 170**

PflegeDienst Sørensen
betreut in Stadt und Land
Freundliches & nettes Team sucht

examinierte Pflegefachkräfte für die ambulante Pflege

Wir bieten Ihnen
flexible Arbeitszeitmodelle
ständige Fort- und Weiterbildung
Festanstellung und eine attraktive Vergütung

Haben Sie eine abgeschlossene Pflegeausbildung und einen Führerschein?
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Frau Sørensen · Am Güterbahnhof 8 · 21035 Hamburg
info@pflegedienstsoerenen.de 040-721 20 70

Kommen Sie in unser Team

Für meine Agentur suche ich:

Eine Innendienstkraft (m/w) mit Branchenerfahrung auf 450 EUR Basis ab 1. April 2017. Ich freue mich auf Ihre Bewerbung.

Generalagentur Zinn
der ERGO Beratung und Vertrieb AG
Lohbrügger Landstr. 39
21031 Hamburg
Tel 040 / 71189621
martin.zinn@ergo.de
www.martin.zinn.ergo.de



Wir suchen einen **Außendienstmitarbeiter/-in** für Beratung/Verkauf und Aufmaß von Sonnenschutzanlagen (Markisen, Rollläden, Jalousien usw.) in Festanstellung.

Wir erwarten: ein freundliches, gepflegtes Äußeres, sowie FS für PKW, technisches Verständnis.

Wir sind ein Nichtraucherbetrieb.

Wir bieten: Firmenfahrzeug, Provision zzgl. zum Gehalt. Bewerbung bitte telefonisch oder per Mail.

S + P Sonnenschutztechnik
Ihr kompetenter Partner für Sonnenschutz
Geschäftszeiten: Jederzeit nach Vereinbarung!
Südring 28 · 21465 Wentorf
Tel. (040) 729 76 748 · Fax: (040) 729 76 749
e-mail: info@sp-Sonnenschutz.de · www.sp-Sonnenschutz.de

E Meyer Herzlich willkommen

Wir suchen für sofort oder später:

Fleischereifachverkäufer/-in

Branchenkenntnisse erforderlich

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung per Post oder per Mail an:
Meyer Glinde OHG · z. Hd. Herrn Thomas Meyer
Möllner Landstraße 24 · 21509 Glinde · Tel: 040 710 61 50
Mail: info@edekameyerglinde.de

Berufskraftfahrer/in mit Führerscheinklasse C/CE für den Nahverkehr und eine „Putzfee“ für ca. 2–3 Stunden, 3 x wöchentlich per sofort zur Verstärkung unseres Teams gesucht.

Auszubildende/den für den Kaufmann/Kauffrau für Spedition und Logistikdienstleistung zum 01.08.2017.

Ihre schriftliche Bewerbung bitte an:
Dettendorfer Spedition GmbH
Vierlander Str. 1, 21502 Geesthacht

Evangelische **Kinder** tagesstätten
Mit Gott groß werden.

Zur Unterstützung des Teams unserer **Ev. Kita St. Petri und Pauli** suchen wir **ab sofort als Festeinstellung für mindestens 20 Stunden/Woche** eine/n

Erzieher/in oder SPA für den Krippenbereich

Sie erwarten:
• Bezahlung nach Tarif
• Ein aufgeschlossenes und motiviertes Team
• Interne und externe Fortbildung
• Eine gute Arbeitsatmosphäre

Wir freuen uns auf eine/n einfühlsame/n Mitarbeiter/in mit:
• Motivation und Freude an der Arbeit
• Qualitätsbewusstsein
• Fach- und Handlungskompetenz
• Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen
• Zugehörigkeit zur christl. Kirche

Schwerbehinderte Bewerber/innen werden bei gleicher Eignung und Befähigung bevorzugt berücksichtigt. Da in unserer Kindertageseinrichtung aus pädagog. Gründen ein ausgewogenes Verhältnis zwischen männlichem und weiblichem Fachpersonal bestehen soll, sind Männer besonders aufgefordert, sich zu bewerben.

Auskünfte erteilt Ihnen gern Frau S. Seydack (Leitung): Tel. 040 / 72 69 90 87

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen an die:
Kindertagesstätte St. Petri und Pauli
Bergedorfer Schloßstr. 3-5 · 21029 Hamburg

Georg-Behrmann-Stiftung
Wir suchen für unsere zertierte Wohnrichtung (Alten- und Pflegeheim) mit 106 Bewohnern einen

Jung-Koch (m/w)

Idealerweise bringen Sie mit:
Berufserfahrung und Interesse an Gemeinschaftsverpflegung, Einsatzfreude, Flexibilität (Wochenenddienst)

Ihre Aufgaben:
alle Küchen- und Produktionsabläufe

Wir bieten:
vielseitigen Arbeitsplatz mit Gestaltungsräumen und eigenverantwortlichem Handel, Vergütung nach KTD.

Wenn Sie Interesse haben, senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung an
Justus-Brinckmann-Str. 60 ♦ 21029 Hamburg ♦ Tel. 040/724 184-0
www.georg-behrmann-stiftung.de

KARL JÜRGENSEN
Logistics since 1928

Für den weiteren Ausbau unserer Aktivitäten suchen wir ab sofort für unsere Niederlassung in D 22113 Hamburg

Berufskraftfahrer für den Nah- und Fernverkehr (m/w)

Anforderungsprofil: Führerscheinklasse C/CE vorhanden, Erfahrung im Umgang mit Sattel-, Wechselbrücken und Gliederzügen wünschenswert, Tag- oder Nachtschicht, eingetragene Module, Fahrkarte, ADR-Bescheinigung, Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, fließend Deutsch in Wort und Schrift
Tel.-Nr. 040 / 736 086 – 200 Frau Clasen

Fachlagerist (m/w) / Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)

Bereich: Logistik

Anforderungsprofil: abgeschlossene Berufsausbildung als Fachlagerist oder als Fachkraft für Lagerlogistik oder mindestens 5 Jahre Berufspraxis im Logistikbereich, gültiger Staplerschein, Erfahrung im Umgang mit den gängigen Flurförderfahrzeugen, guter Teamplayer, eigenständig und selbstverantwortlich
Tel.-Nr. 040 / 736 086 – 400 Herr Tapper

Fachlagerist (m/w) / Fachkraft für Lagerlogistik (m/w)

Bereich: Stückgutumschlag

Anforderungsprofil: Erfahrung in der Sammelgutspedition, gültiger Staplerschein, Selbständigkeit, Zuverlässigkeit, gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Bereitschaft zur Früh- (ab 2:00 Uhr) oder Spätschicht (ab 12:00/14:00 Uhr)
Tel.-Nr. 040 / 736 086 – 280 Herr Möller

Werden Sie Teil von KARL JÜRGENSEN und bewerben Sie sich! Gern nehmen wir Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins unter kariere@k-juergensen.de entgegen.

Wir suchen ab 01.02.2017

Produktionshelfer/-innen

für Montage-, Lager- und Verpackungstätigkeiten im Markisenbau.

Vollzeit 40 Std. wöch. für 3 – 6 Monate.

Voraussetzungen:
Deutsch in Wort und Schrift, handwerkliches Geschick, Motivation und Zuverlässigkeit. Erfahrungen im Metall-, Montage- oder Schlossereibereich von Vorteil.

Wir bieten ein interessantes Aufgabengebiet und freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

SPETTMANN GmbH
Hr. Kopp, Otto-Hahn-Straße 5 · 21509 Glinde
oder an: bewerbung@spettmannmbh.de
Telefon 0151/163 450 39

Für unser Team in Hamburg – **Billbrook** suchen wir **ab sofort**

Aushilfen (m/w)

auf 450 Euro Basis

Voraussetzung:
Gute Deutschkenntnisse & körperliche Belastbarkeit

Arbeitstage nach Vereinbarung,
Arbeitszeiten jeweils:
7:45 h - 16:00 h und 16:30 h - 23:00 h

Email Bewerbung an: job_hamburg@packservice.com
Herr Schachtschneider

Tel. Auskunft Mo. - Fr. 9 h – 16 h
Tel. 040 – 822 459 794
www.packservice.com

Die [GIG] mbH bietet ihren Kunden erfolgreiche Lösungen in den Bereichen der Anlagen-, Elektro- und Krantechnik sowie der Maschinenverlagerung an.

Unsere Stärken sind unsere qualifizierten Mitarbeiter.

Sie suchen neue Herausforderungen als Meister der Elektrotechnik

Wir bieten Ihnen diese Möglichkeit!

Ihre Aufgaben:

- Im Bereich der Elektrotechnik berufstypische Tätigkeiten von Neu-, Um- und Erweiterungsprojekten in der Industrie
- Die Installation und Montage von Maschinen sowie das Warten und Instandhalten von elektrischen Anlagen
- Administrative Tätigkeiten wie Angebotserstellung, Planung, Auftragsüberwachung, Abrechnungen etc.

Das bringen sie mit ein:

- Begeisterung für die ausgeübten Tätigkeiten, Zuverlässigkeit, Engagement, Leistungsbereitschaft und Führungsqualitäten
- Kommunikations- und Teamfähigkeit sowie verantwortungsbewusstes Arbeiten

Wir bieten Ihnen:

- interessante Tätigkeiten im Großraum Hamburg in den verschiedensten Bereichen der Industrie in einem hochmotivierten Team
- attraktive Gehaltsstruktur und diverse Zusatzleistungen eines modernen Unternehmens
- Entwicklungsmöglichkeiten durch individuelle Weiterbildung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe des möglichen Eintrittstermins per Post oder per E-Mail z. Hd. Frau Diana Pries an: GIG mbH | Blöckenweg 9 | 21423 Winsen (Luhe) 04133 / 210 437
Diana.Pries@gigmbh.de | www.gigmbh.de

[GIG] Gesellschaft für Industrie- und Gebäudetechnik mbH

- Industrietechnik
- Krantechnik
- Gebäudetechnik

Höffner Wo Wohnen wenig kostet!

Höffner gehört mit 19 Einrichtungszentren und über 7000 Mitarbeitern zu den führenden Möbelhandelsunternehmen in Deutschland.

Zur Verstärkung unseres Teams in Hamburg/Barsbüttel suchen wir

Verkäufer m/w

für die Bereiche Express, Wohnen und Küche (VZ/TZ)

Unsere Anforderungen:

- sympathische Ausstrahlung und gepflegtes Äußeres
- freundliches Auftreten und ein gewinnendes Wesen
- viel Sinn für Ästhetik und Raumgestaltung
- hohe Flexibilität und Teamfähigkeit

Ihre Aufgaben:

- Verkauf von Möbeln und Zubehör aus dem jeweiligen Bereich
- kundenorientierte Verkaufsgespräche
- ordnungsgemäße Präsentation des Ausstellungsgebietes

Wir freuen uns auf hoch motivierte und erfahrene Verkaufstalente. Auch Neueinsteigern (w/m) geben wir gern eine Chance. Auf Sie wartet ein starkes Unternehmen, ein tolles Team und eine wachsende Branche.

Haben Sie Interesse?

Bitte schicken Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Jürß, Rahlstedter Str. 1, 22885 Barsbüttel
oder bewerben Sie sich online unter hoeffner.de/jobs

EIN TOLLES TEAM SUCHT VERSTÄRKUNG!

Wir suchen Voll- und Teilzeitkräfte für unsere Filiale Spiekermarkt in Kirchwerder

- **Bäckereifachverkäufer (m/w)**

Haben Sie ein Gespür für Kunden und Qualität?
Sind Sie stressgeprüft, zuverlässig und arbeiten gern eigenverantwortlich?
Dann bewerben Sie sich jetzt!

Bäckerei Zimmer GmbH · Herr Zimmer
Spandauer Str. 10-12 · 21502 Geesthacht
oder jobs@baeckerei-zimmer.de



VOLKERS WELT



BITCOIN
Analyse eines Desasters

KRIMI
Der allererste Kriminalroman

MEERESFORSCHUNG
Kreuz und quer durch die Welt

**WISSEN | STAUNEN | SCHMUNZELN
RATEN | LERNEN**

Jeden Sonntagabend neu in Ihrer
**BERGEDORFER ZEITUNG/
LAUENBURGISCHEM LANDESZEITUNG.**

GROSSES ARCHIV UNTER:
www.bergedorfer-zeitung.de/volkerswelt



Bergedorfer Zeitung
Lauenburgische Landeszeitung

www.bergedorfer-zeitung.de

ANKAUF

Orden und Urkunden gesucht. Zahle Sammler-Höchstpreise für Uniformen, Säbel, Dolche, Helme, Luftwaffenpokal und Ritterkreuz, EK I u. EK II, Militärfotoalben, I. u. II. Weltkrieg, alles von der Marine- Luftwaffe-Heer. Biete für Deutsches Kreuz in Gold mit Urkunde bis 1.500,- €. Tel. 040/7 63 56 72 privat

Kaufe uralte Bücher

dän. Design, Möbel in Teak, Modeschmuck, Hand-, Reisetaschen (Louis Vuitton), Münzen, Silber, Goldschmuck, Uhren, Antiquitäten, Postkarten. Altmann 040/43 48 42

Uhren aller Art, auch defekt, Silberbesteck, Gold, Schmuck, Perlen, Korallen, Granat, Zahngold, Pelze und Abendgarderobe, Münzen, Militaria, Postkarten, Fotos, Füller. 040/54899269 oder 0179722606

Pelze + M-Schmuck

Suche Nerze, Ozelot usw. Bernstein, hochwertiges Porzellan, Briefm., Tafelsilber, Uhren uvm. Herr Pranden. ☎ 0162/7597044

Briefmarken, Münzen 040/7533384

Modelleisenbahn

Modellautos sowie Modellbausätze, alle Spuren und Größen kauft Fa. C. Wuhrow. Kostenlose Hausbesuche. ☎ 040-65729009, www.cwbbg.de

Kaufe Rares für Bares: Bilder, Porzell., Puppen, Briefm., Pelze, Münzen, Musikin., Möbel, Schmuck... usw. alles anbieten. ☎ 0174/1726461

Kaufe Antik, Bernstein-/Modeschm., Flohmarktartikel, Näh-/Schreibm., Kriegssorden, Münzen, Musikinstrumente Tel. 0177/4775970 Adler

Omas Sammeltassen

Römergläser, Pelze, Militaria aller Art gesucht. ☎ 0152/ 24 87 96 49

Fotoapparate, Musikinstrumente, Schallplatten, CD-Sammlung kauft. 040/4397663 od. 0170/3130603

Suche Flügel o. Klavier, Steinway & Sons, C. Bechstein, Bösendorfer, Schimmel, u.a. ☎ 0175/9 11 10 03

Teakmöbel, dänisch, 60er, Einzelstücke oder Komplett Einrichtung, von privat gesucht. ☎ 0171/762 88 88

Fahrräder, Zinn, Besteck 75666141

Sammler sucht Zinn aller Art, kleine und große Mengen. ☎ 0157/74350439

Musikinstrumente

kauft: ☎ 040/389 50 31

Orientteppiche kauft

☎ 37502888 + 0172/4008660

Kaufe alte Möbel und Bücher. ☎ 0177/8099595

SCHALLPLATTEN! Jazz, Rock, Soul, Klassik ☎ 0175-5635911

Bille Anteile gesucht!

☎ 0152/53615403

Moin, Moin, suche Pelzmantel- oder Jacke. ☎ 0157-74350439

Brillen u. Lupen ☎ 040/22 81 64 65

Altkleider + Schuhe: ☎ 548 992 50

Uhren aller Art. ☎ 040/548 992 50

Radios alt kauft 040/61 19 99 37

Schallplatten u. CD's 04040196060

Uhrenankauf a. def. 0152/24783640

Fahrrad- Ankauf Tel. 0152/24783640

VERKAUF

VK: Antike Möbel, Uhren, Postkart., Militaria, Werkz., E-Geräte, Bücher, Bild., Modelleisenb. Nachlasslager Adendorf, Röthenweg 2 c, VK: jed. Fr. u. Mo. 16-18, jed. Sa. 11-14.30

Kaminholz

Buche luftgetrocknet zu verkaufen. ☎ 04151-9179629

Gemälde von H. P. Feddersen, C.L. Jessen, Hugo Köcke, M. Weidemann, Prof. Alfred Jensen, Thomas Herbst u.a. VK. ☎ 0175/ 22 11 300

HAUSFLOHMARKT am 28.+ 29.01.17, 11-17 Uhr, b.Müller, Palmerstr.13 in HH-Hamm

Apfelsaft, naturtrüb, 5 l-Bags, abzugeben - Aus eigenem Bioanbau! ☎ 0160-92860925

VERSCHIEDENES**Entrümpel. besenrein**

Haus, Whg., Dach, Keller, Gar., Gewerbe, besenreine Räumg. aller Art z. Festpr., ab 170 €, kostenl. Bes., Wertanrech. Fa. Tip Top, 040/22887458, 0176/62005808

Entrümpel. + Umzüge

Gewerbe, Haus, Whg., Keller, Dach, Gar, Räumg. aller Art Wertanrech. Umzug z. Festpreis kostenl. Besicht. HH u. Umgebung. Fa. Avanti 040/88938042 oder 0176/80532541

Haushaltsauflösung

Entrümpel. preisw., zuverlässig, schnell & besenrein mit Wertanrechnung, auch kostenlos ohne Zuzahlung. (Senioren) Umzüge, kostenlose Besichtigungen. 040/ 413 580 39

Haushaltsauflösung

Entrümpelung, Umzüge und Kleintransporte, besenrein mit Wertanrechnung. Kostenlose Besichtigung und Angebotsabgabe. 040-731 27 357 www.Firma-Noll.de

Entrümp. besenrein

Haus, Whg, Keller, Dach, Garage, Räumg. aller Art z. Festpr., kostenl. Besichtig. HH u. Umg. FA Picobello 040/38635083, 0176/90277929

Dachrinnenreinigung

lfd. m ab 1,- €, Steil-/Flachdachsreinigung, Kellersanierung Entfernung von Feuchtigkeit und Schimmelpilz. Notdienst 24 Std. ☎ 0176 26 84 30 91

Hausflohmarkt

- Alles muss raus! Möbel, Lampen, Hausrat, Bilder, Spiegel, Taschen, Kleidung. Am 28.1.2017 von 10 bis 15 Uhr. Fernsicht 7, 21039 Escheburg

Rückbau/Entrümpeln

Demontagen aller Art: Tür, Fenster, Mauer, Boden, Tapeten entfernen. 040-525 72 695 / 0176-598 288 12

Gartenprofi

sucht Aufträge jeder Art zum Stundenlohn von 12€ oder Festpreis. ☎ 0176/28334319

Blitz-Räumung

Häuser, Whg., Keller, Boden, besenreine Übergabe, kostenlose Besichtigung, Festpreis, FA Susanne Schwarma 73 67 50 51

Haushaltsauflösung

Entrümpelung, Umzüge, Wertanrechng, Besenrein, kostenl. Besichtigung. Fa. Müllman 040/82245775

Umzüge 53 05 05 05

Räumungen mit Wertanrechnung, Möbellager, malen & tapezieren, Senioren ARGE, privat & Gewerbe

Umzüge - Entrümpelung; mit 3 Mann 5 Std. 229 € und 4 Mann 8 Std. 550 €, Schrankab-/aufbau, kostenlose Besichtigung. ☎ 46659113

Trödeltrupp! Machen Sie Geld aus Ihrem Haus oder Wohnung. ☎ 040/22 36 46 od. 0172/ 99 42 234

★ Entrümpelung ★

Preiswert, sauber, schnell! Mit Wertanrechnung. 0152/2331 2053

Lifea Treppenlift günstig, mit Einbau. ☎ 04630/93095

Gartenarbeiten sowie Bäume fällen mit Abfuhr, Festpreise. 668 38 25

Gartenarb. + Hecken/Strauchschnitt mit Abf. z. Festpreis. ☎ 645 38 332

Gart.arb. rund ums Haus mit Abf. z. Festpr. 0174/5824075 + 7123672

Baumfällung/ -schnitt, Klettert./Bühne, Angebote 0177/6472223

Metallschrottabholung, Haushaltsaufl., Entrümp. ☎ 0174/1601578

SAT-TV-Mann hilft 0171/4763542

Hole kostenlos Altmittel: 38668426

Umzugsdiscount + Entr. 66853694

Laub- u. Holzfallarbeiten. 87600444

PC-Hilfe, Internet, Tablet. 46637288

Blitzumzug + Entr. 01577/4033970

FAMILIENANZEIGEN

Im Januar 2017 feiert unser Mitarbeiter

40 Jahre

Helmut Hagen

das 40. Jubiläum seiner Betriebszugehörigkeit.

Als dienstältester KFZ-Mechaniker hat Herr Hagen besonderen Anteil an der guten Entwicklung unseres Unternehmens und am guten Ruf unserer Werkstatt.

Wir danken ihm für seine vorbildliche Arbeit und seinen stets fachkundigen Rat.

Anlässlich des Jubiläums von Herrn Hagen laden wir am

Dienstag, dem 31. Januar 2017, um 19.00 Uhr zu einem Empfang in "Kaul's Seepavillon", Warwischer Hinterdeich 4, 21037 Hamburg.

Wer dabei sein möchte, ist herzlich willkommen. Geschäftsführung der Karl-Heinz Timmann GmbH, Süderquerweg 651, 21037 Hamburg

Autohaus Timmann
Der Familien-Betrieb aus Hamburg-Vielandsee

TRAUERANZEIGEN

Dankbar tragen wir Spuren Deines Lebens in uns.

Peter Päper

† 30. Dezember 2016

Herzlichen Dank

Allen, die sich in stiller Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre liebevolle und sehr persönliche Art zum Ausdruck brachten, danken wir von Herzen.

Unser besonderer Dank gilt dem Bestattungsinstitut Ollrogge-Kleinert.

Im Namen der Familie

Renate Päper

Lohbrügge, im Januar 2017

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meinem geliebten Mann, unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Bruder

Günter Engemann

* 14. August 1936 † 16. Januar 2017

**Beate Engemann
Kinder und Enkelkinder
sowie alle Angehörigen**

Die Urnentrauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Dienstag, den 31. Januar 2017, um 13.30 Uhr in der Kapelle 1 des Bergedorfer Friedhofes, August-Bebel-Straße 200, statt.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze bitten wir um eine Spende an die "Norddeutsche Blindenbücherei e.V." IBAN DE 45 2005 0550 1229 1212 39 Stichwort "Günter Engemann".



*Eine Stimme, die vertraut war, schweigt.
Ein Mensch, der immer da war, ist nicht mehr.
Was bleibt, sind dankbare Erinnerungen,
die niemand nehmen kann.*

Unsere liebe Mutter, Oma, Schwester und Tante ist von uns gegangen.

Rosemarie Feldhusen

geb. Hänse

* 27. April 1934 † 21. Januar 2017

In stiller Trauer

**Marita und Bernd
Astrid
Manuela und Kevin
sowie alle Angehörigen**

Die Trauerfeier findet am Mittwoch, dem 1. Februar 2017, um 13.00 Uhr in der St. Nicolaikirche zu Altengamme statt. Anschließend erfolgt die Beisetzung.

TRAUERANZEIGEN

Wolfgang Lohartz-Laugell †18.01.2016

Christine Laugell †26.06.2013

Wir vermissen Euch so sehr.

Janina + Deniz + Familie

Herr, in deine Hände sei Anfang und Ende, sei alles gelegt.

Eduard Mörike

Horst Kirrbach

* 2. Juni 1930 † 22. Januar 2017

In Liebe und Dankbarkeit

**Arnold und Sigrid Sluzalek geb. Kirrbach
Jürgen und Kirsten Kirrbach
mit Christian und Janike**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 26. Januar 2017, um 13.00 Uhr in der Kapelle des Waldfriedhofs Wentorf, Am Petersilienberg 11 statt.

TRAUERANZEIGEN

Gehofft, gekämpft und doch verloren!

Gisela Wieger

geb. Koops
* 31. Januar 1950 † 18. Januar 2017

In Liebe nehmen Abschied

**Bernd Wieger
Sascha und Daniela Wieger
mit Dennis und Jonas
Bernd und Erika Böhner, geb. Koops**

Die Trauerfeier findet statt am Montag, den 30. Januar 2017, um 10.30 Uhr in der Kapelle 2 des Bergedorfer Friedhofes, August-Bebel-Straße 200. Anschließend erfolgt die Beisetzung.

Unser Herz will Dich halten, unsere Liebe Dich umfassen. Unser Verstand muss Dich gehen lassen, denn Deine Kraft war zu Ende und Deine Erlösung war eine Gnade.

Peter Kohpeiß

* 17. Januar 1942 † 13. Januar 2017

Wir nehmen Abschied von unserem geliebten Vater und Schwiegervater.

**Sandra und Markus
Tanja und Sven**

Die Beisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.

*Wer so gewirkt wie du im Leben,
wer erfüllte seine Pflicht
und stets sein Bestes hat gegeben,
der stirbt auch im Tode nicht.*

**Karl-Heinz (Kalle)
Gathmann**

* 23. Januar 1939 † 4. Januar 2017

Erinnerungen sind kleine Sterne,
die tröstend in das Dunkel unserer Trauer leuchten.

In Liebe und Dankbarkeit
**Deine Marlene
Nils und Silke mit Lara und Finn
Edgar mit Kirsten und Sven
Brigitte und Fritz mit Wiebke**

Wir haben in aller Stille Abschied genommen.

*Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem du einst so froh geschaffst.
Du siehst die Blumen nicht mehr blühen,
weil der Tod dir nahm die Kraft.*

Nach einem erfüllten Leben ist unsere liebe Schwägerin und Tante

Alma Grage

* 11. September 1923 † 18. Januar 2017

ruhig eingeschlafen.

In stiller Trauer
**Dora und Herta
Nichten und Neffen**

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 2. Februar 2017, um 14.00 Uhr in der Bugenhagenkirche, Nettelburger Kirchenweg 6, 21035 Hamburg statt.

Statt freundlich zugedachter Blumen und Kränze bittet Alma um eine Spende für die DLRG Bergedorf, IBAN: DE95 2005 0550 1393 1200 82, Stichwort: "Alma Grage".

Ein langes und erfülltes Leben ist zu Ende gegangen.

Dankbar nehmen wir Abschied von unserem lieben Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa, unserem lieben Schwager und Onkel



Albert Pauli

* 11. Januar 1921 † 5. Januar 2017

**Elke und Helmut Stiehl
Anke und Günther Hüge
Olaf und Silke
Stefan und Anja
Falk, Tom-Lennard, Tamara und Maximilian
sowie alle Angehörigen**

Süderquerweg 425, 21037 Hamburg

Die Trauerfeier findet statt am **Freitag, dem 3. Februar 2017** um 14.00 Uhr in der Kirchwerder Kirche; anschließend erfolgt die Urnenbeisetzung.

ANZEIGENANNAHME : ☎ 040 / 7 25 66-0



www.bergedorfer-zeitung.de

BEERDIGUNGSMANAGEMENT

Bestattungen ab 699,- €
zuzüglich Friedhofsgebühren/Auslagen

**MÜNZEL
BESTATTUNGEN**
"Wir helfen im Trauerfall"

Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattungen
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten

Vierlandenstraße 11
21029 Hamburg-Bergedorf
(040) 721 82 82
www.muenzel-bestattungen.de



*Jesus spricht:
denn ich lebe,
und ihr sollt
auch leben.*

Johannes 14,19


**Susanne
Stubbe-Leverenz**

040-76 75 86 15 und 04104-80 791 · Tag und Nacht


Gerhard Leverenz
Bestattungen

Kröppelshagen · Wohltorfer Weg 21c
www.bestattungen-g-leverenz.de

Jeder Abschied ist so individuell wie das Leben.



730 28 00

Lohbrügger Landstr. 145 A
21031 Hamburg
leverenz-bestattungen.de

Wir sorgen für die passende Dekoration

DER UNTERSCHIED...
... wir machen individuelle Abschiede möglich.



Es gibt viele Arten, Abschied zu nehmen: neben einer klassischen Bestattung geben wir Ihnen die Möglichkeit, den Sarg oder die Urne in unserer Trauer-Oase zu bemalen. Auch individuelle Wünsche, wie das Aufsteigenlassen von Luftballons vor der Kapelle oder am Grab, setzen wir gern für Sie um – sprechen Sie uns an.

100 JAHRE


Tag und Nacht für Sie da:
(040) 721 30 12

Bergedorf, Wentorfer Straße 2-4
Wentorf, Sollredder 7
Reinbek, Bahnhofstraße 1
www.ollrogge.de



ANZEIGENANNAHME
☎ 040 / 7 25 66-0





**trauer
lichtung**

Bestattungen in Frauenhänden

Claudia Bartholdi
Bergedorfer Schloßstraße 12
21029 Hamburg
040 - 724 724 9
0170 - 28 34 035
Tag und Nacht

GESCHÄFTL. EMPFEHLUNGEN

Gutschein
Gültig vom 25.01.17-04.02.17
20% Rabatt
auf ein Produkt Ihrer Wahl aus unserem nicht verschreibungspflichtigen Sortiment.

Bürgersprechstunde mit Werner Omniczynski
Am Dienstag, den 31. Januar 2017, von 17.30 bis 19 Uhr in den Räumen der SPD-Fraktion.

Parkett & Dielen
Beratung · Planung · Ausführung
verlegen · schleifen · versiegeln
wachsen · ölen · Reparaturen

Wieder da: Kaminholz Buche Kaminholz Eiche
Ihr Kohbau-Team
kohbau holz- und baustoffhandel gmbh

Computer-Probleme?
@Privat oder Gewerbe@
Virus-Entfernung · Internet Reparatur · Hard-/Software Beratung & Verkauf

Reinigungs-firma
zuverlässig und mit langjähriger Erfahrung in Privathaushalten, Praxen, Appartements, Büros, Treppenhäusern sowie in der Glas- und Gebäudereinigung sucht Aufträge.

WIR WISSEN NICHT ALLES. ABER WIR ARBEITEN DARAN.
Nachrichten in unseren Titeln. Gewusst wo.

Bergedorfer Zeitung LESER REISEN
20. bis 23. Juli 2017 Ostfriesland
Blütenzauber, Küstenromantik und Inselflair
Ostfriesland – ein malerischer Landstrich mit grünen Weiden, Geest und Marsch sowie leuchtenden gelben Rapsfeldern.

SHOWROOM FACHBERATUNG GÜNSTIGE PREISE
CMM BADSTUDIO
Alles fürs Bad
Ing.-Honnef-Str. 7 Mo.-Fr. 10-18.30
21509 Glinde Sa. 10-14.00

Digitalisierung nur bei uns vor Ort
(kein Vers.) von 5-8/N-8, alle Video-Mat./Bänder, Dia's u. Negative. Wir holen und bringen.

IHR BODENLEGER
Verkauf u. Verlegeservice für Privat und Gewerbe
Tel 040/715 16 17 oder Tel. 040/ 720 18 44

Winterzeit – Malerzeit
Wir führen zu günstigen Pauschalpreisen sämtliche Malerarbeiten aus – auch kurzfristig. Malereibetrieb
Heinz Thedrian HH-Kirchwerder

Bäume fällen, Gartenarb., Roden, Heckenschnitt, m. Abfuhr. 6546387

StB teuer? Fibu Lohn 0174 2996392

Gartenfeuerwehr, alle Gartenarbeiten und Bäumefällen. 6728 692

Hilfe PC/Tablet/Handy. 81997787
Hilfe am PC, ab 30 €. 2506694
Computerhilfe/Tablet. 45036366

Malerarbeiten sauber, zuverlässig und günstig 01 72 7 63 27 35

Fensterputzer putzt bis 15 Fenster, 35,-€ zzgl. MwSt. 040/324213

Feuerbestattung ohne Feier kpl. 1.380,- Euro, 040) 28 09 73 31

BEILAGEN-HINWEIS
Heute für Sie in Ihrem Wochenblatt: Die Prospektbeilagen liegen der Gesamtauflage oder in Teilaufgaben bei.

Buchhaltungsgünstig! 66 12 35

Putzi kommt. Fenster.0172/4529776

PC-Hilfe, Internet, Tablet. 5381468

Anja's Winterbuffet f. 20 Pers. mit Rinderrouladen, Schweinebraten und Putenoberkeule, Rot- & Rosenkohl, Kartoffeln & Gratin € 289,-
Roastbeef für 10 Personen mit Bratkartoffeln & Remo € 126,-
Grünkohl f. 10 Pers. € 129,-
Giffey Partyservice

Kleinunternehmer
Wir kümmern uns um Ihren Garten und Ihre Hausreparaturen sowie Gehwegreinigung und Steinarbeiten.
Tel. 040/713 28 11

Meine (T)Raumdecke in nur 1 Tag!
Besuchen Sie unsere Ausstellung: Mi. 13 – 18 Uhr Fr. 13 – 18 Uhr
Zimmerdecken Beleuchtung Zierleisten
PLAMECO DECKEN
Plameco Fachbetrieb Hamburg-Ost Rainer Storbeck

Bodenbeläge Frank Scholz
Teppich · PVC · Laminat
Fertigparkett · Linoleum
Musterservice vor Ort
Tel: 040/ 7218001 · Fax: 7218002
www.bodenbelaege-frank-scholz.de

SCHULENBURG
Höffner
Meine Küche
KÜCHEN AKTUELL
Kaufland
MEDIMAX
HAMMER
SCONTO
Seniorenpark Holunderhof
SB Lagerkauf
ROLLER
Clever einrichten!

ABO DIGITAL.
Abonnieren Sie die Bergedorfer Zeitung als praktisches E-Paper für nur 18,99 Euro monatlich.
täglich von Montag bis Samstag
schon ab 23 Uhr des Vorabends
praktische Archivfunktion
Zeitung als PDF
über verschiedene Endgeräte abrufbar

Knüller-Markt
Freitag
Kürbiskernbrot 750g -99
Henglein: Klobsteig, 2,5kg -49
Eierspätzle, 2,5 kg -79
Schupfnudeln, 1kg -49
Rohbeukuchenteig, 1kg -49
MHD gerade abgekauft
Hofgut: 400g Fleischsalat 49
Krauter
Edle Matjesfilets 300g -49
nordische Art, MSC
Zottarella Mini, 69
Classic, 150g ab 1,17
Milkana -49
Tolle Rolle, 30% Fett 100g
Caravan Gourmet, 100g -39
Rote Beete, Kugeln, 100g -39
Schmelzkäse, 8 Scheiben, 100g -29



Bergedorfer Zeitung
Lauenburgische Landeszeitung
www.bergedorfer-zeitung.de